PRINCETON UNIVERSITY

東亞圖書館

East Asian Library
and the Gest Collection

This title is provided ONLY for personal scholarly use. Any publication, reprint, or reproduction of this material is strictly forbidden, and the researcher assumes all responsibility for conforming with the laws of libel and copyright. Titles should be referred to with the following credit line:

© The East Asian Library and the Gest Collection, Princeton University

To request permission to use some material for scholarly publication, and to apply for higher-quality images, please contact gestcirc@princeton.edu, or

The East Asian Library and the Gest Collection
33 Frist Campus Center, Room 317
Princeton University
Princeton, NJ 08544
United States

A fee may be involved (usually according to the general rules listed on http://www.princeton.edu/~rbsc/research/rights.html).

辨證氷鑑 卷之三 上函

寅部

大便閉結　小便不通

內傷　疝氣

陰痿　痰症

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

C83/2796
V.3

辨證兼鑑卷之三

山陰陳士鐸遠公著

大便閉結門

人有大便閉結者。其症口乾舌燥。咽喉腫痛。頭目昏暈。面紅煩躁。人以爲火盛閉結也。誰知是腎水涸乎。夫腎爲肺金之子。而大腸屬金。與肺爲表裏也。肺能生子。豈大腸之金獨不能生水耶。不知金各不同。金得清氣則能生水。金得濁氣。不但不能生水而反欲得水以相養。故大腸得氣之濁。無水則不能潤也。雖然大腸之能開閉。

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

乃腎水潤之而亦腎火主之也然腎火必得腎水以相濟無腎火而大腸洞矣無腎水以濟腎火則大腸又固結而不得出故腎虛而大腸不通不可徒瀉大腸也瀉大腸則益損眞陰固結何日開平此症老人最多正以老人陽旺而陰衰火有餘而水不足耳治法但補腎中之水則水足以濟火而大腸自潤矣用濡腸飲熟地二兩當歸一兩肉從蓉一兩水洗水浸一日換水五次水煎空腹服一連數劑無不通者此方以熟地補腎當歸生血潤腸從蓉性動以通便妙是補陰而非亡陽之物于老人尤宜而少年腎虛之輩亦何獨不利哉

人有大便閉結者小腹作痛胸中噯氣畏寒冷喜飲熱湯人以爲火衰閉結也誰知腎火之微乎夫大腸屬金金宜畏火之刑何以無火而經反閉耶豈火不刑金乎不知金中有火則金不死蓋頑金非火不煆也所以大腸必得火始能開閉大腸者傳道之官也有火則轉輸無碍無火則幽陰之氣閉塞其輸之途如大溪巨壑霜雪積凍堅厚而不可開得太陽照臨則立時消化非大腸有火則通無火則閉之驗乎然大腸不可有火也而

East Asian Library Collection
Princeton University Library

又不可無火者不可無腎中之火也火在大腸則大腸有太熱之虞火在腎中則大腸無太寒之懼倘腎中無火則大腸何以傳化水穀哉必須補腎中之火不必通大腸之結也用温腸開閉湯巴戟一兩白朮一兩熟地一兩山萸五錢附子二錢水煎服此以巴戟萸熟開閉補腎妙在至陰之中仍有至陽之氣又妙用白朮利腰臍附子直通腎而迅達于膀胱則火氣薰蒸陽回黍谷雪消氷解何有固結哉

人有大便閉結煩燥不安口渴舌裂兩目赤突汗出不止人以為火盛閉結也誰知胃火沸騰乎陽明胃火一發多不可救必有爍乾腎水之禍大便不通正其驗也似宜用救火之藥以息火矣但火性炎上救火而火愈升以微水潑之則火勢更冲而上必至火烈難犯而不可止必得滂沱大雨則燭天燎原之火庶幾盡息化為湍泉乎用竹葉石羔湯石羔一兩知母三錢麥冬一兩甘草一錢茯苓二錢人參五錢竹葉百片粘米一撮水煎服一劑火瀉二劑便通矣改用清肅湯白芥子二錢元參一兩麥冬五錢竹葉三十片生地三錢陳皮五分

丹皮二錢甘菊二錢水煎服十劑大便永不閉矣前方因火勢大盛不得已暫救腎中之水也石羔辛散而猛烈多用頻用反損耗眞陰眞陰一耗則前火雖消後火又將復起況火之有餘水之不足也與其瀉火以損陰何若補水以治陽所以改用後方也

人有大便閉結胸中飽悶兩脇痛嘔酸作吐不思飲食人以爲火作祟也亦知爲肝火乎夫肝屬木木易生火火旺似宜生脾胃之土土又生金何至大腸無津而成閉結不知肝火乃木之火半是雷火雷火最能爍水試看大雨之時震雷大作而雲收雨散是爍水之驗也故肝木不動則已動則引心包之火而沸騰引陽明之火而震動火多而水有不涸者乎水涸而大腸安得不閉結哉故欲開大腸之閉必先瀉肝中之火火瀉則肝氣自平不來尅土脾胃之津液自輸大腸大腸有水自無阻滯之苦矣用散火湯白芍一兩當歸一兩柴胡三分大黃一錢炒梔子三錢地榆二錢水煎服一劑大便通二劑肝火散不再閉也此方前瀉肝火又舒肝鬱蓋木不鬱則肝火不旺解鬱正所以散火肝火一散各經之火

盡散矣各火既散豈獨留大腸之火不散而固結哉況有地榆耑解大腸之火也

人有大便閉結口乾唇裂食不能消腹痛難忍按之更痛小便短澁人以爲火閉也誰知乃脾火乎夫脾乃濕土得火則燥宜爲脾之所喜何反成閉結不知脾太柔則崩而土太剛則燥土崩則成廢土土燥則成焦土也然土之焦也必非無因而火之焚也豈無其故非陽明之火上燒必命門之火下逼二火合攻而脾之津涸矣脾液既涸則水穀之入只足以供脾之用何能分潤大腸乎大腸失潤則縮小不能容物安得不閉結哉治法必救脾土之焦又必須瀉陽明命門之火脾土得養自易生陰陰生而津液自潤又何必通大腸之多事哉元參二兩當歸一兩生地一兩知母一錢厚朴一錢火麻子三粒升麻五分水煎服二劑大便必通減去火麻子知母又用四劑脾火盡散大便不再結矣此方元參生地補脾土之陰又是瀉命門脾胃之火當歸取以潤腸知母厚朴取其下行以解熱升麻提脾土之氣則陽升而陰自降入大腸矣火麻子善入大腸又能引火下行而

不使陰氣上升所以助升麻提陽氣也陽升陰降則津液無乾澁之虞又何患大腸之不通哉

人有大便閉結舌下無津胸中出汗手足氷冷煩悶發躁大抵紅赤人以爲火閉也然亦知心火之焚燒乎夫心與小腸爲表裏未聞心與大腸相碍也然大腸雖不與心爲表裏實與肺爲表裏心火之盛未有不刑肺者也刑肺卽刑大腸矣蓋大腸屬金而火最刑金心火太盛肺不能受自分火于大腸大腸又畏心火之盛爍金可立待也雖肺能生水與大腸有表裏之關切豈無津液之降以救大腸之枯渴無如肺受心火之刑自救不遑親子如賢亦自救不遑安有餘波以分及兄弟來救大腸乎此大腸所以閉結也治法可不急心宮之火乎惟是徒瀉其火而無汪洋甘澤之降僅望肺金露氣之潤恐不足以濟大旱之渴也必以大雨淋之則旱魃立除河流盡通矣用掃氛湯黃連二錢元參三兩沙參一兩當歸一兩麥冬一兩瓜蔞二錢丹皮一兩水煎服一劑心火降大便通不二劑也此以黃連直解心中之熱然不益以元參則黃連雖寒而惟燥火是解大腸之燥如

故也得元參之潤則浮游之火盡除且潤以去燥如夏熱之時忽得大雨既去火焚而又得優渥也又以沙參生陰當歸生血麥冬涼肺丹皮涼腎無非斷四路之氛使不來助心中之焰又加瓜蔞使火存于心中者盡隨潤藥下降而消滅之也火滅水生則大腸之炎氣頓除欲不通得乎所以一劑奏功也

人有大便閉塞欬嗽不安口吐白沫咽喉乾燥兩足氷冷人以為三焦火旺也誰知乃肺金火旺乎夫肺與大腸皆屬金正兄弟之國也兄強則弟不弱肺金火旺非強之旺乎柔金不可以火煆而強金遇火正可煉以成器何肺火之旺而肺不能受竟傳入于大腸乎不知肺乃嬌臟也可以薰蒸而不可猛火煆煉故一遇火而即移于大腸也雖然肺為清肅之宮原無自焚之理何以火起于肺乎蓋肺主皮毛肺氣少虛則風寒襲之肺中正氣與邪相戰寒變熱而風變氛肺因生火而自爍其肺中之津既與大腸為弟兄之邦肺之津涸而大腸之津亦竭矣治法似應解肺經之火然肺可輕治而不可重施以輕清下降之味少抑其火庶胃中之火不來助炎

大便閉結門

陽通乎陰則陰能降陰通乎陽則陽能升陽氣一衰則陽不能通于陰矣而陰陽相隔則水穀入腸各消各化不相統會故留中不下也且陽速陰遲陽氣一衰則陽行難速遲入于陰分而陽不能相通聽陰氣之自行安得不濡滯耶治法不可治以降之急當助陽以升之也用升陽提濁湯人參五錢黃芪五錢白朮五錢當歸五錢柴胡三錢荊芥五分麥冬五錢肉桂一錢附子一分水煎服一劑大通矣此方純補陽之味只歸麥少益其陰則陽勝陰始有偏勝之勢又得附桂直入至陰之中

心中之火不來添旺則肺火自散陰液自生大腸自通也用抑火湯黃芩三錢麥冬一兩天冬五錢當歸一兩山豆根二錢升麻五分水煎服一劑肺火清又一劑大腸之閉開又二劑全可矣此方抑肺火又不傷肺氣肺金得養津液流通又何大腸閉結哉

人有大便閉結飲食無碍並無火症之現亦無後重之機有至一月而不便者人以爲腎中無津也誰知乃氣虛不能推送乎夫大腸無津固不能潤而無氣亦不能行無氣者氣弱也此氣乃脾胃之陽氣也陰主降陽主升

引柴胡以升提陽氣。陽氣一升陰氣立降。又安能阻塞之哉。

人有大便閉結。手按之痛欲死。心中煩躁。坐卧不安。似乎有火。然小便又清長。人以為有鞕屎留腸中也。誰知乃蓄血不散乎。夫蓄血症傷寒多有之。今並不感風寒之邪。何亦有蓄血之病不知。人之氣血無刻不流通于經絡中也。一有拂抑氣即鬱塞不通。血即停住不散。遂竭于皮膚而為癉。留于腸胃而成痛。血即成塊。阻住傳化之機。隔斷糟粕之路。大腸因而不通矣。治法宜通其大腸。而佐以逐穢之味。然草木之藥。可通無形之結。不能通有形之結也。血乃有形之物。必得有形相制之物。方能入其中而散其結。如米大炒黑蝎蟲二錢各為末。桃仁十四粒研碎。大黃三錢。水煎調服一劑大便通痛頓失矣。蓋大黃泄下其勢最猛。得水蛭蝎蟲破血之味相佐。其破堅逐穢之效更神。此症不速為通利。必有發狂之變。但何以辨為蓄血之病。全在看小便之利與不利。蓋蓄血症小便必利。以血不能入膀胱之中耳。故膀胱之氣能行能化無害

其下出之水道。故見小便利。而大便結者。用抵當湯萬無一失也

小便不通門

人有小便不通點滴不出。然急悶欲死。煩躁口渴索飲。飲後更急。人以為小腸熱極也。誰知心火亢極乎。夫心與小腸為表裏。心熱則小腸亦熱。小腸熱極而癃閉。熱在心而癃閉也。然心火炎上。小腸在下。何以受熱即移于小腸熱亦宜不甚也。何癃閉至此。不知小腸之開閣者。全責心腎之氣通之也。今心火亢熱。則心之清氣不交于小腸。而惟烈火之相迫。小腸有陽無陰。何能傳化乎。小腸既不能傳化。而膀胱又何肯代傳化耶。況心腎之氣既不入于小腸。亦何能入于膀胱。以傳化夫水哉。此膀胱所以緊閉不泄也。治法瀉心中之火。兼利膀胱。則心腎氣通。小便亦通矣。用涼心利水湯麥冬一兩茯神五錢蓮心一錢車前子三錢水煎服二劑水出如注矣。四劑全愈。此補心腎之味。即涼心之味也。在心既無太亢之虞。在小腸又安有大乾之患。又有滑利滲淡之味。以通其水。則心氣自交于腎。腎氣自交于膀胱。氣化易

于出水。尚有不通之苦哉。

人有小便不通目睛突出面紅耳熱口渴引飲煩躁不安。人以爲上焦火盛也。誰知乃膀胱火旺乎。夫膀胱與腎爲表裏者也。膀胱必得腎氣相通而後能化水。是膀胱之火。卽腎中命門之火也。膀胱無火不能化水。何以火盛而反閉結耶。不知膀胱得火也。則水易分消。得邪火而水難通利。是膀胱之火。不盡生于命門之中矣。蓋膀胱乃太陽經也。太陽最易入邪。一入邪則寒變爲熱。熱結于膀胱。又邪將散之時也。邪既將散。火且隨溺而泄矣。何以反成閉結之症。因邪將出境。惟恐截殺去路。故作威示强。屯住于膀胱耳。治法不必瀉腎火。但利膀胱。則邪去如掃矣。方用導水散。

白朮三錢　水煎服一劑通達如故。不二劑也。此方逐水至神。王不留行性速善走。故用以祛除耳。閉原在膀胱。利膀胱而閉自開也。何必用迅利之劑哉。

人有小便閉結點滴不通。小腹作脹。然而不痛。上焦無煩躁之形。胸中無悶亂之狀。口不渴舌不乾。人以爲膀胱水閉也。誰知乃命門火寒乎。夫膀胱者。決瀆之官。氣化

而能出氣化者腎中之氣也腎中之氣即命門之火也命門火旺而膀胱之水通命門火衰而膀胱之水閉矣或曰小水之勤者由于命門之火衰也火衰正宜小便大利何反至閉塞耶不知命門之火必得腎水相養腎水衰而火乃旺火旺者水無力以制之也無水之火雖旺而實衰無火之水水欲通而反塞命門火衰而小水勤衰之極者勤之極者閉之極也人見其閉悞疑爲膀胱之火反用寒劑愈損其命門之火而膀胱之氣益微何能化水乎改投利水之藥又轉利轉虛無異向乞人求食也治法必須助命門之火然助命門之火恐有陽旺陰消之虞必於水中補火則火生水中水通火內不啻如泉之奔放也八味地黃湯治之熟地一兩山萸五錢丹皮三錢山藥五錢白茯苓五錢澤瀉三錢肉桂二錢附子一錢水煎服一劑即住此方水中補火之聖方也水中補火無太炎之懼火中通水水無竭澤之虞即久閉至于轉胞此方投之無不奏功況區區閉結哉

人有小便不通目睛突出腹脹如鼓膝以上堅硬皮膚欲

裂飲食不下口不渴服甘淡滲泄之味皆不效人以爲陽盛極也誰知陰虛之至乎夫陰陽不可離也離陽則陰不生離陰則陽亦不生甘淡滲泄皆陽藥也病是無陰而用陽藥宜陰得陽而可生矣不知無陰者無陰中之至陰也至陰必得陽中至陽而後化小便不通膀胱病也膀胱為津液之府必氣化乃能出是氣也即陽中至陽之氣也原藏于至陰之中至陽無至陰之氣則孤陽無陰何以化水哉治法補至陰而陽自化也用純陰化陽湯熟地一兩元參三兩肉桂二分車前子三錢水煎服一劑小便如注二劑閉如失矣此方勝于滋腎丸用知柏苦寒以化水不若此方用微寒以化水也或以病勢危急不宜用補以通腎且熟地濕滯不增其閉牆之苦哉不知腎有補無瀉以知柏化水似有益于腎并瀉味可比但無陰者無腎水也無腎水而用知柏以瀉腎不虛其虛乎何若用熟地純陰之品又得元參滋潤之助既能生陰又能降火攻補兼施至陽得之如魚得水化其亢炎變為清涼安得不崩決而出哉或以熟地純陰之品以生陰則至陽可化矣何又用肉桂車前之

多事然而藥是純陰必得至陽之味以引入于至陽又有導水之味同心同德既能入于陽中又能出于陽外也矧肉桂只用其氣以入陽不用其味以助陽實有妙用耳

人有小便不出中滿作脹口中甚渴投以利水之藥不應人以爲膀胱火旺也誰知乃肺氣乾燥乎夫膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣上焦之氣不化由于肺氣熱也肺熱則金燥不能生水投以利水之味益耗其肺氣又安得夫水乎治法益其肺氣助其秋令而水自生焉用生肺散人參一兩麥冬二兩黃芩一錢北五味一錢水煎服二劑水通矣此方補肺氣以生金即補肺氣以生水是矣何又加黃芩以清肺不慮其伐金以傷肺乎不知天令至秋而白露降是天得寒以生水也人身肺金之熱不清寒之品又何以益肺生水乎此黃芩之必加于方中以助肺金清肅之令也

人有飲食失節傷其胃氣遂至小便不通人以爲肺氣之虛也誰知乃胃氣下陷于下焦不能升之故乎夫膀胱必得氣化而始出氣升者即氣化之驗也氣之升降全

視乎氣之盛衰氣盛則清氣升而濁氣降氣衰則清氣不升而濁氣不降矣若胃者多氣之府也羣氣既統于胃氣之盛衰尤爲衆氣之盛衰也所以胃氣一虛而衆氣皆不能舉故脾胃虛而九竅皆爲之不通豈獨前陰之閉水哉治法必提其至陽之氣而提氣必從胃始也用補中益氣湯人參一錢黃芪三錢白朮三錢當歸二錢甘草一錢陳皮三分柴胡一錢升麻五分水煎服一劑小便通矣二劑全愈此方以參芪甘温之味補胃氣以升柴從化原之不而升提之則清升濁降而肺氣不虛自能行其清肅之令何至有閉結之患

內傷門

人有飲食肥甘烹炙之物遂至積于胸胃之中久而不化少遇風邪便覺氣閉不通人以爲傷寒外感也誰知是內傷于食因而外感乎凡人胃氣强則土能生金肺氣必旺外邪不能從皮毛深入也惟胃氣虛則肺金亦虛而邪始能乘虛而來襲也然則胃可不强乎而胃不能自强也必假飲食之助而胃乃强惟是胃氣開則食易消胃氣閉則食難化食易消則胃强食難化則胃弱世

人多食本欲助胃也那知多食反足以損胃乎胃損則胃弱胃弱肺何能強以外衛夫皮毛乎無怪其邪之相感矣是邪因內傷而入非邪無引而直入也治法烏可獨治外感哉用護內湯白朮三錢茯苓三錢麥芽一錢山查五粒甘草一錢柴胡一錢半夏一錢枳殼三分神曲八分肉桂二分水煎服一劑氣通二劑全愈此方乃消食神劑又能祛逐外邪且又不傷胃氣眞治內傷感邪初起之良法也

人有飢飽勞役損傷津液以致口渴舌乾又感風邪頭痛發熱人以為外感也誰知內傷乎陰乎夫人身非血不養血足而津液自潤是津液乃血之所化也傷血而津液自少傷津液而血亦少也血少則皮膚無養毛孔空虛風易入也然風雖入于皮膚而風不能驟進于經絡似陰虛而陽未衰也陽與邪戰而發熱故頭痛耳治法不必補陽補其陰血之虛少佐以祛風之味則陰陽和合既無偏勝之苦邪又安能久留哉養陰辟邪丹歸身五錢白芍五錢柴胡一錢甘草一錢蔓荊子五分川芎三錢花粉一錢茯苓三錢水煎服一劑邪解矣二劑全愈此

方補血養陰則津液自生原因精液之虧而邪入今精血足而邪有不出者乎況川芎蔓荊能祛頭上之邪柴胡甘草更善解紛之妙花粉茯苓又消痰利濕引邪從膀胱而去治陰虛內傷感邪莫良于此方矣倘用攻補于補陽之中則陽旺陰消邪反熾矣烏能速愈哉

人有飢飽勞役又感非雪之氣或犯霜露之疾遂至腹痛畏寒身熱不解人以爲外感也誰知乃陽氣之內傷乎凡人陽氣壯者雖受非氷霜而不懼犯霜露而無傷惟飢飽損其脾胃勞役困其體膚則臟腑經絡無非虛冷此邪所以易入也卽有外邪俱作正虛治之況腹痛畏寒尤爲虛冷之驗外熱內寒又何疑乎加味六君子湯治之人參一錢　白朮五錢　茯苓三錢　陳皮五分　甘草一錢　半夏五錢　肉桂一錢　柴胡一錢　水煎服一劑疼止而熱亦解矣此方以六君子助陽氣柴胡祛外邪肉桂蕩內寒也倘疑身熱爲外感而用祛風利濕則損傷陽氣不啻下石矣變症蜂起而成不治之症也

人有懷抱素鬱悶悶昏昏忽感冒風寒身熱欬嗽吐痰不已人以爲外感也誰知乃肝氣不舒因召外感乎夫肝

氣最喜條達。一遇憂抑。則滯澁而不可解。喜外風之吹動。則內抑可舒。而無如內抑之甚。則木中生火。風火相合而勢乃熾也。故感冒風寒。所以作熱以肆其風火之威也。風火作威。而肝不畏金剋。反凌侮于肺。肺氣不甘兩相戰鬪。肺懼火刑。求救援于腎子。而欬嗽生焉。肺為火刑。胃土來援。津液上升。又為肝中風火所耗。而津液變為痰涎矣。治法自宜散肝中之風。然風散火猶存焉。則火以引風。非救本之宜也。尤宜舒肝之抑。則火息風更易散耳。用加味逍遙散。柴胡一錢　白芍三錢　當歸三錢　甘草一錢　白朮一錢　陳皮五分　茯苓二錢　炒梔子一錢　水煎服。一劑身熱解。二劑嗽止。三劑全可。此解鬱聖方。亦祛風神劑也。妙在直入肝中。以泄其湮抑之氣。而風自難留。加半夏消痰。梔子退火。相助為理。所以奏功益捷也。

人有忍飢腹中空虛。遇天氣不正。時寒時熱。遂至胸隔悶塞。宛如結胸。人以為外邪相侵也。誰知內傷胃氣乎。夫胃為水穀之海。多氣血之府。然亦因能受水穀。而氣血始旺也。故水穀多受則胃強。水穀少受則胃弱。今既飢

而强忍之則胃無水穀胃火沸騰乃遏抑不舒則胃氣消亡天時不正之寒熱自易相感乘虛而入胃胃氣盛邪自難入卽入而邪亦難留今胃大虛邪欺正弱有反賓作主之意故盤踞胃中不散因見悶塞之狀治法必助胃氣而使之强邪不戰自退也加味四君子湯人參三錢白朮五錢茯苓三錢甘草一錢柴胡一錢枳殼五分水煎服一劑輕二劑愈論理既感寒熱自宜用熱藥以祛寒用寒味以散熱然用寒熱之味必先入胃既空虛而寒熱相戰必以胃爲戰場矣胃弱何能堪乎故寒熱兩有所不用惟以健脾爲主又佐以和解之味于補中散之也

人有素躭麴蘗日在醉鄉忽感寒疾不可以風人以爲外傷于風也誰知內傷于酒乎夫酒性大熱酒醉之人常不畏風何以風能入乎不知酒有卜晝之歡無通夜之力酒醉之人熱性可以敵寒酒醒之時邪風易侵于正蓋酒能散氣氣散則陽虛陽虛則腠理營衛皆虛邪所以易入也故好酒之人皆氣虛也氣虛因而邪入助氣邪自出矣補中益氣湯人參二錢黃芪二錢當歸三錢

East Asian Library Princeton University DO NOT COPY Digitized by the Internet Archive

白朮五錢甘草三錢陳皮五分柴胡一錢升麻三分水煎服。一劑氣旺不畏風矣。二劑全愈。此方升提陽氣于至陰之中正所以補氣也陽氣非升提則不旺東垣先生製此方內傷而兼外感實神以之治氣虛感冒風邪者。尤宜使不以此方升提陽氣專用祛風逐邪之味。則散盡其氣。風邪反不肯出。致輕變重重變死。可不慎哉。

人有貪戀房幃。縱情色慾。遂至感冒外邪。傷風欬嗽。睡卧不安。人以為外感。予獨以為內傷。蓋風乃肺之子。腎泄精太多。必取給于肺母。腎虛而肺亦虛。必然之理。肺既虛矣。則肺氣不能充于毛竅。而邪即乘虛入矣。倘以為外邪之盛。日用散風之劑。則肺益虛而腎又來取資。是內外盜肺之氣。肺安得不困乎。肺氣不旺。則前邪不肯出。而後邪又復易入。則輾轉感冒。肺氣大傷。不特不能生腎中之水。反耗腎中之氣。遂至變勞怯者。比比也。治法補肺而更補腎。腎不盜母之氣。肺自得母之援。子母兩旺。外邪自衰矣。金水兩滋湯。麥冬一兩天門冬二錢桔梗一錢甘草一錢熟地一兩茯苓三錢山藥五錢肉桂三分白芥子二錢白朮三錢紫苑一錢

水煎服二劑卧安四劑全愈腎虛邪最難愈之病也以散邪之味不能直入于腎耳誰知腎虛感邪邪不遽入于腎而仍在肺乎散肺之邪仍補腎中之水腎得其益肺又無損正善于散邪也

人有防危慮患日凜恐懼之懷遂至感冒風邪畏寒作顫人以為外感于風也誰知乃內傷心胆乎夫恐起于胆懼起于心過恐則胆氣先寒過懼則心氣先喪胆寒則情移心喪則精耗而心胆不愈虛乎邪乃中之矣凡邪之入必至于少陽之經正顯其胆怯之狀也倘再用祛風之味則耗胆氣胆氣耗而心氣更耗矣心胆既耗而邪又何所畏肯輕出于表裏之外乎治法自宜治胆氣胆不寒而心亦不喪則協力同心而後祛除外邪自易易耳用加減小柴胡湯柴胡一錢白芍一兩茯神五錢麥冬三錢甘草一錢陳皮三分水煎服一劑胆寒壯二劑心氣安風邪盡散矣此以柴胡和解胆中之邪佐芍麥茯神以補胆氣之弱即補心氣之虛也二經得補而氣旺恐懼俱不畏又何懼外邪哉

人有處得意之境過于歡娛盡情喜笑遂至感寒畏風口

乾舌苦人以爲外感也誰知內傷心包乎夫心包乃膻中也膻中者臣使之官喜樂出焉是歡娛者正心包之職掌宜喜宜樂何至相傷乎惟過于喜樂大笑不止則精乾液燥在所不免心包護心君以出治者也心包乾燥必盜君氣以自肥而邪易入之矣宜補心君之氣心君氣壯而心包亦必同旺也用衛君湯人參二錢白朮五錢茯苓三錢甘草一錢菖蒲一錢蘇葉一錢半夏一錢桔梗一錢丹參一錢水煎服一劑津液生二劑風邪散三劑全愈也此心與心包均補之方也君相原不可分治同心一德內寧何愁外憂乎況是因樂而得憂因喜而得愁者乎故一治心與心包邪自易散也

人有終日思慮復加憂愁以致面黃體瘦感冒風邪人亦以爲外感也誰知乃內傷脾腎乎夫人後天脾胃而先天腎也二經最不宜病然最易病天下無不思之人亦無少愁之客也處境之窮不得不思慮但過思慮則胃土之氣不升而脾土之氣不降食乃停積中州不化又何生津液以灌注于五臟乎甚矣思慮之傷人也而憂愁更甚蓋思則傷脾而憂則傷腎腎傷則腎水不能灌

肝。肝無水養。仍剋脾胃之土。故憂思相合。則脾腎兩傷。而外邪尤易入。欺二天之虛也。人至二天皆虛。其元氣之弱可知。治法烏可散邪而不扶正乎。用脾腎雙益丹。人參一兩 白朮一兩 茯苓五錢 柴胡一錢 巴戟天一兩 甘草一錢 肉桂五分 山萸三錢 水煎服。二劑風寒全散。十劑全愈。此方補土之中而有補水之味。又有散邪之劑。得補之益。無散之傷。乃治憂思內損之神方。非止治憂思外感之妙藥也。

人有多動氣惱。大聲罵詈。覺起居坐卧。晉接無非可怒之場。遂至感胃風邪。身熱胸滿。兩脇作脹。人以為風邪外感也。誰知乃肝經內傷乎。夫肝性急。氣惱則肝葉開張。氣益急矣。急則氣不順而逆作。逆則氣不舒而脹生。既不舒而血亦不暢。氣既不順而血亦不藏。木欝欲泄。木乃生火矣。火欝欲宣。火乃生風矣。內風與外風齊動。則內火與外火同焚。此風邪所以易入而外風外火。不可徒祛之于外也。用風火兩濟湯。白芍一兩 柴胡二錢 炒梔子三錢 花粉二錢 甘草一錢 車前二錢 丹皮五錢 水煎服。一劑輕。二劑全愈。此方治肝經內火內風也。然

外火外風。未嘗不可兼治。故兩治之。而奏功也倘不以白芍爲君單用柴栀之類。雖風火亦能兩平。而肝中氣血之虛。未能驟補。風火散後。肝木仍躁。怒氣終不能解。何如多加白芍。既能補肝。而又能瀉風火之爲得哉。

人有日夜誦讀用功不止。眠思夢想俱在功名。勞瘁不知。飢餓不覺。遂至感入風邪。欬嗽身熱。人以爲外感也。誰知乃內傷乎。肺主氣而誦讀則傷氣矣。氣傷則肺虛。肺虛則腠理亦虛。邪則隨虛而入于肺。肺虛不能敵邪。呼腎相救。而腎又因肺之虛。腎水亦正無多。力難上灌于肺。肺氣往來于肺腎之間。故欬嗽不安也。治法補肺氣可也。然肺爲邪侮。補肺則邪更旺矣。邪旺肺愈難安。必兼補胃土之氣以生肺。則邪不能奪。然補胃而不佐以散邪之品。則肺畏邪侵。未必敢受胃氣之益。惟補胃中散邪。邪畏土旺。聽肺氣之自生。肺氣生而邪自定矣。方用助功湯。人參二錢。茯苓三錢。麥冬五錢。甘草一錢。桔梗一錢半。夏黃芩五分。水煎服。一劑輕三劑。又輕三劑。全愈。此肺胃同治之方也。助胃之氣。卽助肺之氣也。泄肺之火。卽泄胃之火也。祛肺之邪。卽祛胃

之邪也。邪入肺中。未有不入陽明者也。肺中邪散。又安有遁入陽明者乎。

人有終日高談連宵聚話。口乾舌渴。倦怠不爽。因而感冒風寒。頭疼鼻塞。氣急作喘。人以爲風邪外感也。誰知乃氣血內傷乎。夫多言傷氣。未聞傷血者也。不知血生于氣。氣傷而血未有不傷者。況多言則津耗。津液則陰血之餘也。氣屬肺而血屬肝。氣血兩傷。卽肺肝兩傷也。世人多言者甚多。而不知多言之損氣血。竟至肺肝之內傷。邪入之而最易。爲可慨也。惟是邪既乘肺肝之虛而深入。使氣逆于下。而上不通。將何以治之乎。仍治肺肝之虛。少佐以散邪。則得矣。用兩治湯白芍五錢天花粉一錢當歸五錢麥冬五錢人參一錢桔梗二錢甘草一錢蘇葉八分水煎服。此方入肝肺補氣血。消痰火。各各分治二劑奏功。不必多也。

人有貪卧。終日倘徉于枕席之上。遂至風邪襲之。身痛背發熱惡風。人以爲風邪外感也。誰知脾氣之內傷乎。夫脾主四支。四支倦怠。多欲睡卧。以脾氣之不能運動也。暑爲睡卧。亦足以養脾氣之困。然過于卧。則脾氣不醒。

反以傷氣。因氣虛思卧。復因卧而傷氣。則已虛益虛。安得不招外風之入乎。治法不可治風也。治風必致損傷脾氣。脾氣因虛而招風。又因祛風而重傷脾氣。邪且欺脾虛而不肯出。往往變症蜂起。爲可嘆也。加味補中益氣湯治之。

人參三錢　白朮五錢　黃芪五錢　當歸二錢　陳皮二分　甘草一錢　柴胡一錢半　夏一錢　神曲一錢　升麻三分　水煎服。一劑輕。二劑又輕。三劑全愈。此益脾之聖方。兒卧久脾氣下陷。宜用之以升提下陷之氣。加半夏神曲者。以久卧則脾氣不醒。二味最善醒脾。故用之也。

人有日夜呼盧。筋骨皆痛。腹飢足腫。以致感冒風邪。一身盡痛。發寒熱。人以爲風邪外感也。誰知乃內傷氣血乎。凡人日用尋常之時。原易損傷。氣血呼盧鬪賭。則液乾神瘁。其傷損氣血尤甚。顏枯貌瘦。非明徵乎。無奈世人不肯安閒。借此爲消閑之具。日日同場共角。以致耗散氣血。敗壞臟腑。邪以入身。猶然不悟。爲之醫者。復昧其內傷之因。惟治其外感。正氣益虛。邪氣益旺。非變爲勞瘵。必成怯弱之症矣。治法必大補氣血。少加和解之品。則正氣足以祛邪。邪自遁矣。十全大補湯加減以治之。

人參三錢黃芪三錢川芎一錢當歸二錢白茯苓三錢甘草一錢白朮三錢陳皮五分白芍三錢柴胡一錢熟地三錢水煎服。一劑痛愈二劑熱退連服數劑全愈此氣血雙補之方也氣血不足。舍此原無第二之劑。原方有肉桂補命門之火但呼盧之人未免火有餘而水不足。故易以柴胡于補中和之邪尤易散也。

人有爭強好鬬恃勇狠毆或赤身不顧或流血不知以致風入皮膚畏寒發熱頭疼脇痛人以爲風邪外感也誰知筋骨之內傷乎夫筋屬肝骨屬腎肝血足而筋舒腎髓滿而骨健是筋骨必得髓血之充也世之耗髓血者。無過泄精。精泄則髓血暗耗。然泄精以耗髓血人盡知之鬬毆以耗髓血人未知之也蓋鬬毆必多動怒怒則肝葉開張血多不藏血不藏而血耗矣肝血既耗必取給于腎水腎水供肝而木火內焚而又易燥乾腎水且肝血之不足又何能分潤骨中之髓乎血與髓不足筋骨安得舒健乎筋骨兩無旺氣風邪之侵何能拒絕然則風邪之侵乘筋骨之虛而入之也治法烏可不急救其虛哉加味四物湯治之熟地一兩當歸五錢川芎一錢

白芍藥五錢柴胡一錢白芥子一錢牛膝三錢丹皮二錢金釵石斛二錢水煎服。四物補血。亦補髓也。因髓血虛而邪入。補髓血。邪自易出。故少加柴胡和解。而風邪即散。彼前治風邪不補髓血者。尚昧于治內傷之法也。

人有終日捕魚。身入水中。時而發熱畏寒惡冷。人以為風濕外感也。誰知乃肺氣閉塞乎。夫肺主氣。氣旺則周流于一身。從皮毛而外泄。雖有外泄之感。不能損傷。倘肺氣少虛。則氣有停住之虞也。身入水中。遏抑皮毛。則氣難舒轉。濕且中之。夫濕本外受。今從毛眼旁入。使一身之氣閉而不通。此畏寒惡冷之所以起也。然身不發熱。則畏寒冷之症亦不驟見。惟肺氣之虛。則毛眼不能外衛。水冷金寒。肺氣與濕邪相戰。則身熱生焉。此熱乃肺氣之虛。不能敵邪。非風邪入之而熱也。治法補肺氣為主。兼利水之味。則正旺邪自易散矣。利肺湯。紫蘇一錢人參二錢白朮三錢茯苓五錢甘草一錢桔梗一錢半夏一錢神曲五分附子一分水煎服。一劑熱解。二劑寒冷俱不畏矣。三劑全可。此方補肺氣不見利水。而水自由膀胱出矣。惟其內傷以致邪入。故不必治外感也。

人有憂思不已飲食失節。有傷脾胃。面色黧黑而不澤。環唇尤甚。心中如飢。見食即惡。氣短而促。人以爲內傷也。誰知乃陰陽相逆乎夫心肺居上焦。行榮衛而光澤于外。肝腎居下焦。養筋骨而强壯于內。脾胃居中焦。運化精液以灌于四臟。是四臟所仰望者。全在脾胃之氣也。倘脾胃一傷。四臟無所取資。脾胃病而四臟俱病矣。若憂思不已。則脾胃之氣結。飲食不節。則脾胃之氣損。勢必至宜顯者反隱。而不彰宜隱者反形。而不晦。使陰氣上溢于陽中。而黑色遂著于面也。口者脾氣出入之路也。唇爲口之門戶。脾氣通于口。而華于唇。今水反侮土。故黑色著于唇。非陰陽相反。而成逆乎。不但陽明之衰。而面焦已也。是脾胃陰陽之氣兩有所虧。烏可不急攻中州之土乎。用和順湯升麻五分防風三分白芷三分黃芪三錢人參二錢白芍藥三錢甘草三分白朮五錢茯神三錢炮姜五分午前服連服十劑。黑氣盡除。又十劑諸症全愈。此補中益氣之變方。升陽以散陰氣之治法也。凡陽氣下陷于陰氣之中。則用補中益氣以升提陽氣。倘陰氣上浮于陽中。則用此方以升散陰氣。皆奏

功甚速也。

人有怔忡善忘。口淡舌燥。多汗。四肢疲軟。發熱。小便白而濁。脈虛大而數。人以爲內傷也。誰知乃思慮過度而成之乎。夫君火以名。相火以位。相火代君行事者也。君火心火也。相火膻中之火也。膻中守厥陰之經。性屬陰而主熱。古人以厥陽名之。以其火起之不可遏也。越人云。憂愁思慮則傷心。心氣一傷而心血自耗。心血耗而心氣遂不能自主。每寄權于相火。相火欺君火之弱。卽奪心之權而恣肆矣。治法宜以水濟火。然見火勢之張而

以寒涼濟之。則心氣益虛。主弱臣强。愈激動其焦焚之害矣。惟補心腎之虛。大滋腎水之潤。則心火安靜。而相火自安也。坎離兩補湯。人參五錢熟地一兩生地五錢兎絲子三錢麥冬五錢丹皮二錢茯苓三錢山藥五錢炒棗仁三錢白朮三錢桑葉十四片北五味一錢水煎連服數十劑而愈。此方心腎雙補。腎水上濟于心。水足而火無亢焚之禍。自然火息而有滋潤之樂也。如主君清淨。外有轉輸。則主明國强。權臣何敢竊柄。勢必化爲能臣。奉職惟謹。佐主出治。共奏太平之慶矣。

人有勞倦中暑服香薷飲。反虛火炎上。面赤身熱。六脈疾數無力。人以為火暑未消也。誰知內傷中氣乎。凡人中氣充足則暑邪不能犯。中氣虛而邪犯之。是暑氣之侵。皆氣虛招之也。陰在內虛發熱。不治虛而治邪。安得而消哉。況夏日伏陰在內。重寒相合。激動虛火上升。此盛陰隔陽之症也。治法宜補陽以退陰。然陰盛陽微之際。驟用陽味。入于衆陰之中。必扞格不入。必熱陰寒用。始不為衆陰之性。以奏助陽之功也。用順陰湯。人參三錢　白朮五錢　附子三錢　乾姜一錢　白扁豆三錢　茯苓三錢

青蒿一錢　水煎。探水冷服。必出微汗而愈。以參附入姜朮中。未免太熱。與陰氣不相合。乃益以青蒿之寒。投以所喜。且又冷服。使上熱得寒。不至相激。及至中焦寒性除而熱性發。不但不相格而反相宜耳。

人有形體素虛。忽感風邪。一身活活循行如蟲。或從左足腿起。漸次而上至頭。腹下行右足。自覺身癢有聲。人以為奇症也。誰知內傷而氣不足乎。夫氣行則血行。氣止則血乃止。氣血周流不息。何至生病。惟氣血不行。而皮毛之間。有活癢之病矣。夫氣血本不可止也。不可止而

止。乃氣血之衰也。氣血大衰。而皮毛焦。氣血少衰。而皮毛脫。氣血既衰。又少有微邪。則皮毛如蟲行矣。因氣血之虛。身欲自汗而邪又留之不去。兩相爭鬪。拂抑其經絡。皮膚之間。因而作癢。不啻如蟲之行。非眞有蟲也。傷寒症中汗多亡陽。亦有身如蟲行之症。夫傷寒乃外感。然至如亡陽。是外感變爲內傷矣。今非傷寒。亦現蟲行之像。非內傷而何。治法大補氣血。氣血行。身癢自除也。

補中益氣湯。人參一兩　黃芪一兩　當歸五錢　白朮五錢　陳皮五分　甘草一錢　桑葉二十片　升麻五分　柴胡一錢　元參二錢　水煎服。十劑全愈。此大補氣血之神方。多用參芪。尤爲補氣。氣旺血自旺。更能流行也。加元參桑葉者。身癢多屬于火。以元參退浮游之火也。桑葉善能止汗。汗多者發癢。止汗而癢自止也。

人有色白神怯。秋間發熱。熾熱燻頭。疼吐瀉食少。雙目喜閉。惡開。喉啞不言。昏昧不省人事。粥飲有碍。秋間手常搐住陰囊。人以爲傷風重症也。誰知乃勞倦傷脾之故乎。夫氣本陽。和身勞則陽和之氣。變爲邪熱。不必有外風襲之。身始熱也。諸陽皆會于頭。陽氣一虛。則清陽之氣。

不能上升而作痛不必有外風而邪熱遂乘之薰蒸于頭犯之而頭痛也清氣不升則濁氣自行濁氣既降止上下拂亂安得不吐瀉哉人身之脈皆屬于目而眼眶則脾所主也脾氣既傷何以養目目無所養欲不閉也得乎脾絡連于舌本散布舌下脾傷則舌之絡失養此所以難言也咽喉雖通于肺然脾虛則五臟皆虛肺虛而咽喉難司出入而心之神明亦因之昏昏不知人事矣陰囊屬肝脾虛則肝欲來侵頻按其囊者恐肝木之旺土虧之極反現風木之象也治法大健脾土則風木之象自清矣補中益氣湯用人參三錢白朮五錢黃芪五錢白茯苓五錢當歸五錢陳皮三分甘草五分柴胡一錢升麻三分製附子三分水煎服二劑輕十劑愈病本內傷故此方自中病情加附子者以參芪歸朮非得附子則功不大況用止三分亦無大熱之虞反有轉正之速也

人有坐于圍爐烈火之邊以致汗出不止久則元氣益虛口渴引飲一旦發熱人以為外感于風也誰知乃肺金受火之傷乎夫肺本屬金最畏火氣炎蒸外火雖不比

East Asian Library Princeton University

內火然肺氣暗損。易禁二火煎逼乎。自然虛者益虛而肺不得其養矣。況肺乃腎之母也。肺自難養。又何以生腎水哉。腎水不生而腎水乾燥。自來索母之乳。母病不能應。則子亦病矣。子母兩病勢必至皮膚不充而風邪亦易入。不必從膀胱風府之穴而後進也。治法何必治風。但補肺氣。大滋腎水。則肺得養。內難藏邪。風從皮膚入者。仍從皮膚出矣。安肺湯麥冬五錢　桔梗二錢　生地三錢　天門冬三錢　白芍三錢　茯苓三錢　紫蘇二錢　紫菀一錢　款冬花一錢　黃芩三錢　熟地三錢　元參五錢　貝母五分　山萸二錢　水煎服。一劑身熱解。二劑全愈。此肺腎同治之方也。何以安肺爲名。蓋子母一氣。安母勝于安子。子母同心同力。自然禦邪有餘矣。

疝氣門　附奔豚

人有感浸寒濕。睪丸作痛。遇冷即疼。不可忍。人以爲濕氣入睪丸也。誰知乃濕氣入腎乎。夫濕入腎宜病在腰。何以痛在睪丸。不知睪丸入腎。腎氣不知。睪丸則外勢不能振興。腎氣所以不至睪丸者。以腎得濕則寒。寒在腎。即寒在睪丸也。腎熱則氣通。睪丸之外腎寒則氣結。腰

腎之中。如是則腎氣不通。宜睪丸之下虛矣。何以腎寒而睪丸作痛耶。不知痛氣之成。雖由腎氣之寒。亦成于睪丸之濕也。泄精之後。坐于寒之區。內外兩感而睪丸獨受之矣。治法祛腎中之寒。消睪丸之濕。病去如掃矣。

可用救丸湯。肉桂二錢 白朮二兩 茯苓一兩 苡仁一兩 橘核一錢 水煎服。一劑輕。二劑又輕。三劑痛除。十劑全可。再不發也。此腎經之病。腎寒極而腎氣不通。腎濕重而腎氣更滯。去其寒濕而腎氣自行于睪丸之內。況肉桂橘核善入睪丸。手到成功也。

人有感浸寒濕熱。睪丸作痛。遇熱而發。然痛不至甚。人以為熱氣入睪丸也。誰知熱氣入腎乎。夫腎最惡熱。腎中虛火自旺。尚有強陽不倒之處。況邪火相侵。安有恬然無恙者乎。故熱以濟熱而睪丸作痛。烏能免哉。惟火性甚急。火痛宜不可久。乃累年月不愈。即暫時無恙。遇熱即發者何也。蓋因熱又得濕耳。熱性急。濕性遲。濕熱交攻。熱欲散而濕留。濕欲潤而熱燥。睪丸之內。竟成陰陽之乖。求不痛也得乎。治法去濕熱之氣。痛自除矣。利丸湯茯苓一兩 苡仁一兩 沙參二兩 水煎服。一劑輕。二劑

又輕十劑斷根此以茯苓分消腎中濕氣沙參化腎中之熱且又善于治痂故用以成功耳

人有睾丸作痛氣上冲肝兩脇脹滿按之益痛人以陰寒而在腹也誰知厥陰之氣受寒乎蓋睾丸通腎而且通肝陰氣者宗筋之聚也筋屬肝而睾丸非筋何以亦通肝也不知睾丸可升可降其膜聯于陰器故肝病筋亦病筋病睾丸亦病矣或謂睾丸既通肝肝病宜與睾丸關切今睾丸病上冲于肝乃以睾丸剋肝恐睾丸非肝之屬也不知睾丸之痛而上冲肝者正顯同氣也氣同其病亦同非睾丸冲肝實肝氣冲睾丸耳引丸湯白芍二兩小茴香三錢橘核一錢柴胡一錢沙參五錢水煎服一劑痛少止二劑痛大止三劑脇脹除四劑全愈此方平肝之氣肝平而氣不冲睾丸小茴橘核沙參散睾丸之邪則兩丸安奠何至作痛哉

人有膀胱癃閉小水不利睾丸痛連小腸者人以為小腸氣也誰知膀胱熱結乎夫膀胱主化水也膀胱寒則水不化熱則水亦不化水不化則熱結膀胱而水必分于經絡水入睾丸丸乃日大亦有大如斗者是必分消水

East Asian Library Project of Chinese Text Digitization Consortium

矣然但消水不解其熱則膀胱之火直趨睾丸其疼尤甚散丸湯治之茯苓一兩 杜若根枝一兩 沙參一兩 水煎服一劑痛除二劑丸小連二劑水泄如注丸小如故矣此方奇在杜若非家園之杜若也乃田野所生藍菊花是也其物性寒又善發汗且直入睾丸以散邪故用以助茯苓既利其濕又泄其熱所以建功特神惟此方發汗後即用當歸補血湯數劑以補血氣無太虛之患也

人有睾丸作痛後變為不疼名曰木腎乃寒極而氣不通也初起必感寒濕因而行房又感寒濕則濕入睾丸之中寒結睾丸之外遂至不痛也此疝非桂附不能直入以通其氣然無散邪之味桂附止可興陽而丸邪終不能散且散邪藥甚多而散丸邪之藥甚少此治木腎者所以不效耳然得法甚易也用化木湯白术三兩附子一錢肉桂一錢杜若根一兩柴胡一錢水煎服擁被而卧少頃身必發汗雙腎之外汗出如雨一劑即愈此以白术利腰膀之氣杜若發睾丸之邪得附桂通達內外柴胡解肝濕故一劑奏功也

人有生狐疝者日間則縮入而痛夜間則伸出而安且能強陽善戰此眞狐疝也若日縮夜伸不能久戰乃假狐疝也假狐疝乃寒濕用煎救丸湯治之卽愈至于眞狐疝或於神道之旁而行房或于星月之下而交合乃崇憑之也疝旣不同崇亦宜異大約狐疝淫氣未散結于睾丸之內狐最淫善戰每于夜間以媚人蓋狐屬陰狐疝日間縮入不可以戰戰則疼欲死此崇禁之也凡崇亦屬陰入夜則陰主令矣人身陽氣入于陰之中陽與崇之陰相合則同氣相得崇不禁焉反遂其善戰之歡及至精泄陽氣奔出純陰無陽又作痛矣治法似宜祛崇然崇之入必乘其虛不補虛而逐崇何能愈乎逐狐湯人參一兩白朮五錢茯苓五錢肉桂三分橘核一錢白薇一錢荊芥三錢半夏二錢甘草一錢水煎連服四劑全愈此方純助陽陽旺陰氣自消狐疝不逐而自愈或謂夜伸善戰正陽火之旺也助陽氣未必不增妖氣何以助陽而崇滅乎不知崇之附身遏抑陽氣而不得出至夜善戰者正陽抑之甚借交合而聚于陰器乃陽旺之假象非陽之眞旺也吾助陽氣則陽氣勃勃崇何

敢抑之乎。況又有舒抑逐邪之味。消痰解祟之品。陰不敵陽。舍之去矣。非助陽氣。烏能奏功哉。

奔豚

人有外感寒邪。如一股之氣。從心而下。直奔陰囊之間。名曰奔豚。言如豚之奔突。不可止遏。痛不可忍。人以爲外寒症也。誰知乃心包命門二經之衰乎。夫心包與命門之火。一在心。一在腎。二火相通也。二火相通于上下。則寒邪不能侵。二經火衰。寒邪得中之矣。然寒氣入內。宜先犯心。何以反下趨腎囊耶。蓋腎氣虛寒。脾經又濕。寒濕同氣。故逢濕急趨而下。勢甚便也。此症疾如風雨。有迅不及防。乃一時暴病。非久病也。似疝而非疝。耳。治法勿作疝治。補心腎之虛。溫命門心包之火。去脾之濕。不治奔豚。奔豚自愈也。用妄豚丹。人參五錢。白朮五錢。肉桂一錢。巴戟五錢。山藥一兩。附子五分。白茯苓三錢。遠志一錢。蛇床子三錢。甘草一錢。水煎服。二劑即安。四劑全愈。此方補心腎。心腎氣足。後用桂附熱藥。始足以驅馭其猛烈之氣。轉易祛除。然邪勢既急。藥又過于猛烈。則急以治急。恐有太剛之懼。加入甘草之緩。緩

急相濟而無死鬪之失也。

人有小水甚勤。晝夜入。遇寒天更痛。人以爲命門寒也。誰知乃膀胱寒結乎。夫膀胱化水。命門之火化之也。似乎命門寒而膀胱始寒、膀胱之寒結獨非命門之寒結乎。孰知不然。蓋膀胱亦能自寒也。夫膀胱之所以自寒。多成于坐寒濕之地。寒氣襲入膀胱而不能散。雖有命門之火而不能化何也。蓋命門之火止能化內濕、不能化外濕耳。外濕既留于膀胱。必與命門眞火相戰。邪旺正衰。安得不痛乎。治法必以温熱之味。直入膀胱之中。以祛其寒濕。則晝丸展舒。痛自止矣。辟寒丹。肉桂二錢　茯苓五錢　白朮五錢　甘草一錢　荔枝核三箇搗碎　橘核三錢　水煎服。二劑少減。四劑全愈。此方以肉桂爲君。既温命門之火。復祛膀胱之寒。苓朮又利水之劑。二核定丸之痛。非肉桂相引。不能直入而散寒結也。

陰痿門

人有交合之時。忽陰痿不舉。百計引之。終不能戰。人以爲命門火衰也。誰知乃心氣不足乎。凡人入房久戰不衰者。乃相火充其力也。陰痿不舉。自是命門火衰。何以謂

East Asian Library Collection of the Chinese Culture University Library

不十分溫命門之火而火自旺。世人不知補心以生火。則心氣既衰而火旺。水既虧而火旺則焚心矣。不知補腎以生火。則腎足以燒乾陰血。陽旺陰消而不可救。吾道原有助陽之方。恐賢知之士恃為作樂之具。故前聖秘而不言。無如世風日下。紳士大夫懇求方士創造金石之方。殺人甚多。此吾夫子所深憫。故偶論及陰痿。并傳此方。余不敢隱。因備誌之。與其服金石之方以取喪亡者。不若服此方生津助陽之為得哉。

是心氣不足。不知心君火動。而相火隨之。相火代君行事者也。君火旺。而相火又復不衰。故久戰不泄。若君火衰。不能自主。相火即從旁慫恿。而弱主無剛強之意。臣亦何能自振乎。治法必上補心下補腎。心腎旺而後補命門之相火。則君明臣良。心靜腎動。命蒂亦可永遠矣。

用起陰湯。人參五錢 白朮一兩 黃芪五錢 巴戟天一兩 熟地一兩 肉桂一錢 遠志一錢 山萸三錢 北五味一錢 柏仁一錢 水煎連服四劑。陽舉。又四劑。陽旺矣。再四劑。久戰不敗矣。若服三月如另換一人矣。此方大補心腎。

人有精薄精冷。雖亦交合。然半塗而廢。或臨門即泄。人以爲命門火衰也。誰知乃脾胃之陽氣不旺乎。夫脾胃屬土。土生于火也。脾胃陽氣不旺。似乎命門火衰。不知命門之火。乃先天之火。脾胃之土。乃後天之土。後天之土。本生于先天之火。然先天之火不旺。則後天之土不能生補先天之火。正可生後天之土也。脾胃之土。雖屬後天。而其中未嘗無先天之氣。命門之火寒。則何能生脾胃先天之氣哉。命門既不能生脾胃。先天之氣。而脾胃後天之氣益衰。欲其氣旺而能固精厚而不薄。烏可得乎。治法必補命門先天之火。更補後天脾胃之土。土氣旺。火又不衰。庶幾氣温精厚矣。火土既濟丹。人參 一兩 兎絲子 一兩 白朮 一兩 山萸肉 一兩 山藥 五錢 肉桂 一錢 巴戟天 一兩 水煎連服十劑。精厚矣。又十劑。精温矣。服至三月。永不再發。此方健脾胃之土。仍是補命門之火。在火無亢炎之禍。在土無寒濕之災。濕去而精純。寒去而精煖。寒濕既除。陰氣乃消。陽氣健旺。何至有怯弱之羞哉。

人有少時。因事體不遂。抑鬱憂悶。遂至陽痿不振。振而不

剛。人以爲命門火衰也。誰知心火閉塞乎。夫腎爲作強之官。技巧出焉。藏精與志者也。志意不遂則陽氣不舒、陽氣者。卽腎中之眞火也。腎中眞火。必受命于心。心火動而腎火應之。心火抑鬱而不開。則腎火雖旺。而不能應。有似于弱而實非弱也。治法不可助命門之火。如助火。則火旺于下。而抑鬱之氣不能宣。必有陽旺陰消之禍。變生癰疽。不可救矣。宜宣通其心中抑鬱。使志氣舒泄。陽氣開。而陰痿立起也。宣志湯治之。茯苓五錢　菖蒲五錢　甘草一錢　白朮三錢　遠志一錢　柴胡一錢　生棗仁五錢　當歸三錢　人參一錢　山藥五錢　巴戟三錢　水煎服。二劑心志舒矣。又二劑陽事舉矣。不必多劑也。此病原因火閉。而悶其氣。非因火寒而絕其燼也。故一升火而騰上。不必大補火而始盛。世多悞治。可慨也已。

人有天分最薄。無風而寒。未秋而冷。嚴冬永雪。雖重裘而身不溫。交合則望門而流。人以爲偏陰之人也。誰知乃命門之火太微乎。夫命門之火。先天之火也。世以爲先天火衰。乃天限之也。非人力可挽回。誰知人力正可以勝天心哉。蓋命門之火雖是先天之火。氣而後天功用。

寔可重培。星星之火引之每至焚天。凡火猶然。真火豈反難引乎。惟命門藏于腎中。乃無形之火也。有形之火宜以火引火。無形之火宜以水引火。以火引火。火反不旺。以水引火。火自難衰。此補命門之火。與補他火。實有別也。扶命生火丹。人參六兩 山萸一斤 熟地二斤 黃芪二斤 附子二箇 巴戟天一斤 肉桂六兩 鹿茸二箇 白朮一斤 龍骨一兩 醋淬 生牡三兩 北五味四兩 肉從容八兩 杜仲六兩 爲末。煉蜜丸。每早晚各服五錢。服三月堅且久矣。此方塡補者補水以補火也。何又加氣分之藥。不知氣旺而精始生。使但補火而不補氣。則無根之火。止能博旦夕之歡。不能遂長久之樂。惟氣旺則精旺。精旺則火自能生生于不已。兒氣乃無形之象。以無形之氣補無形之火。更爲相宜耳。

人有中年陽事不舉。雖捫弄如故。縱加調笑。宛若枯禪。人以爲操持之有定力也。誰知心包火氣大衰乎。夫心包相火也。心包火旺。力能代君行事。故君火動而相火即能充其力以濟心君之歡也。心包火衰。心君雖動而相火力難上奉于君王。有使之動而不動者。如相臣奄奄

欲其奮身勤王。豈可得乎。且心包之火。與命門之火。正相通也。命門寒而心包熱者有之。未有心包寒而命門獨熱者也。所以心包火微。有扶之不起者。由此故也。治法温其心包。不必温命門也。人參一兩 肉桂三錢 遠志二錢 炒棗仁五錢 茯神一錢 良姜一錢 附子一錢 黃芪五錢 柏子仁二錢 當歸三錢 巴戟一兩 兎絲二錢 水煎服。十劑興趣日生。服二十劑。陽旺不倒矣。方爲救相湯。崇治心包虛寒。不止振舉其陽也。方中雖治心包。實皆統治心者何故。蓋心包爲心君之相。相臣單寒。成于君倖之薄。補心則君王富强。必多賜予。自然奉令出戰。有破敵之勇矣。安有孱弱之憂哉。

痰症門

人有腸胃之間。漉漉有聲。飲水更甚。吐痰如湧。人以爲痰湧之症也。誰知胃氣之虛乎。夫胃爲水穀之海。飲食盡入于胃。游溢精氣。上輸脾肺。下輸膀胱。水精四布。五經並行。此胃旺而然也。倘胃氣一虛。僅能消穀。不能消水。由是水入胃中。不存于胃。而下流于腸。故漉漉有聲也。其症初猶不覺。久之而水之精華。變爲混濁。遂成痰飲。

East Asian Library and the Gest Collection Princeton University Library

團聚于呼吸難到之處而上湧矣然則痰之來也由胃氣之虛而痰之成也由水氣之盛治痰必先消水消水必先健胃又何疑乎但胃氣之衰非胃能自衰也但胃土雖補而土不能自旺蓋胃之衰由心包氣弱也胃土非心包之火不生故補胃必先補心包火耳方用散痰湯白朮三錢茯苓五錢肉桂五分陳皮五分半夏一錢薏苡仁五錢山藥五錢人參一錢水煎服此二陳湯變方也二陳止助胃以消痰未若此方助心包以健胃又妙在肉桂不但助心包之火且引苓朮入于膀胱分消水濕之氣薏苡仁山藥又燥脾以洩其下流之水水瀉而痰無黨不化痰而化精矣尚有痰飲之不愈哉

人有水流脇下咳唾引痛吐痰甚多不敢用力人以爲懸飲症也誰知胃氣怯乎夫飲水直入于腸今乃入脇其胃氣之逆爲何如乎不知胃氣不怯則胃氣不逆也胃氣旺而水怯胃氣怯而水旺水旺之至胃怯之至也胃逆之至水逆之至也欲使水逆而重順必使胃怯而重旺而後可然胃怯易旺水逆難順耳然水勢下行其性然也導水勢之下行提胃氣之上升怯者不怯而逆者

East Asian Library Digital Collection
Do not copy without permission of the Princeton University Library

不逆也用弱痰湯。人參一錢茯苓五錢荊芥一錢苡仁一兩陳皮五分天花粉三錢枳壳三分白芥三錢水煎服。此方上消膈膜之痰。下逐腸胃之水。助氣則氣旺而水降。不敢懸瀑泉于天半矣。倘徒消痰而不補胃。則氣降而水升。汎濫之禍。必有滅頂之凶也

人有痰涎流溢于四肢。汗不出身重。吐痰不已。人以為溢飲症也。誰知胃氣之壅乎。夫天一生水。充周流灌。無處不到。一有淤蓄。則穢濁積水道。日溢不走大道。橫流于支河旁溢于平地矣。凡水必入胃。胃通而水又何積乎。惟胃土有壅滯。水不走膀胱而順流。乃由胃而外出于四肢。四肢無泄水之路。必化汗而出。然水能化汗。由于胃氣之行也。今胃既壅阻。是胃氣不行。又何能化汗乎。汗不能化。水又何從而出。身重者。正水濕之徵也。四肢水濕而不能出。自上湧而吐痰矣。治法必順其性。因勢利導之。由高山而平川。由平川而江海。汎濫之害可除矣。人身之胃。即身中之高山也。開胃土之壅。而膀胱小腸之水道自通。然胃土之壅。由肝木之剋。宣肝之鬱。補胃之虛。而胃壅可開矣。方用啟閉湯。

白朮三錢白茯苓五錢白芍三錢柴胡五分猪苓一錢厚朴一錢澤瀉一錢半夏一錢水煎連服四劑痰消又四劑身輕矣此四苓變方也加柴芍舒肝厚朴行氣半夏消痰自然氣行而水亦行氣化而痰亦化又何至胃土之壅使痰涎流溢四肢哉

人有咳逆倚息短氣其形如腫吐痰不已胸鬲飽悶入以為支飲症也誰知胃氣之逆乎夫胃為水穀之海宜順不宜逆順則化水而為精逆則化水而為痰然有深淺逆淺則痰入于胸逆深則痰入于鬲然胃氣之逆致痰不下行而上行竟入于胸鬲則甚逆矣何以至此也胃為腎之關腎虛而氣冲于胃則胃失啟閉之權關門不閉反隨腎氣上冲腎將胃中之痰趨之入肺得水氣之侵故現水腫之狀而咳逆倚息之病生其症似氣之有餘而實氣之不足故短氣不可以接續也治法轉胃氣之逆而逆可降補腎氣之虛而胃可順矣方用轉胃湯山藥一兩人參一兩白朮五錢牛膝三錢白芥子三錢附子一分陳皮三分蘇子二錢麥冬一兩水煎服一劑胃氣平二劑胃氣轉三劑咳逆短氣除四

劑全愈。此方名轉胃實所以轉腎氣之逆也。腎逆而後胃逆。然則轉腎正所以轉胃也。此症非大劑則胃氣必不通于腎中。而腎氣必不歸于腎內。若日日治痰。則耗損胃氣。腎氣益逆。不至于死不已也。

人有終日吐痰。少用茶水。則心下堅築。短氣惡水。人以爲水在心也。誰知水欝于心乎。夫心主火。最惡水也。以水寒能剋心耳。然心氣不虛。水之入胃。正足以養心而水亦不敢直入以犯之。惟心氣虛則火先畏水。水即乘其畏以相攻。而火又恐水之入心也。欲出其火以相煆。而水乃益堅。火欲出而不得。自欝于內。而氣不得宣。故築動。短氣。非氣真短也。火既與水戰。則水乃火之仇也。傷水惡水。又何疑乎。治法不可徒利水也。必先消痰。而消痰必至損胃。胃損心益虛。而水與痰終難去也。必補心以生胃。開欝以利水。則火氣旺。水不能侵。自不至停于心下。變爲濕痰也。用勝水湯。茯苓一兩　人參三錢　遠志一錢　甘草三分　車前子三錢　菖蒲一錢　柴胡一錢　白朮一兩　陳皮五分　半夏一錢　水煎服一劑。輕二劑。又輕四劑。愈。此六君子變方。補心散欝。兼而行之。心氣健。火氣

自通火氣通胃氣自旺土旺自能制水何畏水之攻心哉

人有吐涎沫欲飲水然飲又不能多仍化痰吐出人以為水在肺也誰知肺氣之熱乎夫肺主氣行榮衛布津液周流一身不可停住者也惟水邪入之塞其水道氣凝不通液聚不達遂變為涎沫失清肅之令金乃生火自焚其肺故引外水以救內火也然內火非外水可息而外水亦非內火可消故仍化痰上吐也治法清肺之熱不取給于外水則水不入肺而涎沫可解然肺失清肅之令不止水邪之故蓋水邪入肺必非無因實因心火刻肺也肺因火邪之侵思水以相濟水乃乘其欲而入之也故欲解肺之熱必須清心火之炎方用解炎湯

黃連五分 天花粉二錢 黃芩一錢 麥冬一兩 茯苓五錢 桔梗一錢 甘草三分 陳皮三分 神曲五分 水煎服一劑渴解二劑痰消不必三劑也此方清心肺之熱則上焦之火不能存留而痰氣過盛亦非所宜又加茯苓下行于膀胱則火隨水走其勢自順既能消痰又能降火何至肺氣之壅塞乎且此方雖消痰降火不耗肺氣此痰

所以易消。火所以易降耳。

人有少氣身重口吐清水清痰。人以爲水在脾也。誰知脾氣之寒乎。夫脾爲濕土所惡者水也。所喜者火也。火衰則水旺。水旺則火衰必然之理。然則脾土烏可無火乎。無火則土爲寒土。寒則水不能化于土之中而土且凍于水之內。即有微火在焉。只可化水。不能化津。但能變痰。不能變液。且火既衰。只可化上焦之水。不能解下焦之凍。此清痰清水所以上吐而不下行也。下水不行。則濕必流于四體身安得不重乎。治法必須利水消痰。以燥脾土之氣。然脾中無火。徒利徒消。究亦何益。蓋脾土之衰由于腎火之弱也。不補腎中之火。則釜下無薪。土如氷炭。又安能大地陽回。變濕污之地爲膏壤之鄉乎。是以補脾又須補腎。火旺而土燥。土燥濕自除耳。用燥土湯白朮一兩茯苓一兩肉桂二錢人參三錢山藥五錢破故紙一錢芡實五錢砂仁三粒益智一錢半夏二錢水煎服。此方燥脾者居其七。燥腎者居其三。似乎仍重在補脾。輕在補腎。不知脾喜燥而腎惡燥。使燥腎之味太多。則腎先受燥。又何以益脾乎。燥腎少而燥脾

East Asian Library Princeton University

多則腎無燥之處而脾土得燥尙有水停脇下以增痛滿者哉

人有水泛爲痰涎如淸水入水卽化人以爲腎中之痰也誰知乃腎寒而精變爲痰乎夫心肝脾肺之痰可于補中用攻而獨腎中之痰必用純補之味不可少用攻痰之味蓋腎中之痰乃純陰之水也陰火非陽火不能攝陽火者水中之火也陰水泛而火微陽火旺而火伏大補水中之火不必降痰自降矣用八味地黃湯以治之熟地一兩山藥五錢山茱五錢澤瀉三錢丹皮三錢白茯苓一兩肉桂一錢附子一錢水煎服一劑而水泛爲痰者立消天下治痰之捷未有勝于此方者也然亦只可以治腎寒而痰泛者倘以此方概治痰症又斷斷不可蓋痰非腎泛則痰爲外邪何可以治內痰者移以治外痰乎惟腎泛之痰此方實效亦必須多茯苓熟地之分兩則腎水歸源而上中下三焦之濕氣盡行消化而無伏留之弊幸勿執定仲景夫子原方謂茯苓不可多用故又表而出之

人有吐痰純是白沫咳嗽不已日輕夜重人以爲肺火之

痰也誰知乃肺熱而火沸爲痰乎此症乃陰虛火動大約成于勞瘵者居多卽古之所謂吐白血也其痰如蟹涎吐之不已必變爲綠涕之色此勞疾已成不可救者也然勞瘵之吐白沫是腎絕之痰也亦有未成勞瘵者與陰虛火動初開手卽成此痰與已成之勞瘵難易自有天壤何可置之不救世人不知治法亂投方劑一味治痰不知腎中之陰勢必變成勞瘵而後已夫火沸爲痰者成于腎火太旺也火旺而水乃沸騰不知火旺之極由于水衰之極也腎可補而不可泄補腎水之衰卽所以瀉腎火之旺故用補陰之味以制陽不可用泄陽之味以救陰也倘見腎火之旺而輕用知柏毋論火不可驟息痰不可遽消且激動其火以變爲勞瘵者比比也治法但補水以逐痰痰消于烏有矣定沸湯熟地二兩山萸一兩麥冬一兩五味子二錢茯苓一兩元參一兩山藥一兩白芥子三錢水煎服二劑而火沸之痰不知何以去也宜連服十劑不可因效而便止蓋火沸之痰本于陰虛陰虛之火非多服補陰之味則陰不能大長火不能急散也病人以此方爲續命之湯醫者以此方

爲奪命之劑。幸世人勿驚吾言而輕棄之也。

人有偶感風邪鼻塞咳嗽吐痰黃濁人以爲痰塞胸膈也。法宜吐。誰知風邪閉塞肺經乎。夫邪在肺古人亦有用吐而效者以肺氣閉塞得吐則發越其氣而氣可開。吐中有發散之義也。然必大滿大實之症始可用吐。如瓜蒂散湧出其痰也。若鼻塞咳嗽吐痰黃濁非大滿大實可比。何用吐哉。且吐不可輕用。不宜吐而吐之必損胃氣。胃傷肺亦傷。肺胃兩傷。舊痰雖去新痰復生。一吐不已再吐。再吐不已三吐。必變爲不治。而後已也。勿論虛人不可吐。卽實人亦勿輕吐。以吐後必須守戒五臟反覆。氣未易復。一犯戒變症蜂起矣。況肺邪閉塞之痰易于表散。蓋肺氣閉塞于風。非閉塞于痰也。散邪肺氣自通。痰氣亦化。王道原自平平。尙吐者霸道也。只可間用。勿謂吐法神于表散。盡用吐也。散痰湯桔梗三錢　紫蘇二錢　黃芩一錢　麥冬五錢　半夏二錢　白茯苓三錢　甘草一錢　陳皮一錢　水煎服。一劑鼻塞通二劑嗽止三劑痰濁化四劑全愈。方名散痰實散肺邪也。痰因邪結。邪散而痰自消。結痰挺化而肺氣無傷。不勝于吐法之損胃

乎是表散之功足尚也
人有寒氣入胃結成寒痰日日嘔吐人以為寒痰在胃也
誰知胃氣虛而寒結為痰乎凡人胃氣旺則水穀入而
化精原無痰之在胃也惟胃虛只能消穀不能消水水
且積而為痰矣然胃所以虛者火氣衰也火旺則土旺
火衰則土衰土衰不能制水故不變精而變痰也然則
胃土自寒而水變為痰況胃又加外寒之侵乎內外寒
合痰涎日多下不能化必上湧而吐矣祛寒其可緩乎
惟是祛寒必須補心火之旺火旺土堅何痰不化哉加

味六君子湯人參三錢白朮五錢茯苓三錢陳皮一錢
半夏一錢甘草三分肉桂二錢水煎服六君子補土聖
藥胃病治脾者脾胃為表裏健脾而胃更健也肉桂上
補心火下補腎火心火旺而腎温腎火旺而脾熱脾胃
兩熱寒痰有不立消者哉

人有熱氣入胃火鬱成痰痰色黃穢敗濁不堪人以為熱
痰作祟也誰知胃火未消乎夫胃屬土胃火之盛由胃
土之衰也土衰而外熱犯之宜與胃相宜何反化為痰
乎蓋胃土虛則水穀之入不能生津以潤土土氣太乾

燥。必索外水以相救。水多火勝。兩不相化。胃土抑鬱而不伸。火亦搏結而不發。痰何能消。必變黃穢之色矣。治法不必治痰也。補胃之虛。少加散火抒鬱之味。則土復。消痰更易矣。用疏土湯。白朮三錢。茯苓五錢。甘草三分。乾葛五分。人參一錢。天花粉三錢。陳皮五分。竹葉三十片。柴胡五分。甘菊二錢。水煎服。一劑抑解。二劑胃火散。三劑痰消。四劑全愈。此方補胃重而瀉火輕。以鬱火之痰。原未嘗大旺也。故補胃而火可散。散火鬱自解。況有柴葛解鬱。鬱開痰豁。必然之理也。

人有感雨露之濕。或墻土之濕。以致濕變爲痰。成爲痰飲。一支節痠疼。背心痛。臍下悸。人以爲濕痰也。誰知乃脾氣之濕。以助濕乎。夫脾最惡濕也。得腎火以燥之。則汙泥之土。成爲膏壤之田。而後水入脾中。散精而無留伏之害。惟腎火衰微。不能生土。而脾愈濕矣。土濕自易成痰。又加天地之水氣。兩相感召。則濕以添濕。痰更添痰。遂成溢天之勢矣。治法補腎火以生土。而補火之味仍于補脾之中用之。則火無亢炎之禍。土有健順之宜矣。五苓散以治之。白朮一兩　猪苓三錢　澤瀉二錢　肉桂二錢

白茯苓一兩半夏三錢水煎服一劑膀悸除二劑支節
肯心痛止三劑痰盡消四劑全愈此利水神方也肉桂
温命門之火更引濕痰化水盡趨于膀胱而出尚恐舊
痰難化新痰易生故加半夏消之助苓术之醒脾尤能
奏健土之功也土生火中火旺土內一方而水土兩安
脾腎兼補僅以利水目之尚未深知此方者也

人有陰虛枯槁肺氣困乏咽塞喉乾咯痰動嗽人以爲肺
氣虛也誰知肺氣之燥乎夫肺之燥也必非一日而燥
之成也亦非一時夏傷于熱秋必病燥是燥成于熱也

肺屬金金最畏火夏火炎炎以肺金不敵火之剋也金
既畏火之剋火剋金之時卽宜發燥何待于火退金旺
反現燥象乎不知金畏火刑出其肺中之液僅足以敵
火氣之炎迨火令既過金無所畏而不足之氣形焉反
難濟肺中之乏勢必求外水以止渴然外水只可入胃
終不可以入肺肺氣既燥肺難自顧何能下生腎水而
腎中取給又不能免則燥且益燥而咳嗽吐痰之症生
矣治法似宜補脾胃之氣以生肺矣然健脾胃之藥性
多燥烈以燥投燥則肺之液未生反足以添其火矣必

于潤肺之中大補腎水。水足而肺金得養。子富而母自不貧也。且肺金之氣夜藏于腎。向因腎涸力難迎肺。以歸于腎。肺乃取給于腎。腎水乏又不足供肺之用。肺乃半途而返。不忍入于腎宮。腎見肺金之燥出其涸竭之水以濟之而涸竭之水中有火也。肺不敢受于是不變津而變痰。此痰肺未嘗欲其上升也。而無如上焦火旺肺液乾枯。又不得不取資于痰以暫救其臨燥。故咯而升痰。迨痰上升而上焦之火彼此相鬬。嗽又生矣。用潤燥湯麥冬一兩熟地一兩蘇子一錢甘草一錢桔梗三錢白芥子三錢山萸五錢人參一錢五味子五分水煎服二劑肺潤四劑腎潤十劑全愈。此以二冬潤肺。萸熟補腎。肺腎相通又加人參五味益氣氣旺津尤易生也。又恐過于補腎而不上走益肺。故加升提之味。使益肺多于益腎。尚恐用參以助燥。用蘇子甘草使調和于上焦之間。以白芥子消膈膜之痰。又不動火以增燥。亦何有痰嗽之患哉。

小兒痰氣壅阻竅隧不開手足逆冷。有如風症。人以為慢脾風也。誰知乃脾虛痰盛乎。夫小兒以健脾為主。脾土

Asian Library Collection, Harvard-Yenching Library, Harvard University

不旺。則所食水穀盡變爲痰。痰盛則經絡間無非痰結。竅隧閉塞。氣即不舒矣。脾爲四肢手足者。脾所屬也。脾氣不舒。又何能運手足乎。此逆冷所以成。而非外風之中也。風性動而急。使有風入則疾風暴雨。勢不可當。安有迂緩者乎。無奈前人巧立名色。謂是慢驚風。創造牛黃犀角蛇蝎等味治之。遂至殺草菅。不深可痛惜哉。倘早用健脾之劑。少佐祛痰之味。則無兒不可活也。用健脾開涎散。人參五分　茯苓二錢　陳皮二分　薏苡仁二分　乾姜二分　砂仁一粒　白朮二錢　花粉五分　水煎服一劑。風定二劑。痰消三劑。全愈。此方健土消痰。與六君子不相上下。然六君子用半夏消痰。未免有耗氣之失。不若此方帶利脾中之濕。又能通氣溫中。更勝于六君子也。若以此方槩治小兒之痰。則全活甚衆。不至小兒夜泣于九泉也。

人有老痰結成粘塊。凝滯喉間。欲咽不下。欲吐不能。人以爲肺氣不清也。誰知肝氣甚鬱乎。此痰必黃穢之色。蓋留于膈膜之上也。老人虛人最多。非舒肝木之氣。斷然難消。然徒舒肝氣。而不大補肝血。則燥不能除痰。不能

化。然肝中之血。腎水所濕也。補肝必須補腎。但補腎不兼消痰。則所輸之水。亦適足以資盜糧耳。用潤燥破痰湯。白朮一兩　香附一錢　山藥三錢　茯苓二錢　水煎服。一劑痰易咽。連四劑。痰塊開矣。又四劑。老痰盡消。此方肝腎兩治。既無助燥。又鮮增濕。肝氣宣而肝血養。則肝火不搏結于胸中。自然老痰不凝滯于脇也。惟老痰最難速化。此方必須用以消之。不可責以近功耳。

人有痰在膈上不消。實滿氣塞而不能伸。藥祛不下。人以爲邪在上也。誰知乃邪在下乎。夫上病宜療下。何以治之。古人用上治吐法而能愈。此亦一時權宜之法。非可常用也。世人遵張子和之教。見滿實之症。便用吐劑。誰知盡可不吐哉。凡實滿之症。下之自愈。但下不同耳。下之者。乃祛入胃中。非祛入腸中也。痰涎上壅于膈。原是胃氣之盛而胃之所以盛者。又本于胃火之盛也。瀉胃火之有餘。自然現胃氣之不足。胃氣無滿實之象。而膈中滿實。又安能重實耶。勢必痰氣盡消。盡落于胃中矣。何能涌痰上吐。損傷胃氣。使五臟盡反覆哉。用

降痰舒膈湯石羔三錢厚朴一錢枳殼一錢半夏一錢
益智仁五分茯苓五錢花粉三錢水煎服一劑滿實平
二劑滿實除痰盡消下此方瀉胃火而降痰實有奇功
雖性亦迅烈不平然勝于吐多多也世人用吐法者先
用此方不效而再用吐有益生命無窮也

人有一身俱長大小塊纍纍不一人以爲痰塊也誰知乃
氣不行而痰結不散乎夫怪症多生于痰此亦怪症之
一也然痰之生必有因痰之結亦有故蓋痰生本于濕
而塊結成于火無濕不生痰無痰不生塊然則欲消塊
也烏可不消痰乎然痰雖生于濕亦成于火苟氣旺而
濕又何留濕苟不留痰又何起也是消塊不必去火惟
在消痰亦不必全消夫痰又在補其氣血蓋氣旺則痰
消痰消塊亦消也加味二陳湯以治之人參三錢白朮
五錢茯苓三錢白芥子三錢陳皮三錢半夏三錢黃連
五分姜炒水煎服十劑消半三十劑全消此消痰聖方
亦消塊神劑塊成于痰痰消塊亦消也

人有性喜食酸多食青梅得痰飲之症日間胸膈中如刀
刺至晚胸膈不痛而膝骱大痛人以爲胃寒也誰知痰

飲隨氣升降而作痛乎痰在上也宜吐在中也宜消在下也宜降痰飲在胸膈之間是在上焦也不用消痰降痰必當用吐惟是吐痰必傷其氣毋論大吐之後使臟腑反覆而胃氣之亡不又多乎況多食酸味則肝木必旺木旺則不畏金之剋金既不旺木寡于畏必肆橫逆之勢以傷中州之土土傷則胃更損雖久積之痰頓失而新痰安得不再聚乎治法于吐中行補胃平肝之法使痰去而臟腑不虧之爲得也參蘆一兩瓜蒂七枚白芥子三錢研濕入一合水煎服一劑必大吐