PRINCETON UNIVERSITY

東亞圖書館

East Asian Library
and the Gest Collection

This title is provided ONLY for personal scholarly use. Any publication, reprint, or reproduction of this material is strictly forbidden, and the researcher assumes all responsibility for conforming with the laws of libel and copyright. Titles should be referred to with the following credit line:

© The East Asian Library and the Gest Collection, Princeton University

To request permission to use some material for scholarly publication, and to apply for higher-quality images, please contact gestcirc@princeton.edu, or

The East Asian Library and the Gest Collection
33 Frist Campus Center, Room 317
Princeton University
Princeton, NJ 08544
United States

A fee may be involved (usually according to the general rules listed on http://www.princeton.edu/~rbsc/research/rights.html).

C101/1815
v.3

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

福幼編

凡例

一此編專以溫補見長凡小兒既成慢驚必於後開條目內有數處相合者即放心照方服藥勿謂此書與古方清熱散風之藥不同仍泥用古方以自誤也

一近代所賣之抱龍牛黃等丸皆清熱化痰之藥急驚最爲對症若慢驚之甚者下喉即死

一急驚與慢驚全屬相反急驚之症小兒氣體壯實前數日發燒致口鼻中氣熱大便結小便臊忽而驚風大作喉中多有熱痰用抱龍牛黃等丸下咽

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

即醒再用清熱消導之藥一劑而安本欲附方於此恐治慢驚者先用治急驚之方則爲害匪小是以姑述其由而方不敘入慢驚總是病後氣血不足虛極生風非脾腎雙補薑桂同進如何能愈

一薑桂附子乃編內藥方中之用神減去則無效肉桂好者難得薄桂潯桂但有油者皆可用之所以本草備要云肉桂有油俱佳

一慢驚之輕者理中地黃湯內多用薑桂亦可治愈若虛寒至極非用附子不可但附子性熱人多畏之本草附子下亦注明治慢驚字樣可見溫補二字委係治慢驚祕訣

一此編新立二方以治慢驚明言慢驚屬虛寒溫補即所以治慢驚急驚屬實熱清熱即所以治急驚二症有寒熱之殊用藥有雲泥之異古人每有一方治二病未究其致病之根源

一近代醫家皆云慢驚一症先須驅風化痰鎮驚往往用金銀器物煮水仍煎發散消導之藥愈治愈危未聞治愈一人良可歎也

一海內醫書未可枚舉諸子雖各執一見議論紛陳然失之於此者仍得之於彼惟慢驚一症自古及今相承錯謬殊堪扼腕是以此編專辨慢驚一症與各書不同節次試驗有效

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

一此編乃獨得之奇實發古人不傳之祕凡小兒久病不愈諸病之後均能轉爲慢驚眞得之最易而醫之最難世之人但知清熱散風不知溫補氣血間有一二高明者見及慢驚是虛寒症欲開溫補藥方又因不合古書恐招訕謗是以慢驚竟爲幼科第一危險之症

保赤彙編七

武進莊一夔在田

治慢驚風心得神方

慢驚之症緣小兒吐瀉得之爲最多或瘧久痢久或痘後疹後或因風寒飲食積滯過用攻伐傷脾或秉賦本虛或誤服涼藥或因急驚而用藥攻降太甚或失於調理皆可致此症也其症神昏氣喘或大熱不退眼開驚搐或乍寒乍熱或三陽晦暗或面色淡白青黃或大小便清白或口唇雖開裂出血而口中氣冷或瀉利冷汗或完穀不化或四肢冰冷並至腹中氣響喉內痰鳴角弓反張目光昏暗此虛症也亦危

DO NOT COPY East Asian Library and the Gest Collection Princeton University Library

症也。俗名謂之天弔風。虛風慢驚風慢脾風皆此症也。若再用寒涼再行消導或用膽星抱龍以除痰或用天麻全蝎以驅風或用知柏芩連以清火或用巴豆大黃以去積殺人如反掌實可畏也若治風而風無可治治驚而驚亦無可治此實因脾腎虛寒孤陽外越元氣無根陰寒至極風之所由動也治宜先用辛熱再加溫補益補土所以敵木治本即所以治標凡小兒一經吐瀉交作即是最危之症若其屢作不止無論痘後疹後病後不拘何因皆當即用參朮以救胃氣薑桂參地等藥以救腎氣不惟傷食當急救之即傷寒傷暑亦當急救之蓋其先雖有寒暑實邪一經吐瀉業已全除脾胃空虛倉廩空乏若不急救恐虛痰上湧命在頃刻矣庸醫見之皆誤指為熱為食投以清火去積涼藥立時告變為之奈何與之失之寒涼斷難生活不若失之溫補猶可救療此語發明吐瀉驚風之理最為明透後之君子願無忽諸今將慢驚辨症臚列於後

一慢驚吐瀉脾胃虛寒也

一慢驚身冷陽氣抑遏不出也服涼藥之後往往致此

一慢驚鼻孔煽動眞陰失守虛火爍肺也

一慢驚面色青黃及白氣血兩虛也

一慢驚口鼻中氣冷中寒也

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University
Not COPY

一慢驚大小便皆清白。腎與。大腸全無火也。

一慢驚昏睡露睛。神氣不足也。

一慢驚手足抽掣。血不行於四肢也。

一慢驚角弓反張。血虛筋急也。

一慢驚乍熱乍涼。陰血虛少。陰陽錯亂也。

一慢驚汗出如洗。陽虛而表不固也。

一慢驚手足瘈瘲。血不足以養筋也。

一慢驚顖門下陷。虛至極也。

一慢驚身雖發熱。口唇焦裂出血。卻不喜飲冷茶水。進以寒涼。愈增危篤。以及所吐之乳。所瀉之物。皆不甚消化。脾胃無火可知。唇之焦黑。乃眞陰之不足也明矣。

大凡因發熱不退。及吐瀉而成者。總屬陰虛陽越。必成慢驚。并非感冒風寒發熱可比。故不宜發散。急宜培元救本。加薑桂以引火歸源。必先用辛熱沖開寒痰。再進溫補。方爲得法。經驗二方列後。

逐寒蕩驚湯　此方藥性溫煖。專治小兒氣體本虛。或久病不愈。或痘後疹後。或誤服寒涼。泄瀉嘔吐。轉爲慢驚。清熱散風愈治愈危。速宜服此。能開寒痰。寬胸膈。止嘔吐。蕩驚邪。所謂回元氣於無何有之鄉。一二劑後。嘔吐漸止。即其驗也。認明但係虛寒。即宜服之。不必疑畏也。

East Asian Library and the Gest Collection Princeton University Library
DO NOT COPY

胡椒一錢 炮薑一錢 肉桂一錢 丁香十粒

右四味。研爲細末。以竈心土三兩。煮水澄極清。煎藥大半茶杯。頻灌之。接服後方。定獲奇效。

加味理中地黃湯 此方助氣補血。卻病回陽。專治小兒精神已虧。氣血大壞。形狀狼狽。瘦弱至極。皆可挽回之。如法濃煎。頻頻與服。參天救本之功。有難以盡述者。後附醫按內云無肉桂用桂枝四錢則桂枝亦可代肉桂也

熟地五錢 當歸二錢 萸肉一錢 枸杞二錢

白朮三錢 炮薑一錢 黨參二錢 炙草一錢

棗仁二錢炒研 肉桂一錢 故紙二錢 炙芪二錢

加生薑三片。紅棗三枚。胡桃二箇。打碎爲引。仍用竈心土二兩。煮水煎藥。取濃汁一茶杯。加附子五分。煮水攙入。諒兒大小。分數次灌之。如咳嗽不止者。加蓿殼一錢。金櫻子一錢。如大熱不退。加白芍一錢。泄瀉不止。加丁香六分。只服一劑。即去附子。止用丁香七粒。隔二三日。只用附子二三分。蓋因附子太熱。中病即宜去之也。如用附子太多。則小便閉塞不出。如不用附子。則沈寒臟腑。固結不開。如不用丁香。則泄瀉不止。若小兒虛寒至極。附子又不妨用至一二錢。此所謂神而明之。存乎其人。用者審之。此方乃救陰固本之要藥。治小兒慢驚。稱爲神劑。若小兒吐

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

瀉不至已甚或微見驚搐胃中尚可受藥喫乳便利者並不必服逐寒蕩驚湯只服此藥一劑而風定神清矣如小兒尚未成驚不過昏睡發熱不退或時熱時止或日間安靜夜間發熱以及午後發熱等症總屬陰虛均宜服之若新病壯實之小兒眼紅口渴者乃實火之症方可暫行清解但果係實火必大便閉結氣壯聲洪且喜多飲冷茶水若吐瀉交作則非實火可知矣此方補造化陰陽所不足實回生起死有神功倘大虛之後服一劑無效必須大劑多服爲妙

保嬰易知錄序

余續宜麟策成復采羣書而愼取之集鞠養之說一十有五爲上卷初生之疾六十有七爲下卷題曰保嬰易知錄或曰誠求保赤不學易能以鞠養之宜詔之閨閫是固無難領會也古稱兒醫曰啞科最難調理況乎胎疾尤費揣摩欲使人盡能醫談何容易余謂不然小兒出腹精之至和之至直養何難揆其致病或母氣之偏或姑息之過非如雜證多歧四診難決今爲之著其病因明其證候一披條領可無過差豈誠求者獨不能消息于其間乎惟胎疾既驟且危倘村居僻遠或城關嚴阻求醫遲至至已束手無策

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University
DO NOT COPY

曷若示以可遵之成法速行投治爲愈耶然而病至而爲之治不若致謹于未發者之爲豫也論列鞠養雖淺近瑣屑尤當先致意焉若能進推宜麟策之旨求諸朕兆之先則胎氣清純完固疾何由生上工治未病其斯謂至治歟方蠲大製藥屏奇珍或不出乎垣籬之內指顧可得卽求諸市購之匪難亦取其易而已矣

嘉慶十七年仲春陽湖吳甯瀾溶堂氏述

East Asian Library and the Gest Collection
DO NOT COPY
Princeton University Library

保嬰易知錄目錄

上卷 鞠養類
拭口法
斷臍法
裹臍法
挑口法
乳兒法
眠兒法
提抱法
愼疾法
洗兒法
灸臍法
藏衣法
剃頭法
哺兒法
襁褓法
雜護法
下卷 胎疾類

初生不啼　初生無皮
不乳　目不開
吐不止　不小便
不大便　大小便不通
肛門內合　噤口
撮口　臍風
臍濕　臍瘡
臍突　臍血
天釣　內釣
盤腸氣痛　胎驚搐
胎癇　胎寒

胎熱　胎黃
胎肥　胎怯
赤遊風　夜啼
鵝口　懸癰
重腭　重齦
牙關蟲　吐舌
弄舌　重舌
木舌　膜舌
含腮　疟腮
螳螂子　爛眼
赤眼　血眼

DO NOT COPY East Asian Library and the Gest Collection Princeton University Library

血淚　鼻塞
鼻乾　鼻涕
鼻齆　膚裂血出
肚皮青黑　遍身腫泡
體如水晶　遍身如鱗
腎縮入腹　陰囊腫墜
大小便出血　手拳不展
脚拳不展 足指向後附　胎毒
胎瘡　胎癬
紅絲瘡　猴疳瘡
胎瘤　背窩

溼尻瘡　大治方 附

DO NOT COPY East Asian Library and the Gest Collection Princeton University Library

保嬰易知錄上

保赤彙編八
陽湖吳甯瀾溶堂

鞠養類

拭口法

慈幼編云保嬰諸書皆云嬰兒在胎口含熱物蓋胎毒也生下啼聲未出急用軟帛或棉裹指拭盡貴在神速遲則咽下伏之于心遇天行時氣久熱不除乃乘于心心主血脉得熱而散流溢于胃胃主肌肉發出于外成瘡疹之毒世之小兒無可免者不知病源在此又云分娩之時口含血塊啼聲一出隨即咽下而毒伏于命門因致他日發爲驚風

DO NOT COPY
Eisenhower Library and the Gest Collection
Princeton University Library

痘疹等證此二說皆非確論故張景岳辨之曰嬰兒通體無非氣血所結何以毒遽如是卽使咽之亦必從便而出何以獨留爲害無足憑也斯言足破千古疑案惟是形體初成固當爲之清楚于未啼時用軟帛裹指挖去口中之血視兒强弱用拭口法滌除口中毒穢以清臟腑誠爲初誕之要法也

玉璆選方云以甘草中指壹節許炙碎以水貳蜆殼煎壹蜆殼以棉染點兒口中吐出惡汁爲佳若服壹蜆殼不吐不須更服不問嬰兒虛實寒熱皆須服之

薛氏曰用甘草法後次用黃連法硃蜜法

集驗方云初生小兒惡汁留胸膈壅塞易生蘊熱用黃連數塊槌碎棉裹如妳頭狀湯內泡浸成黃汁點兒口中惡汁自下乳食便美後以硃蜜法間與之

葛氏肘後方云好硃砂壹大豆許研細水飛煉赤蜜和成膏每用壹豆大乳汁化下時時滴口中三日內止用叁粒臨時更看形色若面色多青白啼聲不響者卽不須服

千金方云牛黃半分飛硃砂末叁分將濃甘草湯和蜜拌勻旋抹口中極能辟痰除熱安神然必母氣多熱小兒肥盛者可用清弱者不宜用也

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University
Not COPY

寶鑑云。兒紅潤色赤啼聲響快者。用汞粉叁分。漸漸令兒吮之。良久有胎糞下便佳。此法惟父母有霉毒遺害者可用。否則非宜。

聖惠方云。用甘草法後。用韭根汁塗兒唇上。乾又塗數次。

張景岳曰。用甘草法後。隨用胡桃肉去皮。嚼極爛。以稀絹或薄紗。包如小棗。納兒口中。使吮其汁。非獨和中。且能養臟。最佳法也。

又曰。若母氣素寒。小兒清弱者。只以淡薑湯拭口。最能去胃寒。通神明。並可免吐瀉之患。此法最妙。人所未知。拭後。用核桃法。

醫宗金鑑云。淡豆豉煎濃汁。與兒三五口。其毒自開。

繆仲淳廣筆記云。以甘草叁錢。淡豆豉叁錢。入沸湯壹碗。隔水煮。乾至壹貳小盃。以棉爲乳。蘸藥汁。入兒口吮之。以盡爲度。腹內有聲。去胎糞數次。方飲乳。月內永無驚風諸病。

集效方云。小兒落地時。用橄欖壹箇。燒研。硃砂末伍分和勻。嚼生脂麻壹口。涎唾和勻。絹包如棗核大。安兒口中咂之。此藥取下腸胃穢毒。令兒少痰。及出痘稀少。

證治準繩云。本兒落下臍帶。瓦上焙燥爲末。臍帶若有伍分重。入硃砂、黃連、甘草、各貳分伍釐。和勻蜜

Eastasian Library and the Gest Collection Princeton University Library

拌或用生地當歸煎濃湯調如糊做四五次塗乳母乳頭上俟兒吞之必使一日夜吞盡次日大便遺下穢汙濁垢之物皆惡毒也日後不但痘稀可免變黑歸腎之患竟有不出者亦無顋門不合之疾須候臍帶落下即便製服在六七日間爲妙其硃砂必須研極細末以甘草湯飛過此方眞保生最上一乘良法一以解毒一以補腎蓋臍帶乃有生之河車係于母之命門兩腎之所主以腎補腎故耳

又云嬰兒初生至滿月內時時取猪乳滴口中可免驚癇痘疹之患甚效猪兒飲母乳便提後脚離乳急捋之即得

張景岳曰古法拭口多用黃連者不知黃連大苦大寒小兒以胃氣爲主安得初生即可以苦劣之氣相犯致損胃氣則他日變嘔變瀉由此而起矣大非所宜又陳文中曰小兒初生便服硃砂輕粉黃連本欲下胎毒不知此皆傷脾之藥輕粉下痰損心硃砂下涎損神兒實者服之軟弱弱者服之易傷反致變生諸病此皆見理之談不可不知今臚列古法俾用者消息兒體之强弱以選擇可也

洗兒法

產家要訣曰三日洗兒曰洗三其來舊矣爲其革汚

DO NOT COPY
First Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

穢也。然以綳裹之兒。又復解開入湯。易致感冒。驚風等患。故北方生兒。多不洗浴。但以舊絮拭淨。或大小便處。畧以水揩抹之。最爲得法。凡遇天氣嚴寒。而兒體脆弱。不妨遲以十日半月擇吉浴之。爲妙。若畢竟要浴出胎便洗。尚爲穩當。三日不必再洗可矣。

保生要方云。兒初生候。浴水未得。且以舊棉絮裹置大人懷中煖之。浴後仍當如此。雖暑月薄絮。亦當漸漸去之。兒乍離母腹。最畏涼氣。豫煎沸湯。以甑貯之。臨時調和冷熱。洗之不犯生水。則不生瘡疥。

醫宗金鑑云。臨浴時須擇無風密處。湯須不冷不熱。適可而止。不可久在水中。冬月恐其受寒。夏日恐其傷濕。

活幼心法云。凡一週之內。謂之芽兒。切忌頻浴。以致濕熱之氣。鬱聚不散。身生赤遊丹毒。如胭脂塗染。腫而壯熱。毒一入腹。則肚脹哽氣。以致殺兒。更有洗後失護。爲風邪所傷。身生白遊。腫而壯熱。憎寒。鼻塞痰嗽。故芽兒切忌多浴。

證治準繩云。浴訖以粉摩之。或以光粉蚌粉撲身。然後包裹。能辟邪收濕散氣。

又云。浴兒不可先斷臍帶。候洗了方斷。不致水濕傷臍。可免臍風臍瘡等證。尤不可用水打濕臍帶。

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University
DO NOT COPY

大生要旨云兒初生兩乳必有餅子須時常揉撮捏去乳汁以散爲度否則腫硬成毒如初生洗浴時即將兩乳頭各捻數把即無此患

馮氏錦囊云浴湯煮以金銀丹砂虎頭骨則除驚癇客忤煮以麥門冬荆芥銅鐵鉛錫則安心神除惡氣證治準繩云以桑槐榆桃柳各取嫩枝叁寸長者貳叁拾節煎湯入猪膽汁貳叁枚浴之或以桃梅李楮根葉煎湯浴之均令兒不生瘡疥簡要濟衆方云以益母草半觔剉細煎滚温温浴之能除百病

選擇經云寅卯酉日吉壬午丁未癸巳日凶不能上三日勿犯下三日

斷臍法

造道集云初生兒宜洗淨則燥血不留于摺路之間可令皮膚光澤然後翦臍臍乃初生命蔕也翦之宜長用粗線縛緊翦不長多生臍風縛不緊陰間虛腫

產家要訣云兒出胎洗畢斷臍帶須搭汁令盡否則寒濕入腹或作臍風又須于近臍陸柒寸處以線緊紮以帛包裹以口咬斷蓋紮緊則兒血不貫于胞底自然痿縮勿脹而易下即或延緩數日亦無大礙口咬則斷臍不犯乎刀翦自無冷氣內侵可

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University
DO NOT COPY

免腹中弔痛之虞如或天時寒沍坐草艱難子母勞傷元氣者用火燻臍法見下卷初生不啼方內千金論云須令至兒足趺上爲度造道集云翦之宜長尺有二寸

千金論云臍帶中多有蟲急剔撥去不爾入臍成疾

寶鑑論云斷臍若用翦刀先于懷中令煖

灸臍法

繆仲淳廣筆記曰兒初生不可翦臍帶留胞寸許翦連臍帶上如法紮緊卽將軟帛貼臍帶根縛住待三朝用麪和水成薄餅置兒腹穿臍帶于麪上將陳蘄艾火灸臍帶近臍處或三炷或五七炷灸須下帳避風灸畢仍將臍帶包紮好聽其自脫七日方脫者元氣足也必效方云此法試之甚良可用之無慮

裹臍法

千金論云治白練令柔軟方四寸新綿厚半寸與帛等合之裹臍調其緩急急則令兒吐哽不可輕解倘兒怒啼不已或衣中有刺或臍燥刺腹更當裹臍冬時須閉戶下帳燃火令溫煖卽夏日亦須無風密室仍以溫粉敷之

大生要旨云裹臍須將臍帶盤作一團用枯礬末摻于帶上帶雖長多摻枯礬末暑月亦不爲害以棉

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

紙封蓋。軟絹裹束。日日須要照看。勿令兒尿浸濕。小兒初生。最重裹臍。稍有不愼。爲風寒濕所乘。致成臍風噤口撮口等惡證。一臘見之。便不可治矣。可忽乎哉。

藏衣法

崔氏曰。兒胞衣。須用清水洗之。弗染諸垢。次以清酒淨之。乃納錢一文于衣內。盛于新瓶內。以陳石灰實之。青帛裹瓶口。密密緊蓋。且置隱處。待三日後。然後依月吉地。向陽高燥處。入地三尺埋之。瓶上土厚牢築。令兒長壽智慧。若藏衣不謹。爲猪狗所食。令兒顚狂。蟲蟻所食。令兒患惡瘡。大鳥食之。令兒兵死。若近廟社。令兒見鬼。近深水汚池。令兒溺死。近墳竈旁。令兒驚惕。近井旁者。令兒聾盲。棄道路街巷者。令兒絕嗣。當門戶者。令兒聲不出。耳聾。著水流下者。令兒青盲。棄于火裏者。令兒爛瘡。著林木頭者。令兒自絞死。如此等忌。蓋亦銅山西崩。洛鐘東應。一氣感通之理。愼勿視爲迂遠而忽之。

論藏衣方位云。須于天德月空處埋之。天德方。正月丁方。二月坤方。三月壬方。四月辛方。五月乾方。六月甲方。七月癸方。八月艮方。九月丙方。十月乙方。十一月巽方。十二月庚方。月空方位。單月在丙壬。雙月在甲庚。再擇時憲書吉日。與兒本命無沖無

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

剋者。用之可也。

挑口法

嬰兒至要云。小兒出胎。氣血收斂。則口內上腭齒根喉舌皆淨。若氣血不斂。胎毒上攻。無不先見於口內者。或有泡生於上腭懸癰之前。初起白色。繼則赤色。最爲惡候。急以指爪摘去其頭。或以鍼刺之。潰去惡血。速以帛拭淨。毋令下嚥。此爲第一要著。次看齒根上。有白泡如半粒米狀。急以銀鍼挑去。再看齒根上。有黃筋兩條。以葦刀輕輕割斷。以洩惡血。或舌上白屑堆聚。以手指纏亂髮拭淨。若舌根有膜裹舌。如蘆籜盛水狀者。以鍼破之。洩其氣。如舌下有膜如石榴子樣。或如蟲形。急以鍼刺之。其鍼向兩旁挑破。不可用正鍼深刺。傷其本路。以上各證。刮淨刺潰之後。以甘草湯絞淨。再用桑樹皮白汁。或陳京墨。或白殭蠶研末。頻頻塗之。或選用拭口諸解毒法。可保無虞。倘父母姑息。爲兒護疼。不爲刺刮。毒無洩路。速則變成臍風噤口撮口等惡證。百無一生。遲則致成內釣盤腸驚搐之險。挽救莫及矣。或謂小兒口病。挑動則有病必挑。非此不可。最爲費事。殊不知挑口一法。能洩胎毒。而無傷元氣。較服峻厲之藥。萬分穩妥。安可輕視。

剃頭法

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

醫宗金鑑云。兒滿月剃頭。須向密室溫煖處剃之。爲其氣血未盈。寒風易入。剃頭後須用杏仁叁枚。研細。入薄荷叁葉。再同研。將麻油滴叁肆點。合膩粉拌勻。擦頭上。能避風邪。免生瘡癤熱毒等證。

乳兒法

育嬰家秘云。兒初誕。用拭口解毒法。腹響。胎糞必下。落地一週時。方可與乳。若產母乳汁未行。必擇乳婦壯年體强。乳汁濃白者。徐徐乳之。產母乳汁既行。必先揉去宿乳。此乳不可乳兒。蓋積滯之氣。恐損兒也。

又云。凡兒吮乳。初則乳汁漸行。其來尚緩而少。久則如泉湧。急而且多。急取出之。恐兒氣弱。吞咽不及。錯喉噴吐。傷胃氣也。按乳湧則以二指捺在乳頭兩邊來自緩矣。

千金論云。凡乳兒不可過飽。飽則溢而成嘔吐。大飽以空乳吮之。卽消。若乳來多猛。取出挼後再乳。切須乳時。先揑去宿熱乳。然後乳之。如乳母欲臥寐。當以臂枕之。令乳與兒頭平。母欲睡著時。卽奪其乳。恐其不知飽足。致成嘔吐。且恐睡熟。悶兒口鼻致死。父母交合之間。兒臥于側。或驚起。不可乳兒。蓋氣亂未定。必能殺兒也。

巢氏云。小兒啼未定。氣不調。母不可與以乳飲。蓋恐乳不得下。停滯胸膈。則爲嘔吐也。

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

大生要旨云月內小兒不可聞啼卽抱一啼便乳須令啼哭則胎中所受熱毒從此而散胎中驚風從此而解則期月之間無重舌木舌口噤胎熱之疾

保生要法云小兒初生若多睡勿强與乳自然長而少病

顱顖經云夜間兒乳母起身坐抱兒餧之勿側臥乳兒乳後抱兒使其身直恐軟弱傾側致乳溢出也不爾皆令兒病

又云每淸早睡醒欲飲乳皆須揑去宿乳

又云乳汁弗投地蟲蟻食之令乳無汁可沃東壁上佳

又云夏不去熱乳令兒嘔吐冬不去寒乳令兒瀉痢

聶氏曰夏中熱盛乳母浴後或值兒啼不可與乳使兒成胃毒秋成赤白痢浴後必須定息良久揑去熱乳然後乳之

朱丹溪曰乳子之母尤宜節謹飲食下咽乳汁便通情慾中動乳脉必應病氣到乳汁必凝滯兒得此乳疾病立至不吐則瀉不瘡則熱或爲口糜或爲驚搐或爲夜啼或爲腹痛病之初來其溺必少便須詢問隨證治母安亦安可消患于未形也

保嬰家秘云乳兒之母當淡滋味一切酒麵肥甘熱物瓜果生冷寒物皆當禁之又須愼七情調六氣

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University
Photo COPY

以養太和蓋母强則子强母病則子病母寒則子寒母熱則子熱故保嬰者必先保身

孫兆曰喜乳令兒上氣顛狂亦令兒生痰喘急或生驚

千金翼云怒乳令兒痫氣扁鵲云女子則腹脹

華陀云乳中虛冷兒得母寒故令兒下利而啼千金翼云令兒咳嗽

千金翼云熱乳令兒面黃不食嘔吐張氏云熱乳傷損肺氣令兒龜背

寶鑑云氣乳令兒面黃白乳哺減少夜啼唲乳

又云病乳令兒黃瘦骨蒸盜汗嗞嚏夜哭及生諸疾

靈秘云壅乳令兒成痰涎涎壅生驚寶鑑云壅乳成乳癖又吐逆生痰

寶鑑云魁乳令兒臟冷腹急而瀉胸背皆熱夜啼肌瘦一如積塊

千金翼云醉乳令兒熱腹急痛扁鵲云醉淫隨乳兒恍惚多驚

寶鑑云乳母淫佚情亂令兒吐瀉身熱啼叫如鴉不治

倉公曰當風乳兒風冷入肺則令咳嗽

心鑑云夜露下飲兒冷氣入咽不散多成嘔逆

眞訣云大勞大飢之後不俟氣息稍和即以傷乳與

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University
DO NOT COPY

兒令兒成疳

朱丹溪曰乳母致病事起于默人多玩忽醫所不知故乳母稟受之厚薄性情之緩急骨肉之堅脆德行之善惡令兒相肖大有關係不可不慎也

醫藥源流云調攝小兒之法病家能知之者干不得一蓋小兒純陽之體最宜清冷今人非太煖即太飽而其尤害者則在于有病之後而數與之乳乳之爲物得熱則堅紉如棉絮況兒有病則食乳甚稀乳久不食則愈充滿吮則迅疾湧出較平日之下咽更多前乳未清新乳復充塡積胃口化爲頑痰頑痰相結諸脉皆閉而死矣譬如常人平日食飯幾何當病危之時其食與平時不減安有不死者哉然屬病家云乳不可食則羣相詬曰乳猶水也食之何害況兒虛如此全賴乳養若復禁乳則餓死矣不惟不肯信反將醫者詬罵其餘之不當食而食與當食而反不與之食種種失宜不可枚舉此小兒之所以難治也

蘭臺軌範云兒病即宜少與乳食若似驚風即宜斷乳如欲食與米飲壹勺必欲食乳須先將乳擠空然後以空乳令吮否則乳下喉中即成頑痰雖神丹無效俟少安漸與乳可也

蘭閨口議云乳之性見酒則凝試將牛乳一碗加陳

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

酒一小盃攪和蒸一沸乳凝如腐物性然也飲乳之兒父母愛之戲以酒滴兒口中往往漸成乳癖驚癇痟積等證可不慎哉

育嬰家秘曰養子之道當擇乳母必取無病婦人肌肉豐肥性情平和者爲之則其乳汁濃厚甘美瑩白溫和于子有益如病寒者乳寒病熱者乳熱病瘡者乳毒貪口腹者則味不純喜淫慾者則氣不清何益于子故宜遠之

活幼心法云小兒三週後必當斷乳否則脾多濕滯納穀不旺易生痰壅洩瀉等證致兒柔脆難養

哺兒法

葛氏肘後方云小兒三日應開腹助穀神壯胃氣用粟米煮爛研如乳汁與大豆許慎不可與雜藥也

千金論云兒哺早不勝穀氣令頭面體生瘡愈而復發又尫弱難養三十日後雖哺不多若不嗜食强與之不消復生病哺乳不進腹有疾癖節哺數日自愈

保生碎事云乳者妳也哺者食也乳後不得與食哺後不得與乳乳食相併難以剋化大則成癖小則成積痟氣自此始矣

慈幼外編云或曰小兒無傷乳法即乳滿而溢亦無大害惟與食併則乳裹食不化遂成痰癖是傷食

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University
Do Not COPY

非傷乳也故小兒以乳爲主三歲後方可食餻粥五歲後方可食葷腥則一生永無脾胃之疾矣

大生要旨云小兒半歲以前只與乳喫六箇月後方與稀粥週歲以前切不可喫葷併忌生冷之物待一二歲腸胃稍厚畧與葷喫養子眞訣云喫熱莫喫冷喫軟莫喫硬喫少莫喫多自然無恙故凡粘膩乾硬酸鹹辛辣一切魚肉水果濕麪燒炙煨炒煎煿俱是發熱難化之物皆宜禁絕小兒無知見物卽愛豈能知節節之者父母也父母不知禁忌畏其啼哭無所不與積成痼疾追悔莫及雖曰愛之其實害之語云惜兒須惜食又云若要小兒安常帶三分飢與寒皆至言也

保產輯要云生兒缺乳不得不喂以穀食母細嚼以手喂之不可以口對口喂之致生疳疾腹脹

景岳全書云小兒飲食有任意偏愛者無不致病所謂爽口味多終作疾也極宜愼之嘗見王隱君曰予幼時酷嗜甘飴忽一日見飴中有蚯蚓伸頭而出自此不敢食飴至長始知長者爲之此可爲節戒之妙法

錢乙云兒多因愛惜太過三兩歲猶未飲食致脾胃虛弱一生多病半年後煎陳米稀粥粥面時時與之十月以後漸與稀粥爛飯以助中氣但不與乳

Eus Asian Library DO NOT COPY and the Gest Collection Princeton University Library

併自然無病易養

馮氏錦囊云凡兒切忌食肉否則脾胃受傷若再甘甜麪食不禁則令疳蟲痢積若食腰子心血腦髓之類則令走馬疳候若食葱韭薤蒜則令心氣鬱結水竇不通三焦虛熱神情昏昧若食飛禽瓦雀則生瘡疥瘑癬燥渴煩悶若食螄螺蚌蜆鰻鼈蝦蟹等類則令腸胃不禁或泄或痢至于雞肉過食則生蚘蟲尤宜切忌

眠兒法

瑣碎錄云小兒同母睡時切忌鼻風口氣吹兒顖門恐成風疾

慈幼編云凡兒小有停滯於臥後用手順摩其腹自胸至臍下輕輕摩至百數能順氣消食

馮氏錦囊云眠兒以甘菊花瓣實枕以其能清頭目也

活嬰方云臥兒紉舊布多層襯兒受尿輪流洗曬最妙有用布袋盛稻柴灰以收濕者若甫離竈突火毒未出兒中之必生丹毒驚癇等惡證必須將灰篩淨預貯數日然後用之庶乎無礙

察微錄云臥兒冬用木桶夏用竹筐必須直身向明而臥倘背明向暗則兒眠仰看亮光易致目精上竄臥旁切近之處不可有悅目引看之物致兒側

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

視目精左竄右竄兒帽前亦不可用五彩之飾亦恐惹兒仰視也

襁褓法

千金論云衣兒用父故衣女用母故衣改作用故絮弗用新棉切不可過厚恐令兒壯熱生瘡發癇皆自此始琢玉篇云富貴之家不宜爲兒新製綾羅華麗之服當知爲兒惜福

大生要旨云初生小兒未剃胎頭不與戴帽則自幼至長難于傷風永無鼻塞拖涕之疾

巢氏病源云小兒始生肌膚未實宜單衣不宜煖衣煖則筋骨緩弱易發瘡瘍宜舊絮不宜新棉恐汗出表虛易受寒邪宜見地氣尤宜見風日不見地氣風日則肌膚柔軟易得損傷嘗見富貴之家重茵疊被日在懷抱中雖數歲亦未能行而田舍小兒終日暴露或飢或寒絕無他病譬如草木生于深山大澤中容易合抱至園圃奇材異卉縱加培植多有秀而不實者豈貴賤之理有異哉

馮氏錦囊云凡寒則加衣熱則除棉過寒則氣滯而血凝過熱則汗出而腠理洩以致風邪易入疾病乃生更忌解脫當風然無風日煖又當抱出遊戲又不可置之地間令著地受寒蓋五臟俞穴皆係于背肺臟尤嬌風寒一感毫毛畢直皮膚閉而爲

First Asian Library and the Gest Collection Princeton University Library
DO NOT COPY

病咳嗽喘嘔壯熱憎寒故兒最要背煖肚者脾胃處也胃爲水穀之海脾爲健運之司冷則物不腐化致多腸鳴腹痛嘔吐泄瀉故兒更要肚煖足係陽明胃脉所絡故曰寒從下起故兒更要足煖頭者六陽所會也況腦爲髓海涼則堅凝熱則流泄或顱顱腫起頭縫開解目疾頭瘡故頭宜涼心屬離火若外有客熱則內動心火表裏合熱輕則口乾舌燥腮紅面赤重則啼叫驚掣多躁渴煩故心胸宜涼

小兒精要云初生小兒不得用油膩手綳裹春忌覆頂裹足夏忌飲冷食氷冬忌火炙衣被

證治準繩云嬰兒又當習薄衣之法當從秋初習之不可以春夏率減其衣則令兒中風寒所以從秋初習之者以漸稍加如此則必耐寒冬月但當著夾衣及裕衣之類極寒則漸加以舊棉若棉衣既厚更與火烘則寒未外侵而熱先入裏非徒無益而反害之

丹溪曰小兒過用棉絹溫煖之服以致陽氣不舒因多發熱即至長年下體勿令過煖蓋十六歲以前氣血方盛如日方升惟陰常不足耳下體主陰得寒涼則陰易長過溫煖則陰暗消故曲禮曰童子不衣裘裳

East Asian Library and the Gest Collection
DO NOT COPY
Princeton University Library

錢乙曰小兒衣裳被衲日曬日收不宜在外過夜古書云天上有飛星惡鳥不可干犯小兒染著戾氣生無辜疳如遇失收當用醋炭熏過方可衣之若誤著兒啼叫不絕須即換下所著衣服亦用醋炭烘之太陽照之更妙

提抱法

大生要旨云兒初生形骸雖具筋骨甚柔氣質未實猶木之柔條軟梗可使或曲或直或俯或仰也故百日之內不可竪抱竪抱則易于惹驚且必頭傾項軟有天柱倒側之虞半歲前不可獨坐獨坐則風邪入背脊骨受傷有龜背傴僂之疾

張渙曰兒生六十日後則瞳子成而能笑認人切忌生人懷抱及見非常百日則任脉成自能反覆一百八十日則尻骨成母當令兒學坐二百四十日則掌骨成母當扶教匍匐三百日則髕骨成母當扶教兒立週歲之後則膝骨成母當扶教兒行皆育兒一定之法若日捧懷抱不見風日不著地氣以致筋骨緩弱數歲不行一少失護疾病乃生此皆保育太過之失

育嬰家秘云小兒專愛一人懷抱見他人則避之此神怯弱也抱之則喜放之行坐則哭者此氣血虛也

Fast Asian Library and the Gest Collection
DO NOT COPY
Princeton University Library

雜護法

慈幼編云。凡小兒初有知識。不可令小厮婦女。領出外頑耍。易致驚嚇。且言語戲笑。便有一種下流習氣。即蹉跌受驚。亦不使知。誤事不小。切不可離大人左右。至乳母須時加覺察。睡臥早起。皆宜親看。不可託人。每見乳母作弊。外人盡知。主母不覺。兒受夭枉者多矣。

馮氏錦囊云。凡戲謔之物。不令恣樂。刀劍凶具。無使摸捉。莫近猿猴。近則傷意。莫抱鵶雀。抱恐傷眼。男方學語。勿令揮霍。會坐勿久。令腰似折。行莫令早。筋骨柔軟。雷鳴擊鼓。莫爲掩耳。睡臥須節。須令早起。飲食休過。衣勿重襲。常食蔬羹。休哺美味。甘肥酸冷。薑蒜瓜果。油膩生茄。切勿過食。夜莫停燈。晝莫說鬼。睡莫當風。坐莫近水。笑極與和。哭極與喜。笑哭之後。莫即與乳。

大全云。大人與小兒嬉戲。捏其腮頰。則令小人淌口水。

育嬰家秘云。小兒神氣衰弱。勿見非常之物。或見未識之人。或聞雞鳴犬吠。或見牛馬禽獸嬉戲驚嚇。或聞人之叫呼。雷霆銃爆之聲。未有不驚動者也。易成客忤驚癇之病。蓋心藏神。驚則傷神。腎藏志。恐則失志。大人皆然。小兒爲甚。凡小兒嬉戲。不可

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

妄指他物作蟲作蛇以嚇止之小兒啼哭不可令人裝扮欺詐以致其啼使神志昏亂心小膽怯成客忤也

又云小兒玩弄嬉戲常在目前之物不可强奪去之則令生怒但勿令弄刀劍銜銅錢近水火入廟堂見鬼神耳

田氏曰小兒過煖生熱熱極生風提抱生瘡餵飼生癖最宜愼之

養子眞訣云乳子須調護看承莫縱弛乳多終損胃食舊卽傷脾衾厚非爲益衣單正所宜無風頻見日寒暑順天時

生生編云小兒不可就瓢及瓶中飲水否則令兒言語多訥

馮氏錦囊云凡母抱兒切勿哭泣淚入兒眼令兒眼枯

育嬰家秘云小兒能言必教之以正言如鄙俚之言勿語也能食則教之恭敬如褻慢之習勿作也能坐能行則扶持之勿使傾跌也宗族鄉黨之人則教以親疎尊卑長幼之分勿使諜嫚也言語問答教以誠實勿使欺妄也賓客往來教以拜揖迎送勿使退避也衣服器用五穀六畜之類遇物則教之使其知之也或教以數目或教以方隅或教以

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University
DO NOT COPY

歲月時日之類如此則不但無疾而知識亦早矣

愼疾法

錢氏曰小兒氣血未充而一生盛衰之基全在幼時培養之得失故飲食宜調寒溫宜適若在期內斷然生不得病須知小孩身體微弱臟腑柔脆豈堪先以疾害摧其生機繼以藥困復遭屠毒精神暗耗戒賊早歲能保長生乎

疾呼錄云小兒無病切忌服藥否則遇疾無效

張景岳曰小兒偶因寒熱不調柔弱肌腠最易感冒發熱不必用藥但于熟睡之時夏以單被冬以棉被蒙頭鬆蓋勿壅其鼻但以稍煖爲度使其鼻息出入皆此煖氣少頃則微汗津津務令上下稍透則表裏通達而熱自退矣若寒天衣被冷冽汗不易得則輕摟著身赤體相貼而上覆其面則無有不汗出者此至妙之法百發百中者也若寒邪甚者兩三微汗之無有不愈此法行于寅卯之時則汗易出而效尤速

張渙曰乳母須每日三時摸兒項後風池若壯熱者即須熨之使微汗而愈諺云戒養小兒謹護風池風池在頸項筋兩轅之邊

保嬰撮要云幼科有拏掐法乃按摩之變也小兒未週歲難以藥餌治誠宜之然可以治外邪而不能

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

治內病也可以治小病及氣實者如大病氣虛者用之無益也爲父母者宜知之

指南云小兒諸病如發熱無汗煩躁神昏譫語之頃或戰汗大汗將止之時或嘔吐泄瀉之後或痙厥漸甦或便久閉而適然大便或灌藥之後斯時正元氣與病邪交戰之際若能養得元氣一分卽退一分病邪此際小兒必有昏昏欲睡懶于言語氣怯神弱身不轉動之狀此正當養其元神冀其邪退正復乃病家父母偏于此際張惶驚恐因其不語而呼之喚之因其鼾睡而頻叫醒之因其不動而搖之拍之或因微有昏譫而必詳詰之或急欲以湯飲進之或屢問其痛癢之處嘵嘵不已使其無片刻安甯如此必變輕爲重變重爲死矣更有豪富之家延醫多人問候者多人房中聚集者多人或互談病情病狀夜則多燃燈燭以照之或對之哭泣不已或信巫不信醫祈禱紛興舉家紛擾此非愛之實以殺之也

活幼芻言云小兒有疾口不能言脉無可診名曰啞科醫者不可不究其病源而主家亦須詳審而明言之愚者拱默而令醫師切脉以試其知病否是以兒命爲鵠也孫眞人云未診先問最爲有準蘇東坡云圖愈疾不欲困醫徐氏曰小兒致疾之

DO NOT COPY East Asian Library and the Gest Collection Princeton University Library

由有婢媪明知而不敢言者當委曲善詢之若加以聲色是緘其口也旨哉斯言

醫學源流論種痘云種痘之法此仙傳也有九善焉凡物欲其聚惟痘不欲其聚痘未出而强之出則毒不聚一也凡物欲其多痘欲其少强之出必少二也凡物欲其大痘欲其小强之出必小三也不感時痘之戾氣四也擇天地温和之日五也擇小兒無他病之時六也其痘苗皆取種出無毒之善種七也凡痘必漿成十分而後毒不陷種痘之漿五分以上即無害八也凡痘必十二朝成靨并有延至一月者種痘則九朝已回九也其有種而死者深用悔恨不知種而死者則自出斷無不死之理不必悔也至于種出危險之痘或生痘毒此則醫家不能用藥之故種痘之人更能畧知治痘之法則尤爲十全矣

種痘訣云夫痘者胎毒也根于先天發于時氣內外合邪兩難分解吉少凶多天生天殺無可如何自有種痘之法去險履平避危就安有參贊化育之功焉以苗引毒同氣氤氳蓋發于小兒安甯無病之時外無客邪鼓動血氣內無積滯壅閉經絡可免癢塌悶亂之虞且正氣內守稍干禁忌尚無妨礙脫痂絕無瘢痕口鼻亦無殘廢誠神功也亦仁

DO NOT COPY
Fast Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

術也。其法有水種旱種衣種漿種之異。惟水種最屬平穩。其法擇上等痘痂和水研細。新棉濕裹分男左女右納兒鼻孔。時時看守。倘小兒用手拈出或被嚏出。急將苗塞鼻內。不可稍緩。恐洩苗氣。下苗後。以六個時辰爲度。然後取出。如天氣尚寒。多留數刻。若時令已煖。少留數刻。要在臨時斟酌。苗順亦順。醫者之選苗最爲第一要著。而尤貴得時。則種春季爲上。秋冬兩季次之。夏季斷不可種。卽可種之時。亦有不可種者。如春應溫而反寒。夏應熱而反涼。秋應涼而反熱。冬應寒而反溫。是皆天時不正之厲氣。小兒調理未遑。敢言種痘乎。又値

正痘初行。疫邪方熾之時。尤當避其銳氣。必當俟大勢稍平。時氣就和。再爲議種。方保萬全。若既種之後。忽爾寒暄。此則所遇不齊。偶爾變氣。出于意外。是在保護者之謹之又謹。以保無虞。種痘之期。下苗後。大約七日始發熱。發熱三日而見點。見點三日而出齊。出齊三日而灌漿。漿足三日而回水結痂。而大功成矣。或因苗氣透洩。或因兒體壯實。艱于傳進。胎毒深邃。不能引出。竟不發者。有之。當逾十一日爲度。然後細察天時之順。兒體之實。再爲補種。亦可。然補種究非全策。不可孟浪也。卽初次下苗。亦當細審。凡小兒氣血冲和。臟腑均平。內

無痰熱食積所傷外無六淫之氣相侵者方可如法種之若病後之兒及顏色太嬌骨幹太弱肌理太疎者皆未可輕試種痘以七日爲期五臟傳遍始發熱者常也即遲至九日十一日而發者亦無足怪若發熱于五日以前此時苗氣尚未傳到毒何由而發耶必因種後適逢天行時氣小兒感染而成乃自出之正痘非苗氣引出之種痘是又不可不知或順或逆豈可過責醫家乎至于保護之法不可因種痘而忽之倘兒之父母行事疎忽不知調攝不守禁忌不信醫藥過于溺愛驕縱者能無意外之變歟

調攝法云出痘以調攝爲第一義自始至終不可稍忽要不過避風寒慎飲食而已天氣嚴寒覆蓋宜溫煖勿使受寒恐被寒氣所觸則痘不得出亦不可重茵疊被使熱氣壅滯致痘不宣發天氣溫煖覆蓋宜適中恐客熱與毒相併致增煩熱亦不可輕易著單露體使寒氣外侵阻遏生發之氣此寒熱所以貴得其平也人之氣血必藉飲食生化痘之始終全賴乎此若飲食虧少氣血何所資助乎但不可過甚若過飲則飲停不化津液若過食則食滯必生痰熱所以吮乳之兒不多乳不缺乳能食之兒勿餐辛熱炙煿勿啖黏硬生冷勿恣意茶

Fas Asian Library Doc NOT COPY and the Gest Collection Princeton University Library

湯。勿使飲涼漿。食不過飽。亦不過飢。此飲食所以貴得其平也。至于寒熱飲食之外。凡舉止動作。既不可任意驕縱。亦不可過于拂逆。惟在調攝之人。耐其性情。自見苗以至落痂之後。兢兢業業。善爲保護。始保萬全。

禁忌訣云。出痘之家。房中最宜潔淨。切忌冲犯。最喜明亮。不可幽暗。擇老成耐事之人。屢經過小兒出痘者。令其調護。不離左右。一切禁忌。俱當遵守。勿詈罵怒呼。勿言語驚慌。勿對梳頭。勿對搔癢。勿對飲食。勿對嗜酒。勿對歌樂。凡房內淫液氣。婦人經候氣。腋下狐臭氣。行遠勞汗氣。溝渠糞穢氣。諸瘡腥臭氣。砒硫蚊煙氣。誤燒頭髮氣。吹滅燈燭氣。誤燒魚骨氣。葱蒜韭薤氣。煎炒油煙氣。醉酒葷腥氣。氷麝竄烈氣。均須避之。或燒辟邪丹。或乾紅棗黃熟香以解之。若蒼朮之氣。則太峻也。其無可解者。父母不忌房室。犯之。兒痘必變輕爲重。更當屬左右之人。倘值迅雷烈風暴雨之變。及鑼鈸金器之聲。大宜安定。不使兒驚。其幃帳宜謹。蓋覆宜密。切勿暴動生風。再令人謹守其門。不許生人往來。不許僧道師巫孝服之人入室。至于痘兒。勿令洗面。恐生水損眼。眼鼻勿動其痂。則無眼吊鼻齆之患。行坐勿令太早。免致腰酸脚痛之虞。能食者與鯽

Das Asian Library and the Gest Collection Princeton University Library DO NOT COPY

魚白鯗之屬。切不可與生冷瓜柿梨橘韭蒜醋醬糍粽雞鵝椒薑辛辣等物。雞子害目。不可食。百日之內。若飲酒食糟。雖少必成赤鼻。以上禁忌。一切謹守則吉。稍有疎忽。每至敗事。

可種訣云。小兒面部紅潤。精彩明亮。透達印堂山根年壽。眼下口角。無青暗之色。○兩眼黑白分明。瞻視平正。愈看愈有神氣精光。○顖不陷不塡。○頭不解顱。○鼻孔不小。○氣清不濁。聲音清亮。○天柱骨正。頸不歪斜。○骨肉相稱。又宜緊束。肥不見肉。瘦不露骨。○小便遠而長。腎囊小。微帶紫黑色。如荔枝殼。○身無瘮癬瘡疥。○項無結核。○腹無積聚。○形氣充實。○精神强健。○臟腑調順。脈息和平。以上皆可種。

不可種訣云。小兒面色青白。或黧黑痿黃。無喜色。無精彩。○兩目黑多白少。白暗帶青色。視瞻歪斜。暗昧無神。○顖陷。顖塡。○解顱。○顖不合。○五輭。○五鞭。○龜胸。○龜背。○鶴膝。○鼻孔小。○氣濁。○聲音不亮不長。肉不束骨。鬆如發麪樣。○身體瘦無胭肉。○身有瘮癬瘡疥。○腹有疳積。○項有結核。○病後元氣未復。○素有驚癇之症。○失乳之後。○氣血不足。○脾胃虛弱。精神倦怠。脈不和平。以上皆不可種。

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

疹家精義云疹之與痘原非一種雖痘之變態多端而疹之收斂稍易然疹之甚者其勢凶危亦不減于痘最爲可畏蓋疹亦胎毒蘊于脾肺故發于皮毛肌肉之間一時傳染大小相似則未有不由于天行厲氣而發者此其源雖內發而證多屬表總由君相二火燔灼太陰而脾肺受之故其爲證初熱一日至次日雞鳴時其熱即止止存五心微熱漸見咳嗽鼻流清涕或腹中作痛飲食漸減到申酉之間其熱復來如此者四日用手滿按髮隙處甚熱其面上熱稍減二三分咳嗽連聲面燥腮赤眼中多淚噴嚏頻發或忽然鼻中出血至五日其熱不分晝夜六日早時其疹出在兩頰下細細紅點至午時兩手背並腰下及渾身密密俱有紅點輕者三日重者或五日或七日普遍焮發其鼻中清涕不流噴嚏亦不行兩頰顏色漸淡此出疹之期也凡疹初熱疑似之間切不可輕易用藥總有他證必待五日腮下見疹方可藥之其調攝之法亦與痘等切勿忽視雖云疹喜清涼而惡溫痘喜溫煖而惡涼然疹子初出之時亦須和煖則易透發蓋疹子只怕不能得出若出盡則毒便解故發疹紅影出于肌膚切戒風寒生冷如一犯之則皮膚閉密毒氣壅滯遂變渾身青紫而毒反內攻煩

Do NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

躁腹痛。氣喘悶亂諸證。欲出不出。危亡立至。較痘尤凶尤速也。出疹有五六日不飲食。此胃爲邪氣所侵。亦爲邪氣所養。故不食亦不妨。疹已出盡。卽思飲食。不可與麪食。雖粥飲亦須自少漸加。總宜食淡。不可縱口。凡辛辣厚味。助火酸收之物。咸須禁食。如酸醋胡椒猪肉核桃梅杏櫻桃梨柿荸薺之類。若誤犯之。則伏匿焦紫。喘脹聲瘖。而難救矣。卽疹出盡後。兩月之內。若誤食雞魚。則終身皮膚粟起。如雞皮之狀。或遇天行出疹之時。又令重出。誤食猪肉。則每歲凡遇出疹之月。多有下痢。誤食鹽酸。致令咳嗽。則每歲出疹之月。必多咳嗽。誤食五辛之屬。則不時多生驚熱。誤食沙糖。多發疳蝕。誤食酒糟。必成赤鼻。必須一一謹守。庶無終身之患。疹之名目不一。在江蘇曰痧子。在浙江曰瘖子。在江西湖廣曰麻。在山陝曰膚瘡。曰糠瘡。曰赤瘡。在直隸曰疹子。名雖不同。其證則一。但疹在痘前者。痘後必復出。惟痘後出者。方爲結局耳。凡疹後餘火刑肺。微微咳嗽。必須醫治。延之變症堪虞。

吳氏曰。急驚之證。搐搦反張。頭搖目竄。唇動牙咬。壯熱痰潮。神昏便秘是也。當其搦搐反張之時。切忌把其手足。扳其身軀。若强力持之。致風氣流入經絡。以致俯仰拘牽。雖生已成殘廢。當其動作之際。

Last Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

置一竹簟鋪之平地使兒臥其上任其搐搦風力行遍經絡勢極自止也醒後易于頻發宜慎防之

景岳全書云初生小兒以手捻其頭摸其頤頷不作聲者爲無病縱有病以手指探其口雖發聲而從容咂指者其病輕若即發聲不咂指者面色或青紅兼紫者此落地受寒甚也其病重若牙關緊閉不納乳或硬而不軟其病極重也

巢氏云小兒在母腹中乃生骨氣五臟六腑成而未全自生之後即長骨脈五臟六腑之神智也變者易也自已生三日後三十二日一變亦曰一蒸即覺性情有異于前者何也長生臟腑智意故也先儒又謂小兒純陽三十二日一變六十四日一蒸每逢變蒸則心熱意懶偶觸風寒則發熱等證作矣甚則驚風立至蓋此時尤宜謹慎感冒變蒸每挾外邪而易起外邪或因變蒸而易乘薛立齋曰變者上氣蒸者發熱也輕則體熱虛驚耳冷微汗唇生白泡三日可愈重則寒熱脈亂腹痛啼叫不能乳令食即吐哯五日可愈此證小兒所不免者雖勿藥可也若不熱不驚畧無證候而暗變者蓋受胎氣壯實故也張景岳曰蒸變古無其說創于西晉王叔和繼于隋唐繁于今日但余嘗見兒有保護得宜至長無病豈此子獨不蒸變乎又何以

Do NOT COPY
Fast Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

前月病爲蒸變而此月不病何一孩而先後不同乎又有暗變之說更渺茫不足信總之小兒或發熱或吐泄凡屬違和不由外感必因內傷不過將息失宜之故但宜謹于平時不可惑于蒸變之說而忘致病之由也

金鑑云小兒足脛冷腹虛脹糞色青吐乳食眼珠青面青白少神聲音弱脈沉微者內已虛寒忌投涼藥若足脛熱兩腮紅大便閉小便黃赤口渴痰稠氣粗聲壯脈緊數者乃爲熱證忌投溫熱藥按小兒門乳前用螺螄柒個雄黃少許搗極爛塗顋門穴以紙封蓋任其自落可保至長不生瘡癤

保嬰易知錄上終

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY