PRINCETON UNIVERSITY

東亞圖書館

East Asian Library
and the Gest Collection

This title is provided ONLY for personal scholarly use. Any publication, reprint, or reproduction of this material is strictly forbidden, and the researcher assumes all responsibility for conforming with the laws of libel and copyright. Titles should be referred to with the following credit line:

© The East Asian Library and the Gest Collection, Princeton University

To request permission to use some material for scholarly publication, and to apply for higher-quality images, please contact gestcirc@princeton.edu, or

The East Asian Library and the Gest Collection
33 Frist Campus Center, Room 317
Princeton University
Princeton, NJ 08544
United States

A fee may be involved (usually according to the general rules listed on http://www.princeton.edu/~rbsc/research/rights.html).

C101/1815
v.2

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

達生編大意

胎產一事自產寶諸書以後代有發明其條脈臨產及產後調理之法率皆至精至密似無遺義但或專精方藥而未及其所以然或略一及之而未竟其旨儻非究心有素之人未易明而用之也倉卒之間殊難得力茲特倡明天德自然之說不厭煩絮重複以期於暢使平日可以預防臨時可以應急從此天下後世產母嬰兒同登壽域豈不快哉然亦不過遵古人之意而條達之非創爲異說也

一此編只是反覆以言其理至於方藥殊未之及

Gest Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

偶載一二皆取先賢古方極平極穩者葢極平常之事須用極平常之藥一切矜奇炫異之方概置不錄且保護得法雖平常之藥亦無所用之矣儻必欲用則他刻自有原不相妨

一凡胎前臨產產後調護之法一一備載不厭煩複葢原係家居日用閨房瑣屑之事一有不到皆足致病與其服藥於病後曷若致謹於平時

一此編言語俚俗未免見笑大方但原爲婦人而設識字者固不必言不識字者令人誦之皆可通曉然須平時講令心中明白臨時自有主張不但產母宜知一應老幼男婦皆當知之與其看戲文聽說書不如此等有益也

一此編雖共所當知而富貴之家尤宜熟講葢閨人平時嬌養口厭肥甘身安逸樂體氣脆薄且性情矯傲不聽人言到此時纔一知覺卽不能耐點著燈火上呼下應房中擠簇多人內外嚷成一片穩婆絡繹各要爭功脈未離經胎未轉下卽便坐草及致不順奇方珍藥紛紛亂投以致母子兩誤者多矣豈不惜哉但能留意此編自可平安清吉

一開卷卽載臨產者何葢臨產倉卒不及細檢因以切要者載之首篇俾得開門見山人人熟習

East Asian Library and the Gest Collection Princeton University Library DO NOT COPY

專意持行自可無誤若平時講說原不妨從係胎順序看之也

一試痛一篇尤爲緊要葢知試痛之誤方知正生之易正與臨產一篇互相表裏最宜細看仍采先賢格言之足相發明者數條載之聊以徵予言之不謬

一語云勿以善小而不爲此編固小之小者然誠有見於胎產爲生人之始隨時隨地體驗而成且身經目擊口授耳聞千試不爽忘其猥陋出以語人漏萬之譏固所不免世之君子原其心焉可矣

達生編上

保赤彙編五

亟齋居士述

○原生

天地之大德曰生生之德無往不在要之莫大於生人夫胎產固生人之始也是以名之曰生生也者天地自然之理如目視而耳聽手持而足行至平至易不待勉强而無難者也然今之世往往以難產聞者得無以人事之失而損其天耶夫天豈以生道殺人哉必不然矣因思人爲至靈何有於物物之生也莫或難之故草木之甲以時鳥獸之出以日豈復有導之者哉自然而然不待勉强於人何獨不然有童子

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

骨哽於喉百方不出舉室徬徨一嫗視之曰無異也令靜臥飼以漿糜三日自出而無所苦可以知其理矣骨哽者人事也尚可以天勝之而況天道之常與自然之極者乎事本易也而自難之事本常也而或異之無惑乎其然矣繼持此理消息行之百試之下無一失者而多不用藥由此敝唇焦舌以告同人頗蒙相信數年以來一邑之間產難者蓋寡矣獨惜一隅不能遍及茲漫述成帙剞劂布之夫豈能有補於生之外哉惟願順承天休而毋以人事撓之以各遂其生而已

○臨產

六字眞言　一曰睡宜仰靠　二曰忍痛勿曲腰　三曰慢臨盆勿亂動手

初覺腹疼先自家拿穩主意要曉得此是人生必然之理極容易之事不必驚慌但看疼一陣不了又疼一連五七陣漸疼漸緊此是要生方可與人說知以便伺候若疼得慢則是試疼只管安眠穩食不可亂動此處極要著意留心乃是第一關頭不可忽略若認作正產胡亂臨盆則錯到底矣

此時第一要忍疼爲主不問是試疼是正產忍住疼照常吃飯睡覺疼得極熟自然易生且試疼與正生亦要疼久看其緊慢方辨得清千萬不可輕易

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

臨盆坐草揉腰擦肚至囑至囑再站時宜穩站坐時宜正坐不可將身左右擺扭須知此處要自家作主他人替不得與自家性命相關與別人毫無干涉

到此時必要養神惜力爲主能上牀安睡閉目養神最好若不能睡暫時起來或扶人緩行或扶桌站立片時疼若稍緩又上牀睡總以睡爲第一妙法但宜仰睡使腹中寬舒小兒易於轉動且大人睡下小兒亦是睡下轉身更不費力蓋大人宜惜力小兒亦宜惜力以待臨時用之切記切記

無論遲早切不可輕易臨盆用力切不可聽穩婆說孩兒頭已在此以致臨盆早了誤盡大事此乃天地自然之理若當其時小兒自會鑽出何須著急因恐小兒力薄其轉身時用力已盡及到產門不能得出或亦有之宜稍用力一陣助之則脫然而下蓋此時瓜熟蒂落氣血兩分渾身骨節一時俱開水到渠成不假勉強及至生下即產母亦不知其所以然矣

或曰大便時亦須用力如何生產不用力不知大便呆物必須人力小兒自會轉動必要待其自轉不但不必用力正切忌用力蓋小兒端坐腹中及至生時垂頭轉身向下腹中窄狹他人有力難助要

聽其自家慢慢轉身到產門頭向下腳向上倒懸而出若小兒未曾轉身用力一逼則腳先出以爲詫異且贈之美名曰腳踏蓮花生或轉身未定時用力一逼則橫臥腹中一手先出又名之曰討鹽生即或轉身向下略不條直用力略早亦或左或右偏頂腿骨而不得出不知此等弊病皆是時候未到妄自用力之故奉勸世人萬萬不可用力然亦非全不用力但當用力只有一盞茶時耳其餘皆不可亂動者也即如大便未到其時縱用力亦不得出而況於人乎

或問何以知此一盞茶時而用力乎曰此時自是不同若小兒果然逼到產門則渾身骨節疏解胸前陷下腰腹重墜異常大小便一齊俱急目中金花爆濺眞其時矣當於此時臨盆用力一陣母子分張何難之有

或曰小兒會鑽出之說到底未敢盡信不知古人曾言及否曰古人立言不過撮其大要安能事事而悉言之只要後人能體會耳觀瓜熟蒂落四字即知小兒自會鑽出觀揠苗助長四字即知將試痛認作正生之弊矣夫哺雞日足自能啄殼而出豈有催生之神藥穩婆之妙手乎古人謂有遲至三四年而後生者此是不肯鑽出耳既自不肯鑽出

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University
DO NOT COPY

誰能强之。自要鑽出。誰能禦之。

或曰。早一時。斷乎不可動矣。不知遲了一時。可不妨否。曰不妨。若果當其時。必無不出之理。然或偶有不出者。則是小兒力盡。不能得出。宜令上牀安睡。使小兒在腹中亦安睡歇力。少刻自然生矣。

或曰。儻或兒到產門。而大人睡下。豈不有礙。曰更好。蓋小兒向下時。而大人坐立。則小兒倒懸矣。豈能久待。今大人睡下。兒亦睡下。有何妨礙。又曰儻或悶壞奈何。曰他十箇月不悶。今乃悶乎。

或曰。忍疼過久。或亦不妙。曰最妙。從不聞婦人私產而難產者。或謂有神護佑。非也。總因胎起於私。怕人知覺。只得極力忍疼。疼到沒奈何時。自脫然而出。其理甚明。有何疑處。

或曰。不宜用力。已聞教矣。不知先誤用力。已致橫生倒產。有法治之否。曰急令安睡。用大劑加味川芎湯服之。將手足緩緩托入。再睡一夜。自然生矣。又曰托之不入奈何。曰若肯睡。再無托不入之理。若到此時。仍不許他睡。又或動手動腳。亂吃方藥。吾末如之何矣。

或問盤腸生。是何緣故。曰是用力之過。蓋因產母平日氣虛。及到臨時。用力努掙。渾身氣血下注。以致腸隨兒下。一次如此。下次路熟。又復如此。若能等

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

待瓜熟蒂落之時何得有此怪異

或問有一痛便生令人措手不及者此又何也曰此乃正理何足爲異蓋胎氣已足母子兩分兒自要出雖欲留之而不可得人人皆是如此皆各有此一時只要忍耐得住等待此一時耳

或曰穩婆不必用乎曰既有此輩亦不能不用但要我用他不可他用我全憑自家作主不可聽命於彼耳大約此等人多愚蠢不明道理一進門來不問遲早不問生熟便令坐草用力一定說孩兒頭已在此或令揉腰擦肚或手入產門探摸多致損傷總以見他功勞不肯安靜更有一等狡惡之婦

借此居奇射利禍不忍言矣按吳越之閒謂之穩婆江淮閒謂之收生婆徽甯閒謂之接生婆按收接二字之義因其年老慣熟令之接兒落地收兒上牀耳原非要他動手動腳也每見富貴之家預將穩婆留在家中及到臨時稍不快利前門後戶接到無數紛紛攘攘吵成一片所謂天下本無事庸人自擾之

或問臨時有經驗之藥亦可用否曰不用從前奇方莫過鼠腎兎腦丸今時盛行莫過回生丹非謂其不效而不用也總用不著耳既不用力又不動手又有睡法佐之他自會生何消用藥縱有不順睡

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

爲上策。

或問服藥有益無損否。曰安得無損。鼠兎二丸。大耗氣而兼損血。回生丹大破血而兼損氣。葢鼠兎例用香竄之藥。產時百脈解散。氣血虧虛。服此散氣藥。兒已出而香未消。其損多矣。且令毛竅開張。招風入內。禍不可言。回生丹以大黃紅花爲君。其餘亦多消導之品。血已耗而又大破之。多致產後發熱等病。遺患無窮。都只爲產後失調。誰復歸咎於藥。按此數方。古今稱爲神靈奇寶者。尚然如此。其他可知。送藥者本是善念。但知其利。不知其害耳。

或問總無可用之藥乎。曰有。只須加味芎歸湯。佛手散。二方用之不盡矣。葢胎時全要血足。血一足。如舟之得水。何患不行。惟恐產母血少。又或胞漿早破。以致乾澀耳。今二方皆大用芎歸。使宿血頓去。新血驟生。藥味易得。隨地皆有。且使身體壯健。產後無病。眞正有益無損。此皆先賢洞明陰陽之理。製此神丹。以利濟天下後世。奈世人貴耳賤目。以爲平常而不用。必求奇怪之藥而後用之。只要奇怪。不論損益。豈不可歎。

或問依此言。世間總無難產者耶。曰偶亦有之。或因母太虛。胎養不足。氣血不完。或母病傷寒之後。熱毒傷胎。又或夫婦同房太多。以致慾火傷胎。平日

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

過食椒薑煎炒熱物。火毒傷胎。以及跌撲損傷。皆致難產。多令胎死腹中。除此之外。無難產者矣。

或又有嚴寒天氣。滴水成氷之候。貧家房中。火氣微薄。以致血寒而凍。亦令不出。然此亦因臨盆太早。去衣久坐之故耳。若令擁被安臥。待時而產。豈有此患。

凡生產艱難。或天寒。孩兒生下不哭。或已死者。急用衣物包裹。再用香油紙撚。將臍帶慢慢燒斷。煖氣入腹。漸漸作聲而活。儻或先翦斷臍帶。則死矣。

或問臨產時。飲食如何。曰此時心內憂疑。腹中疼痛。甚至精神疲倦。口中失味。全要好飲食調理。但不宜過於肥膩耳。儻不能食。只將雞鴨湯肉湯之類。吹去油。澄清。頻頻飲之。亦能壯助精神。人以食爲命。豈可一日闕乎。

○宜忌

臨產時。宜老成安靜二三人伺候。不必多。一切親族婦女。俱婉言謝卻。勿令入房。　夏月更不宜多人在房。熱氣擁盛。能令產母煩躁發暈。其害非小。

房中宜輕行輕語。不宜多話。令其得睡爲妙。

第一要勸其放心。安靜忍痛歇息。切忌在房中大驚小怪。交頭接耳。咨嗟歎息。皆能令其憂疑擾亂。以致誤事。

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

房中宜安靜如常不得當面求神許願叫天叫地穩婆只宜一人入房且令在旁靜坐勿得混鬧飲食宜頻頻少與或雞鴨肚肺等清湯更妙房中冬設火盆夏月多貯井水以收熱氣仍頻換之

○試痛

或問試痛何故曰兒到七八箇月手足五官全備已能動彈或母腹中有火或起居不時令兒不安以此大動而痛此等十胎而五不足爲奇只宜照常穩食安眠一二日自然安靜或痛之不止用安胎藥一二服自止此後近則數日遠則月餘甚至再過三四箇月纔產人多不知輕易臨盆終日坐立不令睡倒或抱腰擦肚或用手拖或用藥打生生將兒取出母則九死一生兒則十胎九殀慘不可言世間難產皆此故也蓋胎養不足氣血不全如剖卵出雛裂繭出蛹甯可活乎只說小兒難養誰復根究到此

又有受寒及傷食腹痛不可不知或問何以知其試痛曰只看痛法一陣緊一陣者正生也一陣慢一陣或乍緊乍慢皆試痛也

或問傷食受寒何以辨之曰傷食者當臍而痛手按之更痛或臍傍有些硬處寒痛多在臍下綿綿而痛不增不減得熱物而稍緩是也

或曰試痛亦有或未必多日甚多日何以見之曰以

今之難產者多也

或問將試痛認作正生其害如此儻將正生認作試痛以致過時不亦有害乎曰無害果當其時小兒自會鑽出縱或過時不過落在褲中生在牀上而已有何大害而如此諄諄乎

○驗案

前太僕卿霍山張公葆華繼室年輕體壯孕必八箇月而產產必數日百苦而下生女必週而夭再孕再產再夭皆同予謂後當生宜相聞明年又八箇月坐草三日不下忽憶予言飛輿相召中途逢驅車者云迎其父母作永訣計比至已夜分矣診之脈未離經人餘殘喘穩婆在旁問之曰兒頭已抵產門不得出耳予急令安臥且戒勿擾與安胎藥明晨主人出笑而不言問之曰好了予曰昨言兒頭已抵產門今若何曰不見了大笑而別後此百二十日計十二足月生男謂予爲父今八歲矣始知前此皆生生取出以體壯年輕倖係母命耳

在張宅日邑庠程以學邀至其家有寵人坐草二日而不生亦與安胎藥越十六日生女

太學戴時濟與予比隣契好先是其弟婦一產三男母子俱殞一猶在腹今又婢孕其腹膨脝頗患之比產先令安臥與加味芎歸湯每隔半日而產積

East Asian Library and the Gest Collection Princeton University Library DO NOT COPY

日半三子俱生

陳氏妻生九日夜不下一息尚存聞余有兎腦丸踵門求藥余問之亦曰頭逼產門不得出諭令安臥再來取藥强而後去繼與加味芎歸湯明日生下母子兩全　按此皆產母用力逼令橫在腹中耳豈有人倒懸十日而尚得生者乎

昔一婦產兒手出不得入穩婆礪刃以須余見而惻然急令安臥與大劑芎歸湯徐徐托之手入明早生下母子皆安右臂紫黑數月而後消

達生編上終

達生編下

保赤彙編六

亟齋居士述

○保胎

保胎以絕慾爲第一義其次亦宜節慾蓋慾寡則心清胎氣甯謐不特胎安且易生易育少病而多壽

保胎又宜小勞爲妙試看鄉閭農婦僕婢下人墮胎甚少以勞故也蓋勞則氣血流通筋骨堅固胎在腹中習以爲常以後雖有些微閃挫不至壞事儻安逸不動則筋骨柔脆氣血不行略有閃挫隨至墮落然非胎後方勞正謂平日不宜安逸耳若平日安逸及孕後方勞適足損胎何筋骨堅强之有

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

耶夫敬姜百乘之家也老而猶績尋常富貴年少力强正宜勤事豈可暇逸以自病乎

孕已知覺即宜用布一幅六七寸闊長視人肥瘦約纏兩道橫束腰閒直至臨盆之時纔解去若是試疼仍不宜解此有二妙胎未長成得此則腰膂有力略有閃挫不致動胎其一常令腹中窄狹及到解開則腹中一寬轉身容易此法吾鄉頗有知者特爲廣之

有孕後睡時須要兩邊換睡不可儘在一邊要使小兒左右便利手足慣熟則產時中道而出不難矣

○飲食

保胎藥餌諸書皆載不必再陳但飲食一道殊未之及茲略言之飲食宜淡泊不宜肥濃宜輕清不宜重濁宜甘平不宜辛熱青蔬白飯亦能養人即在貧家頗爲不乏但富貴之人平日肥甘厭足抑令崇儉勢所不堪酌乎其中臚列如左

宜食諸物　豬肚多用　肺　雞　鴨　鯽魚

淡鯊　海參　白菜　菠薐　笋少用　麻油

腐皮二味多用　蓮子　熟藕　山藥　芡實

諸味總宜潔治多用清湯吹去浮油飲之最佳俱宜白煮忌用油煎　此多爲膏粱之人言之耳若藜藿之腹正宜得肥甘而潤之何淡泊之

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

有但六七箇月後腐皮麻油二物最宜多用不妨日日食之麻油解毒腐皮滑胎且清且補貧富皆宜允爲上品積食一二百張則先生如達矣或以麻油拌食更妙 但麻油不宜熬熟

忌食諸物 椒 薑 煎炒 野味 異味 豬肝 犬 驢 騾 馬 自死肉 豬血 蠏 腳魚 蝦蟆 鱔魚 勿多飲酒 勿輕服藥

又孕姙禁忌 一切宰殺凶惡之事不宜看 修造興工動土不宜看 龜兎俱不宜看

○小產

小產者謂胎已墮下之後一切調理並如產後法便產須知云小產不可輕視其將養須過於正產十倍可也

薛立齋先生云小產重於大產蓋大產如瓜熟自落小產如生采破其皮肉斷其根蒂也但人往往輕忽死者多矣

小產後數日忽然渾身大熱面紅眼赤口大渴欲飲涼水晝夜不息此血虛之症宜用當歸補血湯以補其血若認作傷寒而用石膏芩連等寒涼之藥則必死矣方見後

○產後

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

產後調理諸書論之詳矣茲不復贅但取一二緊要及所未言者存之以備采擇

產後上牀宜高枕靠墊勿令睡下膝宜豎起勿伸直隨飲熱童便一盞只令閉目靜養勿令熟睡恐倦極熟睡血氣上壅因而眩暈然不宜高聲急叫以致驚恐

四壁宜遮風不問有痛無痛俱用熱童便和熱酒各半每次一杯一日三五次三日而止酒亦不宜多若無大病只是如此不必服藥

產後宜用鐵秤錘或溪中白石子燒紅入醋令醋氣入鼻以免血暈且收斂神氣又能解穢每日三四次亦三日止

或有惡血衝心血暈昏悶不省人事者用韭菜一把切碎放有嘴壺缾內以熱醋一大碗灌入密紮口扶起病人以壺嘴向鼻遠遠熏之

生男生女夫命所招蓋百世禋祀以夫家爲主與婦人何干儻或連胎生女此亦人事之常不可在傍咨嗟歎息令其氣苦曾見有不明公姑愚蠢夫壻將婦抱怨每每致病傷生可笑可恨凡此只宜寬慰爲主又有將女溺死者忍心害理後嗣不昌

產後各處風俗不同或用紅沙糖或用山查或用吳茱萸或用胡椒煎水飲之總莫妙於熱酒對童便

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University
DO NOT COPY

或腹痛之甚用生化湯一服無不愈者

產後飲食各處不同徽俗纔上牀即與肥雞乾飯吳俗率與虀粥甚至有彌月而後茹葷者皆不通可笑蓋徽俗終年食粥產後胃弱驟與雞飯殊不相宜然其患猶小吳中終年食飯至產後腸胃空虛正宜滋味調養以生氣血轉令食虀食粥習俗移人牢不可破說亦不信予意必有以此傷生者習焉而不察耳及至虛弱發熱咳嗽此大虛也血脫益氣急宜大劑參芪驟補猶可挽回卻又謂之產勞且與滋陰降火以至於死而不悟良可歎也

或問必如何調理而後可曰粥時吃粥飯時吃飯三日內只用雞湯吹油澄清飲之未可食雞十日內不可食豬肉一月內不可食豬油以其壅塞經絡令血氣不通耳其餘有何忌乎

或問食物必要去油取其清耶曰然不但要清且更要淡蓋清淡之味本乎天能生精神濁則否矣

或曰何以驗之曰產婦宜飲淡酒宜食淡味若飲醇酒食醎味皆令燒乾無乳此清濁之驗也但不得如吳俗食虀粥矯枉過直耳

○胎死腹中

死胎只宜佛手散服之自下或不下再用平胃散一服加朴硝二三錢能令化下極易耳古人立法各

DO NOT COPY East Asian Library and the Gest Collection Princeton University Library

有精義且經屢驗不吾欺也勿用奇方怪藥以傷母命

或問何以知其胎死曰面赤舌青母活子死面青舌赤子活母亡面舌俱青子母俱死況死胎墜脹瘀痛亦與常產不同

○胞衣不下

或問胞衣不下何故曰總是臨盆早之故當產之時骨節開張壯者數日而合怯者彌月方合今不待其開而强出之故胎出而骨眼隨閉以致胞出不及耳

又曰聞此乃極惡之症可以損命有諸曰不妨不必服藥亦不必驚慌若胞衣不出急用粗麻線將臍帶繫住又將臍帶雙折再繫一道以微物墜住再將臍帶翦斷過三五日自痿縮乾小而下累用有驗只要與產母說知放心不必驚恐不可聽穩婆妄用手取多有因此而傷生者愼之愼之

○乳少

乳少者血虛之故如產母去血過多又或胎前有病以及貧儉之家僕婢下人產後失於調養血脈枯槁或年至四十血氣漸衰皆能無乳但服通脈湯自有乳若亂用川山甲王不留行等物往往不效即或勉强打通乳汁清薄令兒不壽且損傷氣血

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

產後多病不久便乾反爲不美

○格言

大全方曰婦人懷孕有七八箇月生者有一年二年乃至四年而後生者不可不知

楊子建十產論可謂詳悉之極予之所論多本於此但惜稍冗匆猝視之安能得其要乎謹錄傷胎一篇亦足以盡之矣

今有未產一月以前忽然臍腹疼痛有如欲產仍卻無事是名試月非正產也但未有正產之候切不可令人抱腰產母亦不可妄亂用力蓋兒身未順收生之婦卻教產母虛亂用力兒身纔方轉動卻被產母用力一逼使兒錯路或橫或倒不能正生皆緣產母用力未當之所致凡產母用力須待兒子順身臨逼門戶方始用力一送令兒下生此方是產母之用力當也若未有正產之候而用力傷早并妄服藥餌令兒下生譬如揠苗助長無益而有害矣此名傷產

薛院使云欲產之時覺腹內轉動卽當正身仰睡待兒轉身向下時時作痛試揑產母手中指節或本節跳動方與臨盆卽產矣

大旨云大凡生產自有時候未見時候切不可强服催生藥

又云切不可坐草及令穩婆亂動手

朱丹溪先生云催生只用佛手散最穩當又效捷

又云產後以大補氣血爲主雖有他症以末治之

○方藥

加味芎歸湯　百試百驗萬叫萬靈眞神方也

當歸一兩　川芎七錢　龜板手大一片醋炙研末　婦人頭髮如雞蛋大瓦上焙存性

水二碗煎一碗服如人行五里卽生　死胎亦下

薛云交骨不開者陰氣虛也用此方如神

又云上舍某之妻產門不開兩日未生服此方一劑卽時而產上舍傳此方用之無不效驗

佛手散　治六七箇月後因事跌磕傷胎或子死腹中疼痛不已口噤昏悶或心腹飽滿血上衝心者服之生胎卽安死胎卽下又治橫生倒產及產後腹疼發熱頭疼逐敗血生新血能除諸疾

當歸五錢　川芎三錢　水七分酒三分同煎七分

如橫生倒產子死腹中者加黑馬料豆一合炒焦乘熱淬入水中加童便一半煎服少刻再服

平胃散加朴硝方　治胎死腹中

蒼术米泔炒　厚朴薑汁炒　陳皮各二錢　甘草炙五分　酒水各一鍾煎耗其半投朴硝末三錢再煎三五沸去渣溫服其胎卽化爲穢水出矣若倉卒閒取藥未便

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University
DO NOT COPY

只用朴硝三錢以温童便調下亦效凡猫犬胎死腹中不能下而叫號者亦以此灌之立效一方用水煎

保產神效方　未產能安臨產能催偶傷胎氣腰疼腹痛甚至見紅不止勢欲小產危急之際一服即愈再服全安臨產時交骨不開橫生逆下或子死腹中命在垂危服之奇效

全當歸酒洗一錢五分　川芎一錢三分　厚朴薑汁炒七分　兎絲子酒泡一錢　川貝去心淨一錢五分　枳殼麩皮炒六分　羌活六分　荆芥穗八分　黄芪蜜炙入分　蘄艾醋炒五分　甘草炙五分　白芍酒炒一錢二分　生薑二片水二鍾煎八分渣水一鍾煎六分產前空心預服二劑臨產隨時熱服此乃仙授

奇方慎勿以庸醫加減其分兩

達生湯　懷孕九月後服服多尤妙

全當歸酒浸一錢五分　川芎六分　益母草不犯鐵器一錢　車前子炒研五分　冬葵子炒研一錢　白术米泔浸炒一錢　大腹皮炙四分　牛膝酒浸一宿六分　枳殼麩皮炒五分　甘草炙三分　廣木香忌火研末俟諸藥煎熟時和入三分　生薑一片水二鍾煎八分食後温服如腹痛加白芷

沈香各五分同煎服

生化湯　治產後兒枕痛及惡露不行腹疼等症

全當歸酒洗八錢　川芎三錢　薑炭五分夏令四分　甘草炙五分　桃仁十粒去皮尖研碎　孕將臨月照方預備二劑俟腹一痛即用水二鍾先煎一劑渣另貯再煎一劑其渣同

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University
DO NOT COPY

前渣併煎。共汁三鍾。和一處膽頓熱。加黃酒六七匙。於產後未進飲食之前。即行服下。逐瘀生新。永免產症。或三兩日內。精神倦疲。或腹中作痛。再連服二三劑即愈。更治產後一切危症。無不立安。

此方與達生湯。均係張孟深先生產婦救苦良方。不論大小產皆可用。奇效。　產後諸症。總以生化湯爲君。餘則不過隨症加減而已。若惡露已行。腹痛已止。減去桃仁。再多服數劑不妨。如口渴。加麥冬五味。寒痛。加肉桂砂仁。傷肉食。加山查。傷飯食。加麥芽。傷果品。加麪裹煨熟草果數分。食傷酸梅。加吳茱萸三五分。傷菱肉。加生龜板。傷梨及西瓜。加肉桂之類。

安胎方

黃芪蜜炙　杜仲薑汁炒　茯苓各一錢　黃芩一錢五分　白朮生用五分　阿膠珠一錢　甘草三分　續斷八分　胸中脹滿。加紫蘇陳皮各八分　下紅。加艾葉地榆各一錢　阿膠多用　引用糯米百粒。酒一杯。水二杯。煎服。　腹痛。用急火煎。

安胎銀苧酒　治孕娠胎動欲墮。腹痛不可忍。及胎漏下血。

苧根二兩　紋銀五兩　黃酒一碗　如無苧之處。用茅草根五兩加水煎之。

紫酒　治孕娠腰痛酸軟。

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

黑料豆二合炒焦白酒一大碗煎至七分空心服

當歸補血湯　大補陰血併退血症發熱如神

黃芪蜜炙一兩當歸三錢　水二碗煎一碗一服立愈分兩不可加減

華陀愈風散　治婦人產後中風口噤手足抽掣及角弓反張或產後血暈不省人事四肢强直或心頭倒築吐瀉欲死

荊芥穗除梗不用焙乾研末每服三錢童便調服口噤則挑牙灌之齒噤則不研末只將荊芥以童便煎放微温灌入鼻中其效如神

通脈湯　治乳少或無乳

黃芪生用一兩當歸五錢白芷五錢七孔豬蹶一對煮湯吹去浮油煎藥一大碗服之覆面睡即有乳或未通再一服無不通矣新產無乳者不用豬蹶只用水一半酒一半煎服體壯者加好紅花三五分以消惡露

又附方

女寶丹　調經種子如神又能安胎保孕

當歸六兩酒洗　生地六兩酒洗　白芍藥三兩酒炒　川芎三兩酒炒　天生白术六兩土炒　條芩四兩酒炒　陳皮三兩炒　香附四兩童便鹽水酒醋四製　阿膠三兩化蜜內溶　砂仁三兩炒　已上如法製度爲末月將益母草二斤半煎膏和煉蜜及阿膠爲丸丸

如桐子大。每服五錢。空心白湯送下。　月事後期來者。去條芩。加薑炭一兩。蘄艾二兩。　肥者加製半夏三兩。白茯苓四兩。有白帶者。再加白薇四兩。

氣虛甚者。加人參三兩。茯苓四兩。山藥四兩。

如安胎用白蜜丸。不用益母膏。如腰痛。加山藥杜仲各三兩。

所以載丸　治屢次小產。極爲神效。

黨參八兩酒洗　川杜仲四兩　桑寄生六兩　天生白朮八兩上炒　雲茯苓六兩

用南棗一斤。煮去皮核。濃汁和前藥末爲丸。早晚每服三四錢。開水送下。

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

人之所以生氣血而已血之所以生氣而已氣火也血水也貯水於釜厝火而烹之其蒸蒸然浮動者水也其所以然者非水也氣也火之用也故治血必先理氣氣行血行氣滯血滯行則生滯則死見血之滯而攻之使下是猶見水之滯而激之使行也今之業產科者操此術以殺人葢不知其幾矣嘉慶癸酉余室人衞氏產後患瘀滯醫曰是非逐以莪朮荆三棱不可一劑而神昏譫語則云藥輕不勝病益以大劑而氣上逆暴脫矣余是時初未知醫以爲證故不治但有悼痛厥後稍稍習岐黃家言得浦江倪氏所著

產生編下終

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

產寶讀之遇戚鄙中有患此者照是書於生化湯中加生芪一二兩恆獲十全他證按方取治靡不愈然後知前此爲醫所誤凡莪朮荆三棱之屬破血而因以蝕氣氣蝕則血無以生雖神奇亦化爲臭腐而生化湯於行血中理氣增以生芪氣壯而血以行以生故能奏效若此也余旣悼逝者之不可復作閔醫之庸頑承乏平度聽斷之暇因取是書略加刪潤鏤板傳布俾業產科者有所據依毋徒以破血蝕氣之藥殺人也嗟乎是豈獨產後然哉四明高鼓峰論治血證以固元湯先回其氣湯中重用參芪而今世麤工惟知用寒涼直折重遏其心肺之陽馴致生生之氣絕而不可復救豈不悲哉坿著弁言爲世之治血而不知理氣者告焉倪氏名枝維字佩玉號鳳賓雍正六年成是書向無刊本余友趙文學魏寄眎寫本弃之篋衍二十五年矣生平所見治產諸書未有出此上者洵可寶也道光壬寅春仲海昌許楗序於平度州署之行吾素齋

East Asian Library DO Not COPY and the Gest Collection Princeton University Library

產寶目錄

產後總論
生化湯
胞衣不下
塊痛
血崩血暈
生化奪命湯
滋榮益氣湯
延胡索散
手足厥冷
生脈散
類傷寒

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

生化湯量加法
養正通幽湯

類中風
滋榮活絡湯

類癇
人參養胃湯
參朮膏

妄言妄見
生化安神湯
生化補元湯

氣短
生化益氣湯

發喘

咳嗽

自汗
調胃參芪湯

盜汗
牡蠣散

大便不通

小便不通
益氣生脈湯

嘔吐不納穀
安胃行血湯
加減六和湯
補中調胃湯

傷食

East Asian Library
Princeton University
DO NOT COPY
and the Gest Collection

膨脹　養生化滯湯
泄瀉　訶皮生化湯　參苓生化湯　加味生化湯
痢疾　香連生化湯
煩悶
產後調護法

保赤彙編七

浦江倪枝維原本
海昌許　楗訂正

產寶

產後總論

凡病皆起於氣血之衰。脾胃之弱。而產後爲尤甚。是以丹溪論產。必當大補氣血爲先。雖有他症。以末治之。此言已盡醫產大旨。若能擴充立方。則治產思過半矣。夫產後症變百出。不可以常病之藥。一概論治。如有氣。勿專疎散。有食。勿專消導。熱不可妄用芩連。寒不可多用桂附。至若虛中外感。見三陽表症之多。似可汗也。在產後而用麻黃。則重竭其陽。見三陰裏

DO NOT COPY East Asian Library and the Gest Collection Princeton University Library

症之多。似可下也。在產後而用承氣。則重亡其陰。耳聾脇痛。乃腎虛惡露之停。休用柴胡。讝語汗出。乃元弱似邪之症。毋同胃實。厥由陽氣之衰。難分寒熱。非大補不能回陽而起弱。痙由陰血之虧。毋論剛柔。非滋榮不能舒筋而活絡。又如乍寒乍熱。發作有期。症類瘧也。若以瘧治。遷延難愈。神不守舍。言語無倫。病似邪也。若同邪論。危殆可虞。去血多而大便燥結。蓯蓉加於生化。非潤腸承氣之能通。患汗多而小便短澀。生脈倍用參芪。必生津助液之可利。加參生化頻服。救產後之危。六和調胃並行。甦絕穀之厄。頹產脫肛。多是氣虛下陷。宜補中益氣之方。拳攣口噤。乃是

血燥類風。當加參生化之劑。產戶入風而痛甚。宜服羌活養榮湯。玉門傷冷而不閉。洗用茱硫合蛇兔。吳茱萸硫黃蛇牀子兔絲子各五錢煎湯熏洗。怔忡驚悸。生化加以遠志。似邪恍惚。安神佐以歸脾。因氣而滿悶虛煩。生化加木香爲佐。因食而噯酸惡食。六君加神麯爲良。蘇木稜蓬最能破血。用之必殆。青皮枳實。大能耗氣。服之非宜。凡一應破血耗氣之品。汗吐宣下之劑。只可施於少壯。豈宜用於產危。大抵生產之後。先問惡露如何。塊痛未除。不可遽加參朮。腹中痛止。補中益氣爲良。至若亡陽脫汗。氣虛喘促。頻灌生化加參。是從權也。亡陰大熱。血崩昏厥。速煎生化原方。乃救急也。凡此治

法。先爲提綱。庶使開卷了然。不至茫無頭緒。則未必無小補云。

生化湯

川芎一錢二分 當歸五錢 乾薑炙黑五分 甘草炙三分 桃仁去皮尖研十一粒

右藥。用水一盞。陳酒半盞。煎作一盞。稍熱服。

生化者。因藥性功用而立名也。夫產後宿血當消。新血當生。若專消則新血不生。專生則宿血反滯。考諸藥性。川芎當歸桃仁三品。善治宿血。專生新血。佐以黑薑。甘草。引三品入於肝脾。生血理氣。莫善於此。所謂行中有補。化中有生。實產後聖藥也。凡懷孕至八九月。預備二三劑。至胞衣破時。速煎一劑。俟兒分身。即速服之。不問正產半產。雖少壯產婦。平安無恙者。亦宜服二三劑。則惡自消而新自生。第須初產一二時辰之內。未進飲食之先。相繼煎服。以惡露在下焦。故服多而頻。使惡易化而新易生。庶免血暈之患。若胎前素弱。及產後勞倦。又當多服二劑。以防昏倦。若照常每日一服。豈能救將危絕之氣血乎。至虛人見危症。及熱疾墮胎。或勞甚身熱頭痛。服藥四五劑。雖覺稍安。塊痛未除。仍當服之。

胞衣不下

有由產母纔送兒出。無力送衣者。有歷時既久。或乘

Eastern Library and the Gest Collection
Princeton University Library

冷氣則血道凝澀而衣不下者有胎前素弱至血枯而衣停者凡此當急進生化湯一二劑兼服益母膏次服鹿角灰則血旺腹和而衣自下世每以濟坤丹又名回生丹專攻血塊落胞胎雖見速效而其元氣未免受傷愼之愼之製益母膏法端午後小暑前取鮮益母草用銅鍋熬膏儲甆缾內勿令泄氣臨用以生化湯調服神效

凡兒下而衣不下產婦不可睡倒必須先斷臍帶用草鞋墜之如寒月扶產婦至牀倚人坐蓋被以火籠置被中再以綿衣烘熱替換煖腹胞下後防虛必須連服生化湯二三劑不可厭藥之頻自有大效

塊痛

產後腹有血塊是胎前餘血之所積也夫婦人以經脈爲主二七而天癸至三旬一見以象月盈則虧行之有常名之曰經有孕則經不行其餘血注於胞中以護元一月曰始胚二月曰始膏三月成形而名胎方受母血之蔭胎形尚小食母血故有留餘併前兩月之血積於胞中久而成塊至產時隨兒當下亦有因產婦送兒勞倦調護欠溫以致塊痛不散者愼勿輕用攻血峻藥宜飲薑艾酒多服生化湯加以熱衣煖腹自然漸散俗師有用紅花生地以行之蘇木牛膝以攻之鮮有不至危亡者

小腹有塊作痛名曰兒枕世多專先消散然後議補

East Asian Library and the Gest Collection Princeton University Library DO NOT COPY

或消補兼施更爲夾雜殊不知舊血須當消化新血尤當滋生若專主攻舊新亦不能生矣

產後血氣暴虛理當大補當惡露未淨用補須知無滯血攻塊不致損元氣行中兼補方是萬全世以四物湯理產誤人多矣地黃性寒滯血芍藥酸寒伐肝治產者察之

產後七日內未曾服生化湯塊痛未除仍以生化湯治之

暑月產後內服生化湯以除塊痛外用熱衣煖腹方能消惡止痛若失於蓋煖亦難取效

產後一二日內塊痛未止忽脫暈汗多而厥口氣漸冷即於生化湯中加用人參黃芪以扶危急日夜頻服三四劑必效

產後七日內因食冷物血塊凝結痛甚宜於生化湯內加肉桂五七分

產後三四日內服生化湯三四劑塊痛未減得按揉而稍安者虛也可加參二三錢

產後三日內血塊痛人參當緩如遇危症從權加參救急可也病勢一轉則當減參只服本方自能取效

血崩血暈

血崩宜審血色之紅紫形色之虛實如血紫有塊宜去其敗血若留之反作痛不可以崩論如鮮紅之血

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

大來乃是心因驚傷不能生血肝因怒傷不能藏血脾因勞傷不能統血當以崩治之宜於生化湯中加荊芥穗五分連服幾劑則行中有補而血安矣若形脫氣促或有汗暈厥牙關緊閉昏亂將絕先用韭菜數十莖細切放酒壺內以滾醋一碗泡入將大口塞住以小口對鼻孔熏之速煎生化奪命湯灌救如氣欲絕藥不能入即將鵝毛管插口內用酒杯盛三四分灌之如灌下腹漸溫煖連服數劑可活再用綿衣烘熱替換揉腹方無他患如產後半月崩來又宜滋榮益氣湯以升舉之世醫治崩每以椶灰止之此治末之法即有偶效禍不旋踵慎之

生化奪命湯

川芎二錢 當歸四錢 乾薑炙黑五分 甘草炙三分

桃仁去皮尖研十一粒 肉桂三分服二劑去此味

右藥加黑棗一枚用水一盞半煎七分稍熱服

汗多加人參二錢生黃芪二錢兩手脈伏或右手脈絕加麥冬一錢五味子十粒如灌藥得甦其塊痛未除當減去參芪只服生化湯除塊定痛若塊痛已除仍加參芪口渴加麥冬腹瀉加茯苓有痰加竹瀝一匙薑汁半匙若胃中久不納食聞藥氣即嘔先用人參一二錢煎湯調飯鍋焦末服之以通胃氣此等危症一日內須服二三劑方保無虞

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

滋榮益氣湯

川芎一錢 當歸二錢 人參二錢 黃芪生用二錢
生地二錢 於朮二錢 麥冬一錢 陳皮五分
升麻四分 防風三分 白芷四分 甘草炙四分
荊芥穗四分

右藥加黑棗一枚用水一盞半煎七分稍熱服
汗多加麻黃根五分浮小麥一撮大便不通加肉蓯蓉二錢氣不舒展加木香一錢有痰加竹瀝一匙薑汁半匙咳嗽加苦杏仁二錢驚悸加炒酸棗仁一錢柏子仁一錢傷食加神麯一錢炒麥芽一錢傷肉食加炒山查一錢砂仁八分

眼黑頭眩昏迷不省人事即是血暈其因有三一因勞倦甚而氣竭神昏二因血大脫而氣欲絕三因痰火乘虛泛上而神不清患此三者急服生化湯以行塊定痛化舊生新斯血遂生而氣轉清頻服數劑治其昏亂氣血即定矣外用前韭醋熏鼻之法治之切勿認爲惡血上沖昏迷心竅以致輕用散血之劑亦勿認爲痰火而用消耗之品庶無貽患

血暈形色俱脫服生化奪命湯倍加人參萬勿疑爲太補以致遷延不救如痰火乘虛泛上而暈於生化湯中加橘紅四分甚虛亦加人參二錢肥人多痰加竹瀝一匙薑汁半匙

East Asian Library and the Gest Collection Princeton University Library
DO NOT COPY

暈症切勿用蘇木破血等藥。若血塊痛甚。以生化湯調益母膏。或送鹿角灰。或送延胡索散俱效。

延胡索散

延胡索一錢 肉桂六分

右藥。用生化湯調服。

兒已產下。燒鐵稱錘令紅。投醋盆中。使產婦聞醋氣。可免血暈之患。

手足厥冷

產時用力過多。勞倦傷脾。孤臟不能自主。故手足逆冷。而厥氣上行。經云。陽氣衰於下。則爲寒厥是也。非大補不能回陽。豈是芎歸數錢。照常一日一服。而能扶將絕之氣血耶。必於生化湯中。倍加人參。一晝夜服二三劑。使藥氣接續不斷。則氣血旺而精神復。厥症自止矣。若服藥而口渴。另用生脈散以代茶。助津以救臟燥也。或四肢逆冷。瀉痢。有類傷寒陰症。仍服生化湯。倍加人參。酌加附子四五分。生黃芪二錢。則可回陽止逆。經云。厥氣上行。滿脈去形。謂逆氣上行。滿於經絡。則神氣漸散矣。大抵手足厥冷。由於氣血竝竭。神將離而機欲息。僅此呼吸一綫之留。設非大劑參芪。斷難倚仗。此數十年經驗之論。非敢憑虛臆造以誤人也。

生脈散

Eastern Library and the Gest Collection
Princeton University Library

人參一錢 麥冬一錢 五味子十粒

右藥用水七分盞煎四分熱服

類傷寒

產後發熱惡寒頭痛勿認爲太陽症寒熱往來胸滿脇痛勿認爲少陽症凡此皆因氣血兩虛陰陽不和有類外感而實非外感也即或偶冒風寒亦當以末治之夫以脫血之後而有發熱惡寒頭疼脇痛等症設投以散劑重發其汗則病未消而元氣已消其害可勝言哉仲景云亡血家愼勿發汗丹溪云產後萬不可表斯言盡之矣況生化湯有芎薑二味亦寓發散之義就本方照後量加之法速服數劑諸症自除

生化湯量加法

感冒風寒加防風四分不應加連鬚葱頭兩箇嘔吐加藿香三分生薑二錢汗多氣短加人參二錢汗出微喘亦加人參二錢煩渴加麥冬一錢五味子十粒有痰加橘紅四分傷食加神麯一錢傷肉食加山查一錢砂仁末六分

潮熱自汗譫語便閉勿認爲陽明症口燥舌乾咽痛勿認爲少陰症夫產後潮熱自汗譫語悉屬陽虛與陽明症之熱邪入腑迥異口燥舌乾咽痛多由血竭與少陰症之熱邪爍腎懸殊至於便閉竝非熱邪結聚胃中致有燥屎豈可妄議攻下蓋產後勞倦傷脾

DO NOT COPY East Asian Library and the Gest Collection Princeton University Library

運化爲難兼之精液內竭十九患此並宜服養正通幽湯以潤之保無他患

養正通幽湯

川芎二錢　當歸六錢　甘草炙五分　人參一錢
黃芪生二錢　陳皮一錢　桃仁去皮尖研十一粒　黑芝麻炒研二錢
肉蓯蓉酒洗一錢

右藥用水二盞煎七分稍熱服

汗多加麻黃根五分曰燥加麥冬一錢腹滿咽乾便結加枳殼六分汗多譫語便實加茯神二錢炒酸棗仁一錢柏子仁一錢生白朮二錢

類中風

氣血暴竭肢體無以濡養忽然牙關緊閉筋脈拘攣兩手搐搦有類中風或虛火上泛有痰切勿誤用治風消痰之劑以重其虛當以滋榮活絡湯治之

滋榮活絡湯

川芎二錢　當歸三錢　甘草炙五分　人參一錢
黃芪生二錢　麥冬一錢　茯苓二錢　天麻一錢
荆芥四分　防風五分　橘紅五分

右藥用水二盞煎七分稍熱服

汗多加麻黃根五分驚悸加炒酸棗仁二錢大便不通加肉蓯蓉二錢有痰加薑製半夏一錢竹瀝一匙薑汁半匙傷食加神麯一錢

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

類瘧

產後半月內外寒熱往來其發有期有類瘧症此由氣血兩竭陽虛寒作而陰虛發熱也惟調其氣補其血則寒熱自除慎勿用柴胡以發表芩連梔柏以退熱多致危殆不救當以人參養胃湯參朮膏日夜閒服

人參養胃湯

人參一錢　黃芪生二錢　白朮生二錢　當歸二錢
半夏薑製一錢　青皮四分　茯苓一錢五分　藿香五分
烏梅一枚
右藥用水一盞半煎七分熱服

參朮膏

人參五錢　白朮生八兩
右藥用沙鍋盛水煎三次取汁熬膏每日早晚以一小鍾開水調服

妄言妄見

心藏神肝藏魂心有血而神存肝得血而能視產後氣血暴虛神魂無所依倚以致言語無倫而目多妄見萬弗認爲鬼邪信用符水往往不救如塊痛未除先服安神湯塊痛已除急須服補元湯以培養氣血自獲全效此一定法也

生化安神湯

East Asian Library and the Gest Collection Princeton University Library DO NOT COPY

川芎二錢　當歸四錢　乾薑炙黑五分　甘草炙三分
茯神二錢　棗仁炒一錢　桃仁去皮尖研十一粒
右藥加黑棗二枚用水二盞煎七分熱服

生化補元湯

川芎一錢　當歸三錢　乾薑炙黑四分　甘草炙四分
人參二錢　黃芪生二錢　於朮生二錢　茯神二錢
棗仁炒一錢　橘紅三分　桃仁去皮尖研七粒
右藥加蓮子十粒黑棗二枚用水二盞煎七分食
遠熱服
汗多加麻黃根五分有痰加竹瀝一匙薑汁半匙
大便不通加肉蓯蓉二錢

氣短

似喘非喘氣不相續有兼痰兼熱之分亦或頭痛發熱惡寒有似外感切勿作外感治以生化益氣湯主之

生化益氣湯

川芎一錢　當歸二錢　乾薑炙黑三分　人參二錢
黃芪生二錢　棗仁炒二錢　甘草炙四分　麻黃根五分
桃仁去皮尖研九粒　浮小麥二錢
右藥用水一盞半煎七分熱服
有痰加竹瀝一匙薑汁半匙咳嗽加苦杏仁十一粒薑製半夏八分口渴加麥冬一錢五味子七粒

發喘

發喘乃產後第一危症。蓋肺受脾稟。此時血亡氣脫。肺不能運氣生脈以順呼吸。而喘作矣。若不速治。多致不救。如氣血猶未大竭。塊痛未除。補劑稍緩。先服生化湯一二劑。以行塊定痛。然後加參。若血崩喘甚。形色大脫。則危極矣。難論塊痛。宜從權於生化湯內加人參四錢。以救危急。須於一二時辰之內。連進二劑。俟其稍定。即服生化益氣湯。除去黑薑麻黃根二味。間有得生者。

生化益氣湯 方見前

咳嗽

產後七日內。偶感風寒。鼻塞咳嗽聲重者。於生化湯中加杏仁。蘇子。陳皮。以順氣化痰。切勿發表。兼忌涼藥。

自汗

經云。搖體勞苦。汗出於脾。驚而奪精。汗出於心。有所恐懼。汗出於肝。產後因勞傷脾。因驚傷心。因恐傷肝。每多心慌自汗之症。惟塊痛未除。參朮未可遽用。於生化湯中加炒棗仁二錢。設心慌無主。濈濈汗出。形色又脫。此是汗多亡陽。又當從權。於生化湯中。倍用人參。以救危急。服後汗仍不止。以調胃參芪湯治之。冀可活十之四五。

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

調胃參芪湯

人參三錢　黃芪生二錢　當歸二錢　桂枝四分

防風三分　麻黃根五分

右藥加黑棗一枚用水一盞半煎七分食遠熱服口渴加麥冬一錢五分五味子九粒有痰加橘紅四分虛脫手足冷加熟附子五分黑薑四分牡蠣一錢

盜汗

睡中汗出覺則止此爲盜汗屬陰虛然不可偏用陰藥宜兼服參芪俾氣旺則能生陰效如影響生化湯調牡蠣散服

牡蠣散

牡蠣煅二錢　人參二錢　黃芪生二錢　當歸三錢

熟地三錢　麻黃根一錢　小麥麩皮炒黃二錢

右藥研末和勻每服三錢

大便不通

產後血少腸燥傳化爲難大便恒多祕結經云臟得血而能液當補血爲主加以益氣之品服養正通幽湯數劑而安設妄用下利峻藥愈通愈祕卒至不救愼之

養正通幽湯方見類傷寒

小便不通

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

產後脾胃氣虛不能通調水道下輸膀胱往往小便短澀切忌分利當補以提之益氣生脈湯極驗

益氣生脈湯

人參二錢 黃芪生二錢 五味子九粒 麥冬二錢
當歸三錢 茯苓一錢 升麻四分 葛根一錢
甘草炙四分

右藥用水一盞半煎七分熱服

嘔吐不納穀

嘔者聲與物俱出吐者有物無聲此由脾胃虛弱或寒氣所客或飲食所傷以致氣逆而食不得下在七日內塊痛未除宜服安胃行血湯塊痛已除而嘔不止穀氣不納服加減六和湯服前二方胃和嘔止服補中調胃湯惟嘔吐而見呃逆者是謂土敗木賊大率難治

安胃行血湯

川芎二錢 當歸四錢 乾薑炙黑五分 人參一錢
砂仁四分 藿香四分 桃仁去皮尖研十四粒 甘草炙三分

加減六和湯

川芎一錢五分 當歸三錢 乾薑炙黑四分 人參一錢
茯苓二錢 陳皮五分 扁豆炒二錢 山藥炒三錢
藿香三分 白豆蔻四分嘔止減去

補中調胃湯

East Asian Library and the Gest Collection
DO NOT COPY
Princeton University

人參二錢 於朮生二錢 當歸二錢 乾薑炙黑四分
陳皮八分 茯苓一錢 扁豆炒二錢 山藥炒二錢
甘草炙四分

傷食

傷食必於補氣血藥中審所傷何物以消導藥佐之如傷穀食宜神麯穀芽傷肉食宜麥芽山查傷果食腹內痛甚宜吳茱萸砂仁世醫每遇此症專消無補反傷胃氣不應又誤認爲原傷食物未消倍加寬胸耗氣之品甚至絕穀數日以垂危者此際已無藥可用惟煎獨參湯一二錢調飯鍋焦末漸漸與之或可十救四五

膨脹

產婦素弱臨產又勞中氣不足胸膈窒滯胃雖納穀傳化艱難醫者誤認傷食而擅用消導之劑或因氣鬱而專事疎散或因大便祕結而妄議攻下此膨脹所由來也治法當大補氣血爲主所謂塞因塞用其效甚捷先服獨參湯調飯鍋焦末以通胃氣次服養生化滯湯則脾運而脹消矣

養生化滯湯

川芎二錢 當歸三錢 人參一錢 於朮生二錢
陳皮八分 香附製五分 茯苓二錢 甘草炙三分
大腹皮四錢 桃仁去皮尖研十粒

East Asia Library NOT COPY
Princeton University and the Gest Collection

右藥。用水一盞半。加黃酒一小鍾。煎七分。熱服。大便祕結。加肉蓯蓉二錢。誤服大黃。加生黃芪四錢。倍用人參。脹甚。人參可加至四五錢。丹溪先生治產後膨脹。參芪服至半斤已上。大便方通。腫脹方退。

泄瀉

產後泄瀉。悉屬脾虛。亦有因寒因食之殊。惟熱瀉甚少。治法與雜症諸瀉不同。誠以惡露未消。難以遽補。元氣暴竭。難以議消。太溫恐新血流崩。驟寒慮血凝變症。大抵產後患此。先宜服生化湯。加茯苓一錢五分。俟二三劑後。塊痛已除。方能補脾。消食。溫中。隨症施治。產畢即瀉。服訶皮生化湯。胎前久瀉。至產後不止。服參苓生化湯。從權以濟其危。塊痛已除。服加味生化湯。因寒因食。分別調治。惟審係實在熱瀉。去黑薑肉果二味。切勿加以涼藥。免致血寒貽患。不可不慎。

訶皮生化湯

川芎二錢　當歸三錢　訶子皮八分　乾薑炙黑五分
茯苓一錢五分　肉果霜五分　蓮子十粒　桃仁去皮尖研十四粒
甘草炙五分

兩服後不止。加人參一錢五分。口渴。加麥冬一錢。五味子九粒。人參一錢。

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

參苓生化湯

川芎二錢 當歸三錢 訶子皮八分 人參一錢 乾薑炙黑五分 肉果霜五分 茯苓一錢五分 山藥炒二錢 甘草炙五分 蓮子九粒 糯米炒黃三錢

塊痛未除。去肉果。塊痛已除。加生於朮二錢。陳皮三分。

加味生化湯

川芎一錢五分 當歸炒二錢 乾薑炙黑四分 人參二錢 於朮生二錢 茯苓一錢五分 陳皮五分 澤瀉八分 肉果霜五分 甘草炙五分 蓮子九粒

因寒作瀉。倍用黑薑。腹痛泄水。飲食不化。加砂仁八分。炒山查二錢。炒麥芽二錢。久瀉不止。加升麻一錢。

痢疾

七日內外。患赤白痢。後重便膿。最爲難治。夫痢以通利爲主。然產後而欲推蕩穢邪。慮元氣之虛弱。欲滋補氣血。恐積滯之留連。余於此症。斟酌數四。只有服生化湯。去黑薑。加木香四分。方能並行不悖。服二三劑不應。接服香連生化湯。應手可愈。惟產婦體氣素厚。已及一月。可用推蕩之法。若體氣素弱。雖產月餘。難議攻下。如檳榔。枳實。厚樸。大黃之屬。用之產後。鮮有不成敗症者。可不謹歟。

Eas Asian Library and the Gest Collection Princeton University Library DO NOT COPY

香連生化湯

川芎一錢五分　當歸三錢　赤芍酒炒一錢　茯苓一錢

木香三分　黃連薑汁炒四分　甘草炙四分　枳殼五分

陳皮三分

右藥用水一盞煎五分空心服

煩悶

煩爲虛煩悶爲滿悶虛煩者血液耗散心神不守宜猛進獨參湯滿悶者胸膈鬱滯惡露攻心宜生化湯用水磨木香二分沖服虛甚加參此二症設誤用枳殼香附烏藥峻烈之品則元氣蝕損而病轉加劇

產後調護法

產畢須閉目稍坐然後上牀以被褥靠之暑月以席捲數枕靠之若自己把持不住令老練女人靠之不可即時睡倒常以手從心至臍隨意按摩俾惡露下行房中安放醋盆以燒紅烈炭焠之以防血暈腹上用小衣烘熱替換溫之雖暑月不可僅蓋單被毋令腹寒而血塊作痛

冬末春初天氣嚴寒宜閉密產室緊塞隙孔四圍置火常令暖氣和融以免他患但不宜熏香走泄眞氣纔產不宜食物即服生化湯二三劑飢甚先服白米湯一盞次食白粥十日內食物宜淡切忌飲冷半月後方可食雞子亦須打開煮之以防脾虛難化滿月

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

食豬羊肉。亦須撙節。酒雖活血。然氣性慓悍。亦不宜多。

七日內。不宜梳洗。尤忌濯足。惟恐招風受溼。疾病蠭起。晝夜令人陪侍。毋致虛驚。變症百出。

言語宜慎。勿以多言耗散元氣。勿以愛憎輒生惱悶。以中氣餒弱。二者均能致病。

保產無憂散

川厚樸七分薑汁炒　全當歸一錢五分　川羌活五分
兎絲子一錢揀淨酒泡　荆芥穗三分炒　白芍一錢二分
生黃芪八分　川貝母一錢研末冲服　川芎一錢五分
麩炒枳殼六分　生甘草五分

右藥。加生薑三片。用水二盞。煎七分服。

此方覺有孕娠。於四箇月以前。每月服一劑。五六箇月內。每月服二劑。七箇月以後。每月服三劑。胎動不安。臨產腹痛。即再煎服。既可安胎。又能催生。

催生佛手散

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

全當歸一兩 龜板手大一片醋炙研 川芎七錢
血餘蛋大一團焙存性
右藥。加黃酒一鍾。用水二盞。濃煎。童便沖服。

難產屢試神驗良方

熟地黃一兩 黃耆蜜炙一兩 當歸身四錢 白茯神三錢
西黨參四錢 淨龜板醋炙四錢 川芎藭一錢
白芍藥酒炒一錢 枸杞子四錢

產久不下連服此方四五帖但用頭汁不用次汁必須多服少則效未

產本無難瓜熟蒂落自能順下達生編言之詳矣然產以氣血爲主氣足則易於送胎出門血足則易於滑胎落地若忍痛久則傷氣而氣不足下水多則傷血而血不足氣血不足產何能下譬如舟行淺水而水手方筋疲力盡則舟何以濟松製此

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

方大補氣血於臨產危急時無論產婦平素氣質强弱胞衣已破未破急以此方連進四五頭劑不必服二汁以力薄也則痛可立減而胎自順下或竟熟睡片時產下如不覺者或因試痛誤認產痛試痛本屬氣血兩虛服藥後竟不痛不產帖然無恙者蓋以此藥助其氣血氣血驟得接濟如操舟淺水有生力水手推挽又得上流之水一湧而下則舟行如駛矣若誤認試痛爲產痛以致手探氣屏無故損傷尤宜補益氣血以還其本元自安於無事矣或疑產婦先感外邪補之則恐邪固不知痛甚且久則腠理齊開邪從表解矣產水迸下邪從下解矣到此時候

有虛無實一定之理切勿遲疑也或又謂虛則用參臨產要談補藥恐重濁有礙且不足濟事也不知人參固佳姑弗論貧家無力即有力用參而參之質輕清譬如和風甘雨至旱槁之苗就枯之質必須大雨時行方能深透若涵濡沾潤非惟勢不及待亦恐力將不繼也況虛危須補如飢寒求濟臨產之急是飢寒垂斃於頃刻者予之以財何如給之以衣食之速即活命耶古人立方同一補法用參者什之一不用參者什之九倘用此方而有力加參則更妙然近時之參未盡佳而此方之妙亦斷不讓於用參耳松試驗已久萬無一失蒙

Eas Asian Library and the Best Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

高明大人先生推誠採用並獲奇效俯賜嘉奬用敢刊刷分送以冀廣濟並非偏見炫奇妄誤人命並懇輾轉傳佈則一得之愚施之無既幸甚幸甚

產不能下每有用催生丹及一切下胎諸藥又有外用藏香并一切香竄之物熏觸催生者此眞生擒活剝與蠢惡穩婆妄用刀割鉤摘無異其當時之禍與日後之患有不可勝言者並宜切戒切忌并告

附千金要方

凡人生多疾病者。是風日之子。生而早死者。是晦日之子。在胎而傷者。是朔日之子。生而母子俱死者。是雷霆霹靂之子。能行步有知而死。是下旬之子。兵血死者。是月水盡之子。又是月蝕日之子。能胎不成者。是弦望之子。命不長者。是大醉之子。不癡必狂者。是大勞之子。生而不成者。是平曉之子。意多恐悸者。是日出辰之子。好爲盜賊貪欲者。是禺中巳之子。性行不良者。是日中午之子。命不能全者。是日映未之子。好詐及妄者。是晡時申之子。不音耳聾者。是人定之子。天地閉氣不通。其子死。

DO NOT COPY East Asian Library and the Gest Collection Princeton University Library

夜半合陰陽。生子上壽賢明。夜半後合會。生子中壽。聰明智慧。雞鳴合會。生子下陰尅父母。此天地之常理也。

附種子說

生子者。生道也。生道謂何。曰仁。仁者。天地之心。而人之所以生也。天生人。人復生生於不已。由斯道也。故人或艱於嗣。遠卽於斯道求之。古來求子者。貴者用其貴。富者用其富。有言者用其言。處處寬人容人。愛人救人。無不以好生爲心。非敢謂遽有子也。然而得生之道矣。卽以報言。天地者。人之大父母也。人民者。天地之子孫也。救人生命。是爲天地救子孫也。爲天地救子孫。而天地不以子孫報之。無是理也。故積仁未有無子孫者也。今有殘忍爲心。陰賊爲計。好殺爲快。淫於色。刻於財。狷而隘。淸而刻。好潔而絕物。此等

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

人往往無子。少生生之意也。春夏之氣多長養。故萬物生焉。秋冬之氣多肅殺。故萬物凋焉。凡近於肅殺之氣者。皆無子之兆也。是以求子之方有二焉。凡近於殘忍諸病。卽改易性情。洗滌肺腸。袁了凡之求子者得焉。凡近於斂財緊刻。卽分散家資。濟人利物。吳頤山之求子者得焉。二方異名。三字貫之。曰仁而已矣。生意而已矣。心未誠。仁未深。而遽期有報。無是事也。處處存實心。在在含生意。未有無子者也。見疚心氏科名必覽

孫潔齋曰。種子之方。前已詳其二矣。尚有其二。則寡慾與不淫是也。昔人有艱於子息。醫者教以節慾靜攝。勿勞心神。心靜則精不搖。神完則氣不走。每妻經淨。乃一交媾。否則各榻。如是半年。妻果有娠。娠後卽異榻。足月之後。果生男子。後來天花只三五粒。彼求子而不知節慾。甚至廣畜婢妾。先已自搖其精。自耗其氣矣。烏得有娠理可信也。昔賈仁五十無子。夢至一府第。曰生育祠。仁因叩求子嗣。主者曰。汝曾奸良人妻。欲求子嗣。何可得也。仁哀懇曰。愚民無知。乞容贖罪。神曰。汝既知改。更勸十人不淫。方可贖罪。再能勸化多人。則有子矣。仁醒痛自改悔。廣勸世人。多感而化者。後舉二子。

一呆氏曰。人謂子爲種。其義可思也。譬若力田。須有

Pas Asian Library and the Gest Collection
DO NOT COPY
Princeton University Library

穀種。昔人擬仁爲穀種。而以心爲良田。葢仁者。人之所以爲心。與其所以生也。以仁存心。譬下美種。自穫嘉穀。存仁而雜以害仁者。猶種穀於長林豐草間。其夭折而鮮穫。固也。殘忍刻薄。絕無仁心。此其死心併若石田矣。故仁爲人種。

畜德錄曰。世人無不欲急於生子。亦知生子之道。眞精交媾。氣淸精濃。鎔液成胎。故少慾之人恒多子。且易育。氣固而精凝也。多慾之人恒少子。且易夭。氣泄而精薄也。譬之釀酒。斗米下斗水則酒釅。且耐久。其質全也。斗米倍下水。則淡。三倍四倍則酒非酒。水非水矣。其眞元少也。今人夜夜交淫。遍御妾婢。精氣妄泄。邪火上升。邪火愈熾。眞陽愈枯。安能成胎。卽僥倖生子。亦不能育。或傷於痘。或傷於驚。痘者熱毒。驚者熱風毒者。父母之眞精不足。風者。父母之眞氣不固也。過此二關。稍通人道。便有火症虛損。怔忡五勞七傷等症。皆由邪火熾而眞陽虛。已慾逞而元精竭也。

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
Do NOT copy

附保身延壽戒期

娶婦必期偕老生子必望長成乃有人伉儷極篤而中道死亡產育艱難而半途夭折者祇因肆情縱欲暗犯禁忌而不自知也道經云男女交媾最有避忌若犯所忌天奪其算神降之殃生子醜貌怪相性行不良殘疾夭札實有明驗故君子不獨外色鋤之務盡卽房幃之內琴瑟之歡俱有克治之道焉茲將正色戒期錄出惜命者遵之

正月初一天臘五帝校生人祿命犯者削祿奪紀凡五臘日同初三萬神都會犯者奪紀後諸神聖誕日期同初九天帝誕十五上元天官下降犯者奪紀凡三元日同廿七北斗下降犯者奪紀每月如此廿八人神在陰犯者惡疾每月如此三十竈君奏事

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

犯者減壽一年月小戒廿九每月如此

二月初一犯者奪紀每月如此初三文帝誕十五犯者奪紀每月如此十八至聖先師孔子諱辰犯者削祿十九觀音誕廿七廿八三十俱同前

三月初一同前初三玄帝誕初九牛鬼神出世犯者產惡胎十五廿七同前廿八東嶽帝誕三十同前

四月初一初三同前初四萬神善化犯者失音初八佛誕又善惡童子降犯者血死十四呂祖誕十五廿七廿八三十同前

五月初一初三同前初五地臘初六初七十五十六十七廿五廿六廿七以上九日名九毒日犯者得病損壽若十五日子時犯者主三年內夫婦雙亡十六爲天地造化萬物之辰犯者大凶十三關聖帝君降神廿八三十同前

六月初一初三十五同前十九觀音得道廿三關聖帝君誕廿四雷祖誕廿七廿八三十同前

七月初一初三同前初七道德臘初十陰毒日十五中元地官校籍廿七廿八三十同前

八月初一初三同前十五太陰朝元廿七至聖先師孔子誕廿八三十同前

九月初一初三同前初九斗母誕十五廿七廿八三十同前

十月初一民歲臘初三同前初五諸神下會犯者遭凶初六天曹考察初十西天王降犯者暴亡十五下元水官校籍廿七廿八三十同前

十一月初一初三同前十一太乙天尊誕十五同前十七佛誕廿七廿八三十同前

East Asian Library and the Gest Collection Princeton University Library DO NOT COPY

十二月初一初三同前初八王侯臘十五同前廿四司命上奏善惡
廿五上帝下界考察犯者得病損壽廿七廿八同前除夕諸神考察犯者奪紀
每歲四立二分二至四離四絕社日三伏日庚申甲
子日祭祀前齋戒日祖父母父母誕日忌日夫婦誕
日本命日疾風暴雨雷電晦暝日月薄蝕犯者受禍得病減壽
酷暑嚴寒犯之得重疾過醉醉後入房五臟反覆空腹犯之傷元神遠行
行房百里者病百里行房者死鬱怒大怒傷肝犯之必病胎前犯之傷胎產後百日內犯
之婦病天癸來時犯之男女俱損病後犯之變症一夕勿兩度勿蓄
縮不泄窗隙有風宜避　停鐙行房宜戒

謹按禮記月令日夜分雷乃發聲先雷三日奮木鐸以令兆民曰雷將發聲有不戒其容止者生子不備必有凶災可知禁忌自古有之日長至則日止聲色毋或進日短至則日去聲色禁嗜慾蓋冬夏二至陰陽相爭之時最難保護前後數日皆宜絕慾至於高山大川之上日月星辰之下神廟寺觀之內井竈尸柩之旁凡一切非其地非其時皆宜嚴戒○此本刪繁就簡止擇最重者錄之蓋禁忌太繁奉行恐怠也奉勸惜命者另以小紙將日期錄出貼於壁上每逢禁忌必謹遵之

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY