PRINCETON UNIVERSITY

東亞圖書館

East Asian Library
and the Gest Collection

**This title is provided ONLY for personal scholarly use. Any publication, reprint, or reproduction of this material is strictly forbidden, and the researcher assumes all responsibility for conforming with the laws of libel and copyright. Titles should be referred to with the following credit line:**

**© The East Asian Library and the Gest Collection, Princeton University**

**To request permission to use some material for scholarly publication, and to apply for higher-quality images, please contact gestcirc@princeton.edu, or**

**The East Asian Library and the Gest Collection**
**33 Frist Campus Center, Room 317**
**Princeton University**
**Princeton, NJ 08544**
**United States**

**A fee may be involved (usually according to the general rules listed on http://www.princeton.edu/~rbsc/research/rights.html).**

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

C83/2557
v.4

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

## 諸氣症一

歌 運行不息眞元氣出自中焦統屬肺外護皮毛內導血沖和百脉名爲衛七情六欲有所干滯者澁而行者滯擾亂妄動失其常度皆悶悵塞從茲致局方治氣多辛溫往往流傳千古弊至我丹溪一發揮凡氣有餘從火治氣變火症常八九冷生氣者無一二氣虛氣實細斟量勿泥辛香峻削烈

論 夫氣者風氣浩大之元氣斯氣也在外則衛於皮毛充實腠理在內則導引血脉調和陰陽周流



FastAsian Library and the Gest Collection
DO NOT COPY
Princeton University Library

身運行不息。如環無端。出入升降。繼而有常。源出中焦。總統於肺。氣易嘗病於人也。及其七情之交攻。五志之間發。乖戾失常。則清者濁變而爲濁。行者抑遏而反止。擾亂妄動。失其常度。變而爲火。河間云。五志過極則爲火也。丹溪云。氣有餘便是火。云。上升之氣至肝而出。中挾相火。冷生氣者。十無一也。若此者。則氣之屬火明矣。而局方以沉香木香丁檀藿香等香。與香附砂仁丁皮益智三稜蓬朮枳殼枳實青皮厚朴半夏烏藥紫蘇等辛香燥劑之。破耗者。通治諸氣。此千古丹溪局方發揮痛斥其非以開後學之也。

痞悶壅塞。噫滿膈服之益甚。暫用以開道。服久服。寧無助火添病。耗損眞氣乎。然氣實安可一槩治之乎。消息而調之可也。

脉下手脉沉。便知是氣。沉極則伏。濡滯難治。其或沉滑。氣兼痰飲。

氣虛

勞役傷氣。中氣不足。四君子湯。補中益氣湯。眞氣虛。脉脫。神衰。氣短不足息。人參養榮湯。生脉散。氣血兩虛。自汗喘急。脉細。十全大補湯。八珍湯。



East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

四君子湯 方見脾胃條

人參養榮湯 治積勞虛損氣血俱虧。

人參 一錢 去蘆 白朮 一錢 土炒 白茯苓 八分 陳皮 八分
甘草 炙 八分 黃芪 蜜炙 八分 當歸 一錢 白芍藥 酒炒 一錢
熟地黃 一錢 遠志 去心 八分 五味子 八分 肉桂 七分

右剉一劑。薑三片。棗二枚。水二盞。煎一盞。清晨服。

補中益氣湯 方見內傷條

生脈散 治暑益氣。生脈補元。

人參 去蘆 一錢 麥門冬 去心 一錢 五味子 一錢

右用水煎。時時服之。

八珍湯 即補血湯。

白朮 炒 一錢 人參 一錢 當歸 一錢 熟地黃 一錢 白芍藥 炒 一錢
川芎 八分 白芍藥 一錢 白茯苓 一錢 甘草 炙 八分

右剉一劑。水二盞。煎一盞。空心服。

十全大補湯 治男子女人。諸虛不足。五勞七傷。

白朮 炒 一錢半 人參 去蘆 一錢 白茯苓 一錢 甘草 炙 一錢
當歸 一錢二分 白芍藥 一錢 川芎 八分 熟地黃 一錢五分
黃芪 蜜炙 一錢 肉桂 七分

右剉一劑。水二盞。薑三片。棗二枚。煎一盞。食前服。

氣實



DO NOT COPY
Princeton University Library
East Asian Library and the Gest Collection

氣實者。邪氣實也。乃爲氣實。當從火治。承有餘。便是火。當歸龍薈丸。氣實脹滿。四七湯加黃芩黃連山梔香附枳實陳皮之類。挾痰者。加瓜蔞貝母香附海石之類治之。

當歸龍薈丸　方見此痛條

四七湯　治氣實脹滿。胸膈不舒。一切諸氣之症。

厚朴（二兩）　茯苓（一兩半）　半夏（二兩半）　蘇葉（一兩）

右剉。每服五錢。薑三片。棗二枚。水二盞。煎一盞。服。

## 氣滯

氣滯者。鬱而不伸也。木香化滯湯主之。破滯氣在上。枳殼梗梔硬硝仁香附。中厚朴。枳實。在下。苦皮木香。檳榔。四般氣滯。行者。二陳湯。加山梔。柴胡。香附。氣滯而痛。再加木香。烏藥。在內挾相火上衝而氣滯者。知母。黃蘗。黃芩。黃連。香附。陰虛氣滯者。四物加知母。黃蘗。

木香化滯湯　治因憂氣食澀麪結於中脘。腹皮底。微痛。心下痞滿。不思飲食。食之不散。常常痞氣。

枳實（二分）　柴胡（四分）　木香（三分）　陳皮（五分）　甘草（一分半）　夏（薑製）（一錢）　草豆蔻（五分）　當歸（二分）　紅花（一分）

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

右剉一劑。薑三片。水二盞。煎一盞。空心服。

## 氣寒

氣寒者。明知身受寒氣。口食寒物。在表身熱者。麻黃桂枝之類。寒氣犯腦作痛。羌活黑附湯。寒氣犯胃作痛。草豆蔻丸。寒氣在腹。作痛。作嘔。作瀉。厥逆。理中湯。寒氣在少腹作痛。脉沉遲厥冷。四逆湯加吳茱萸。或理中湯加吳茱萸。

### 羌活黑附湯

羌活 五分 黑附 炮 三分 蒼朮 五分 麻黃不去根 三分 薑蠶 二分 白芷 二分 升麻 二分 防風 二分

右剉一劑。水二盞。煎一盞。不拘時服。

### 草豆蔻丸

治秋冬。傷寒。冷之物。胃脘當心而痛。上支兩脇。脇咽不通。

草豆蔻 泡。裹煨去皮。取仁一兩 大麥藥麪 炒黃色 半兩 神麯 炒黃 半兩 白朮 炒 二兩 黃芩 半兩 去皮 枳實 麪炒黃色 一兩 半夏 湯泡七次 曬乾 半兩 橘皮 一錢 青皮 二錢 乾生薑 二錢 炒鹽 半錢

右爲極細末。湯浸蒸餅丸如綠豆大。一倍。每服五十丸。白湯下。量所傷多少加減服之。如冬月用別作一藥。不用

黃芩歲火不及。又傷冷物。加以濕劑。是其治也。然有熱物傷者。從權以寒藥治之。隨時之宜。不可不知也。

理中湯 方見中寒條

四逆湯 方見中寒條

達按經云。諸痛皆因於氣。諸病皆生於氣。誠哉斯言。是氣也。常則爲氣。導引血液。升降三焦。周流四體。變則爲火。不升無降。鬱於中外。以致血液停留。爲痰爲積。充滿胸膈。溢乎經絡。膠乎腸胃。爲咳嘔。爲痞塞。爲脹滿。爲疼痛之所由也。凡遇氣動痛作之時。非辛溫消散。不能然。必詳其所起之因。觸動何臟之令。於辛溫藥中加以苦寒之藥。尤佳。如喜動心火。加黃連。怒動肝火。加柴胡。思動脾火。加白朮。悲動肺火。加黃芩。恐動腎火。加黃蘗。思動脾火。加白朮之類是也。

## 諸血症二

歌 血是人身水穀精。生於脾胃統於心。動皆視聽皆資用。脈絡形容足壯神。陽火煎熬偏易耗。陰精有質故難成。虛勞咳嗽真堪損。吐衄多因火載升。男子便紅緣溼火。女人血熱病崩淋。脈乳而漏知無血。色奪神枯是損陰。血熱血寒虛與實。臨時診候



East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

細詳情。若緣蓄血生潮熱藥劑當量及蓄行。血因脫損焦薑補。燕地歸芎信有靈。

論　夫血者。水穀之精也。和調於五臟。灑陳於六腑。乃能入於脉也。源源而來。生化於脾。總統於心藏於肝。宣布於肺。灌溉一身。故目得之而能視。耳得之而能聽。掌得之而能攝。足得之而能履。藏得之而能液。府得之而能氣。所以視聽言動。藏府脉絡。靡不由於血之運用也。故曰。血者神氣也。持之則存。失之則亡。血盛則形益。血衰則神哀。神靜則陰生。形役則陽亡。注之於脉。少則濇。充則實。故陽生陰長。取汁變化而為血。和合所謂脉者血之府也。化旺。則諸經恃此而長養。衰耗。則百脉由此而空虛。可不謹養哉。蓋血屬陰難成而易虧。由乎人之節慾者少。不能謹養。以致陽火滋甚。日漸煎熬。真陰內損。而吐衄血妄行於上。便溺血滲泄於下。而精神內損。百病由此而生焉。

脉　諸症見血。皆見芤濇。隨其上下。以驗所出。大凡失血脉貴沉細。設見洪大。後必難治。

四物湯　補血之要藥

當歸二錢分三治血中生藥也通肝經全能活血各盡其經也

熟地黃一錢血中血藥也通腎
經能生眞陰之虛也
川芎一錢半血中氣藥也通
肝經能行血滯於氣也
白芍藥一錢半陰分藥也通脾
經能治血虛腹痛也
右劑一劑。水煎服。○經脉不行。加紅花蘇木。○妊
婦動胎加艾葉香附蘇梗。○血痢。加阿膠艾葉。○
吐痰煩渴加麥冬烏梅乾葛。○便秘。加桃仁大黃。
○大痛煩燥。加人參麥冬知母石膏。○五心煩熱
加黃芩柴胡地骨皮百合。○虛煩不寐。加淡竹葉
石膏人參。○怔忡恍惚加遠志棗仁。

咳血

咳血者火乘金位而絡傷故血從嗽而出也。
溪云。先痰嗽而後見紅者多是痰積生熱以降痰
火爲急宜煎桔梗枳殼黃芩橘紅送下天門冬丸
先見紅而後痰嗽者多是陰虛火動痰不下降宜
以四物湯加痰藥火藥。

天門冬丸　治咯血吐血潤肺止嗽。

天門冬一兩　阿膠炮五錢　甘草五錢　貝母去心
白茯苓五錢　杏仁五錢　五錢

右爲細末。蜜丸如彈子大噙化。

咯血



East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

咯血者。痰中咯出血疾瘡也。按薛立齋云。此症多因心氣虛耗。不能主血。血不歸經。停留於內。故得咯而出。其症面色萎黃。五心煩熱是也。若鬱熱甚者。生地黃散。咯血及痰中血絲者。四物湯加竹瀝薑汁。牛膝童便。青黛。虛嗽咯血者。太平丸。勞瘵咯血者。詳本條內。

生地黃散　治瘀火鬱結。衄血咯血吐血。陰虛陽亢。

枸杞子五分　柴胡五分　黃連炒五分　地骨皮五分

天門冬五分　白芍藥五分　甘草炒五分　黃芩炒五分

黃芪五分　生地黃五分　熟地黃五分



吐血

吐血者。嘔出全血是也。逢按經云。心主血而不能藏。夜則復歸於肝。肝藏血而不能主。晝則聽令於心。心爲君。肝爲相。君火一動。相火從之。相火一動。六經之火從之。火動則血隨以動。火升則血隨以升。善調攝者。寡慾節勞。常使君火不動。相火隱伏。火伏則血隨以伏矣。何病之有。惟不知命者。不自量其血氣之強弱。本元之虛實。奔走道路而不憚其勞。縱情女色而強努其力。以有限之精神。而供



East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

無窮之作用。六經受傷。血液流遯。聚於兩脇胸臆之間。乘火而升。其傷重者。從口鼻而上。如潮湧至勢不可遏。法當從其出。不可強爲之禦也。蓋所出之血。皆敗血也。縱能止之。亦不歸經。久當復出。故不可禦。必服以消血之藥。佐以潤下之劑。使其敗血下行。乃服止血之劑以杜其根。服補血之劑以還其元。庶可以收全功也。

花蕊石散　方見外感條

四生丸　治吐血衄血。陽乘於陰者。

生荷葉　生艾葉　生柏葉　生地黃各等

右研爲丸。如雞子大。每服一丸。水煎服

麥門冬飲子　治氣虛吐血。血虛不能攝血者。

麥冬去心一錢　黃芪蜜炙一錢　當歸身五分　人參五分

生地黃五分　五味子十粒

右剉一劑。水煎服。○血不止。加阿膠。炒蒲黃白茅花。○兼痰加貝母桔梗。

丹溪方　治嘔血衄血。一切火載血升。上行之症。

四物加山梔。童便薑汁。或用韭汁。童便相和飲之

衄血

衄血。鼻中出血也。夫氣血調和。則循環經絡。若勞



East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

傷元氣。陰虛火動。氣逆於肺。則血隨鼻而衄也。犀角地黃湯主之。經云。諸見血身熱脈大者難治。是火邪勝也。身涼脈靜者易治。是正氣復也。

犀角地黃湯　治熱鬱不解。或經絡一或流腸胃。隨氣湧泄。以致衄血吐血。或爲便血。或爲蓄血等症。

犀角　上　生地黃　甘草　芍藥　丹皮　水煎服。○若流血。加桃仁。紅花。○若止血。加黃連山梔。○止衄。加荷葉艾葉花。○破瘀血。加桃仁。大黃。用此者。恐損正氣太峻故也。○如吐衄血甚不止者。用身根側白葉三味搗汁。磨京墨入本方調服即止。○鼻衄不止者。外用切法用木紙捲在鼻衝隨用山梔炒黑。研細。加血餘灰。或京墨百草霜共爲細末。加血餘灰。外用芳花木澁藥。入鼻中即止。如無芳花。將紙撚水澁藥前藥未入鼻中甚妙。

便血

便血者。大便血也。多因飲食起居。或六淫七情致傷。令元氣虧損。腸絡外傷。而然也。若膏粱積熱者。加味清胃散。六腸風熱者。四物加側柏薄荷。荼芄枳殼丹皮柴胡。陰結者。平胃地榆湯。



East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

加味清胃散　即本方加犀角連翹甘草。方見火症。

加減四物湯　治腸風下血。

側栢炒五分　荊芥五分　槐花炒五分　甘草炙五分

枳殼麩炒一錢　生地黃一錢　當歸一錢　川芎一錢

右劑一劑。薑一片水煎服。○若熱熾甚加山梔。黃芩。連。○血不止。加升麻。秦艽。阿膠。地榆。

人參八分　白朮八分　茯苓七分　甘草五分

陳皮七分　黃芪七分　厚朴七分　乾薑炮六分

右劑一劑。薑三片棗二枚水煎服。

盆智炮六分　縮砂仁炮六分　升麻六分　葛根七分

地榆八分　神麴七分　白芍藥八分　當歸八分

右劑一劑。薑三片棗二枚水煎服。

## 瀝血

瀝血者小便血也。蓋心主血。通行經絡。循環藏府。若得寒則凝。澁得熱則妄行。失其常道。則溢滲於脬。而小便出血也。不痛。小薊飲。不止。加黃芩。實者。當歸承氣湯。後以四物湯。加小薊。山梔。滑石。琥珀。虛者。膠艾湯。

小薊飲



DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

小薊一錢　山梔一錢　當歸一錢　生地黃一錢半
滑石一錢　甘草八分　蕭黃一錢　藕節一錢半
淡竹葉八分　通草六分

右劑一劑。水煎溫服。

當歸承氣湯　卽小承湯加當歸　小承氣方見傷食

膠艾湯　卽四物湯加阿膠艾葉灸甘草各一錢。

蓄血

蓄血。撲損。墜墮。或被人打踢。或物相撞。或取閃肭。或奔走努力。或憂悶。或發惱怒。一時不覺。過至半日。或一二日。或發者有之。十數日或半月一月而發者有之。一般發熱。發狂。其心胸脇下小腹滿痛。按之手不可近者。此有瘀血也。或一時傷重。就發寒熱。瘀血上衝。則昏迷不醒。如死之狀。良久復甦。輕則復元活血湯。重則桃仁承氣湯主之。量其元氣下。其瘀血。則愈。在上者。宜飲韭汁。切不可飲冷水。血見寒則凝。但一絲血入心。則死。若醫家不識。見其寒熱。脹滿。固察其痛處。若有痛處。手離近按其脈。乳滿。或數。以明之。蓋肝爲血海。凡有瘀血。必蓄積於心胸脇下。或小腹之分。乃肝部也。心主血。肝藏血。脾爲之流。但小便如常者。蓄血症也。



DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

內傷瘀血症。必自汗。

復元活血湯　治瘀血蓄於胸脇腹肚。疼痛不可忍。

柴胡上　花粉　當歸中　紅花

甘草下　大黃上酒浸　穿山甲炮　桃仁中酒浸研如泥

右用水一盞。酒半盞。煎一盞。加桃仁泥。再煎至八分。服。以利爲度。

桃仁承氣湯　治蓄血脹滿。大實大痛。手不可近者。

桃仁　大黃　芒硝上　甘草下

右剉一劑。水二盞。煎一盞。入大黃。再二沸。再下芒硝一沸。熱服取下惡物。○外有熱加柴胡。○在上加桔梗中　蘇木。○在下加牛膝中　○兩脇并小腹硬滿痛者。加青皮平　川芎上　歸尾上　芍藥中　○痛甚加玄胡索。紅花。○血未下加童便薑汁少許。○血症若頭面身黃者。薑香。細裹煮之。其黃自退矣。

瘀症三

歌

水蛭消磨氣血成。滋榮脈絡壯元精。四氣時御運行。胃口從茲暢飲食。津液作痰凝。因而隧道皆壅塞。卽是瘀滯在經或

癢或麻或痛痺或曲肌膜結癰瘭皮間腫痛潮熱如火心下寒疼冷飲冰流入脇稍成癖積行來攻脹作疼疼或如綿絮如梅核或若桃膠蜆肉形吐不出而嚥不下分明鬱積在於胸或爲噦噦心嘈雜嘔吐痰涎碧靛青攻上頭時時昏暈倒眼瞤口噤耳中鳴咽喉閉塞牙關緊噤氣吞酸噦連頻夜臥不安奇怪夢遊風腫痛無名恍惚健忘時驚悸顛走癡呆不識人久瀉形枯腸積垢中風癱瘓失聲音女人白帶男兒濁經血愆期赤白淋往往作做成勞瘵病風癇搐搦手攣筋脈牽連身習習如芒刺一線

真臟脈者心如懸絲病都是痰涎裏面

論夫人之氣道貴乎清順順則津液流通何痰之有也若氣血津液稍有一時不得運行則膈道不通凝滯而爲痰爲飲故有五飲之症生焉蓋痰之爲病匪一王隱君備言之然其原有因熱而生痰者亦有因痰而生熱者有因風寒暑溼而得者有因驚而得者有因氣而得者有因食積而得者有因酒飲而得者有脾虛不能運化而生者有腎虛不能制火而生者若熱痰則多煩熱風痰多成癱瘓奇症冷痰多成骨痺溼痰多倦怠軟弱驚痰多成



East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

心痛癲疾飲疾多成脇痛臂痛食積痰多成癖塊痞滿其爲病狀種種難名治法熟痰則滌之壅痰則燥之風痰則散之鬱痰則開之頑痰則軟之食積痰則消之在上者吐之在中者下之中氣虛者必固中氣以運痰腎氣虛者必壯腎水以制火古方治痰飲類用汗吐下法此治其標也若汗下過多損其脾胃則痰易生而轉多誠非王道之治也莫若以順氣爲先分導次之又痰生於脾胃宜實脾燥濕使脾胃調和飲食運化而痰自不生此治其本也

## 痰飲

痰飲有五在膈上瓜蒂散在膈中滾痰丸在經絡及四肢皮裏膜外蒼汁竹瀝在腸下白芥子二陳湯治一身之痰導痰湯墜墜痰丸抑痰丸滿膈化痰丸潤下丸此皆治痰之要藥也

**瓜蒂散**　吐痰之聖藥治在膈上

瓜蒂七十箇　赤小豆七十箇　人參半兩　甘草三錢

右爲末每用一錢或半錢空心薑汁湯下以吐爲



East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

度。

滾痰丸　墜痰之聖藥。治在胃腸。

大黃酒蒸八兩　黃芩酒洗八兩　沉香半兩　礞石一兩捶碎煅過

右為細末。水丸梧子大。每服四五十丸。量虛實加減。茶清送下。

二陳湯　總治一身之痰都管藥也。

陳皮去白二錢　半夏泡二錢　甘草二錢　茯苓二錢半　生薑七片　水煎服。○濕痰加蒼朮白朮。○寒痰倍半夏。加麻黃細辛烏附之類。痰厥頭痛加半夏。○風痰加南星枳殼白附子天麻。

氣虛者更加竹瀝氣實加荊瀝俱加薑汁。○熱痰加黃芩黃連痰因火盛逆上降火為先加白朮黃芩軟石膏黃連之類。眩暈嘈雜者。火動其痰也。加山梔黃芩黃連。○血虛有痰。加天門冬知母瓜蔞仁竹瀝薑汁。濕血者更加黃芩白芍藥桑白皮血滯不行中焦有飲者。取竹瀝。加生薑韭汁飲三五杯。必胸中爽然不寧後愈。○氣虛有痰。加人參白朮。脾虛者。加白朮白芍藥神麴麥芽升麻。內傷挾痰。加人參黃芪白朮薑汁傳送。○食積痰者。加神麴麥芽山查炒黃連枳實。○老痰。加



East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

海石半夏瓜蔞仁香附米連翹

導痰湯　即二陳湯加南星二錢薑製枳殼二錢去穰

墜痰丸　治痰飲

黑丑頭末二兩　枳實炒二兩半　白礬三錢　青礞一錢　半硝一錢　風化

枳殼炒一兩半　牙皂一錢酒炒

右爲末蘿蔔汁丸如桐子大。每服五十丸。薑湯鳴時服。初則有糞後則有痰。

抑痰丸

瓜蔞仁一兩半　夏枯草二錢　貝母三錢去心

右爲末蒸餅丸如桐子大。每服一百丸。薑湯送下。

清膈化痰丸

黃連一兩　黃芩一兩　黃蘗半兩　山梔半兩

香附十兩半　蒼朮二兩

右爲末蒸餅丸如綠豆大。白湯送下。

潤下丸　降痰甚妙

南星一兩半　夏二兩各依橘紅製法　黃芩一兩

黃連一兩　甘草炙一兩　橘紅半斤以水化鹽五錢拌令得所煮乾焙燥

右爲末蒸餅丸如菉豆大。每服五七十丸白湯下

風痰

風痰多見半身不遂口眼喎邪。筋攣語澁。顛狂痲



East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

痺眩暈之病。天麻白附子牛黃膽星薑製半夏牙皂殭蠶天竺黃治之。丹溪以竹瀝入痰藥化風痰以稀涎散吐風痰

稀涎散 方見中風條

溼痰

肥人多溼多痰。蓋溼勝則生痰。痰故溼多見倦怠嗌痛泄瀉腫脹之症。茅朮白朮。南星半夏。海粉陳皮。溼痰之要藥也。青礞石丸最能消食積。化溼痰若溼痰甚喘急者。千緡湯。白濁因溼痰者。珍珠粉丸。溼痰。兼風熱中和丸。星夏蛤粉丸最燥溼痰。



青礞石丸

風化硝 提淨三錢 冬月袋盛風化 青礞石 搗碎五錢 焰硝等分同煅金色為度

南星 五錢半 夏五錢 茯苓 黃芩 五錢

右為末。神麴糊丸梧子大。每服五十丸。白湯下。

千緡湯 方見喘條

珍珠粉丸 方見白濁條

中和丸 治溼熱氣痰

蒼朮 黃芩 半夏 香附 各等分

右為末。豬糊丸如桐子大。每服五七十丸。薑湯下。

星夏蛤粉丸 燥溼痰。亦治白濁因痰者。

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

南星一兩半　夏一兩　青黛一兩　蓼花一兩

蛤粉二兩

右爲末。神麴糊丸桐子大。每服五七十丸。薑湯下。

## 火痰

火痰者。痰因火盛也。蓋痰即有形之火。火即無形之痰。未有有痰而無火。未有有火而無痰者也。痰少則能養胃。火少則能健脾。痰勝。則氾濫洋溢。以生諸病。火勝。則煎熬攻擊。以生諸病。痰隨火而升降。火領痰而橫行。火者。助痰爲虐之賊也。然亦各有所借。火借氣於人。而藏血於肝。始盛痰借液於五味。而形乃成。氣有餘則化爲火。液有餘則化爲痰。氣能發火。火能役痰。故治痰者。必降其火。治火者。必順其氣也。治火之藥。如芩連青黛軟石膏等。火降。然後治痰。痰聚。蜃蛤雜者。是火動其痰也。二陳加芩連山梔。噫氣吞酸者。是痰因火上逆也。芩連丸。或二陳加南星芩連青黛。火盛生痰者。潤下丸。痰稠濁吐咯不出者。是火鬱其痰。清膈化痰丸。梔子金花丸。主之。

芩連丸　方見火條

梔子金花丸　方見火條



DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

食積痰

脾胃受傷。清氣陷下。飲食不化。痰易生而多者。枳實白朮麴蘗半夏陳皮茯苓之類。是治其本也。或枳朮丸加橘半麴蘗。脾胃虛者。六君子加升麻提起。內傷挾痰者。必用黃芪白朮陳皮半夏薑汁竹瀝待送。食積痰實者堅痰丸。若虛煎補氣藥送下。

食積痰飲暗忌者。黃瓜蔞丸。或青礞石丸。

枳朮丸　方見內傷條

六君子湯　即四君子湯。加陳皮半夏　方見脾胃條

黃瓜蔞丸

瓜蔞仁　半夏薑制　各一兩　神麴炒　各半分

右為末。瓜蔞水丸。如豪豆大。薑湯竹瀝送下二三十丸。

青礞石丸　方見前溼痰

老痰　附鬱痰

老痰者積久稠粘。咯吐不出。惟在開其上降其火順其氣。軟其堅。化凝結之痰。緩以治之。庶可取效。故宜海石香附瓜蔞半夏貝母苦硝桔梗五倍子之類。王汝言化痰丸。潤下丸。青礞石丸。皆能治老痰也。○鬱痰吐咯不出者。以苦梗開之。或用二陳

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

湯探吐。鵝翎攪去其痰。或用鹽湯探吐。

王汝言化痰丸

天門冬一兩 黃芩酒炒一兩 海粉另研一兩 瓜蔞仁另研去油一兩 橘紅一兩 桔梗五錢 連翹五錢 香附鹽水浸周時炒五錢 青黛另研三錢 牛黃另研三錢 硃另研水飛

右為極細末。煉蜜入薑汁少許。丸如小圓眼大。噙化一丸。或嚼爛清湯細嚥下。或丸如黍米大。淡薑湯送下五六十丸。

## 鬱症四

歌氣血沖和安有患。若遇抑鬱病相尋。蓋痰氣血兼食六鬱之形。體認看。

論夫人之氣血沖和。百病不生。有抑鬱諸病生焉。故人之諸病。多生於六鬱。蓋鬱者。結聚而不發越之謂。當升不升。當降不降。當變化。不得變化。所以傳化失常。而六鬱之病生焉。六鬱者。氣血痰熱食



DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

痰所鬱也。而其狀不一。開具於左。蓋諸鬱之脈皆沉。沉則為鬱。故也。但其兼乳濇數緊滑緩之不同耳。丹溪云。病之屬鬱者。當入九。看所挾以開導之可也。故製越鞠丸一名芎术丸

蒼朮　香附　撫芎　神麴
梔子　各等分
右爲末水丸如菜豆大溫水下。每服五錢。

氣鬱

其狀胸滿脇肋脹痛脈沉而澁。用二陳湯加香附撫芎蒼朮。氣實者。加枳實厚朴砂仁山梔青皮木香之類。

二陳湯　方見痰症條

濕鬱

其狀周身走痛。或腫或痺。遇陰寒則發。脈沉而細。緩。身體重。頭重痛是也。白芷蒼朮川芎炙甘草。或升陽除濕湯主之。

升陽除濕湯　方見濕症條

血鬱

其狀四肢無力。能食。便血。脈濇。面乾。四物湯加桃仁紅花青黛甘草香附或子和越鞠丸各四物湯治之。

四物湯　方見血症鬱

子和越鞠丸

桃仁　去皮尖　紅花　香附　韞裹撫芎

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

青黛各等分

右為末。水丸如梧子大。每服四五十丸。白湯送下。

## 痰鬱

其狀動則喘。寸口脈沉而滑。二陳湯加海石南星香附瓜蔞仁半夏。或王海言化痰丸濁下丸。方見痰症條

二陳湯 方見痰症條

毛海言食痰丸 方見痰症條

酒下丸 方見痰症條

## 火鬱

其狀發熱。煩躁。大便閉。小便澀。脈沉而數。當髖中熱。肌膚鬱

和之。煩手逍遙散加山梔香附。青黛。撫芎。貝母。

丸。或火鬱湯。

逍遙散 方見火症條

火鬱湯 方見火症條

## 食鬱

其狀噯腐。胸滿腹脹。不能食。或嘔酸水。惡聞食氣。人迎脈平和。氣口脈緊盛。或沉緩而大。保和丸。加枳實麥芽砂仁香附之類。

保和丸 方見傷食條

達按氣血痰三病。多有兼鬱者。或鬱久而生病。或



DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

病久而成鬱。雖則氣用四君。血用四物。萸用二陳。必以開鬱藥佐之。是得治法之大要也。

## 發熱症五

歌 外感內傷皆發熱。陽虛陰虛良有說。火鬱發熱自不同。煩熱骨蒸須審別。

論 夫外感發熱。則人迎脉盛。有表症。舍病舍病發熱。嘗嘗然熱明。知其熱在外也。汗之而已。內傷飲食發熱者。氣口脉緊盛。胸滿噫氣。蒸蒸然熱。蒸然熱。明知其熱在裏也。消導則自已。勞役內傷發熱者。脉虛而弱。四肢倦怠。懶言無力。不欲飲食。自汗出。明知其無表裏症。

熱也。補養則熱退。陰虛發熱者。不任風寒。自汗六而無力。陰虛發熱者。脉數而無力。作於下午晚分。鬱熱者。手足心熱。肌膚不甚熱。熱不伸越也。煩熱者。卽虛煩躁熱也。勞熱者。其熱在骨。骨蒸熱是也。若此者。表裏虛實之迥別。臨症當明辨也。

### 外感發熱

外感寒邪。無汗惡寒。麻黃湯。感風邪。有汗惡風。桂枝湯。時暴感風寒。參蘇飲。

麻黃湯

麻黃 桂枝 甘草 杏仁



East Asian Library and the Gest Collection Princeton University Library DO NOT COPY

右用薑三片。葱白頭連鬚二枚。水二盞。煎一盞服。

桂枝湯　方見惡寒條

參蘇飲　方見傷風條

## 內傷發熱

內傷飲食發熱者。柴胡二陳湯。加枳實山查神麯。勞倦內傷發熱者。補中益氣湯。挾外邪者。本方加羌活。防風。內傷發熱者。前方加知母黃蘗。飲酒內傷發熱者。葛花解醒湯。

柴胡二陳湯　即二陳湯加柴胡　方見痰症條

補中益氣湯　方見內傷條

葛花解醒湯　方見內傷發熱

陰虛發熱者。四物湯加知母黃柏。氣虛者加參芪。陽虛發熱者。小建中湯。○勞熱者。升陽散火湯。○勞熱者。作於陰分。多骨蒸內熱。逍遙散地骨皮散。

四物湯　方見血症條

小建中湯　方見惡寒條

升陽散火湯　方見火症條

逍遙散　方見火症條

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

地骨皮散　治虛勞發熱多汗。

地骨皮上　柴胡中　知母中　人參中
茯苓中　甘草中　半夏下

此一味性燥惡難用不若以貝母代之

右劑一劑。水二盞。煎至一盞。加生薑自然汁五匙。稍熱服。

惡寒症六

論曰。惡寒。由是太陽虛。振慄憎寒。久有餘。外感脉浮。頭項痛。肺虛洒淅更何疑。

惡寒有陽虛腠理疎泄。不任風寒。有表症脉浮頭痛發熱。有肺受火熱則洒淅惡寒也。有表氣虛不能固腠理也。仲景云發熱惡寒。發於陽也。無熱惡寒。發於陰也。此陰陽虛實之理。判然昭矣。

表虛

表虛必自汗多。惡寒者桂枝湯。汗多表虛不能護衛脉務惡風寒。責其建中湯。

桂枝湯

桂枝上　芍藥中　甘草下

右生薑三片。大棗二枚。水二盞。煎至一盞。稍溫服



East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

小建中湯　即桂枝湯加飴糖一合

黃芪建中湯　即桂枝湯加黃芪等分。

陽虛

湯處不任風寒體弱脉虛而惡寒者。四君子湯倍加黃芪桂枝虛甚者再加熟附子二三片。或黃芪四君子湯加附子。方見脾胃條

八盛

火盛甚者。反惡寒甚也。通元極反兼水化制之

西物湯加芩連反兼黃芩黃連火降寒自已



西物湯方見血症條

衛不和

氣爲衛主衛護皮毛溫分肉實腠理衛不和則疎理不固而惡寒者。調中益氣湯倍加黃芪桂枝。調中益氣湯方見氣症條

外感

外感風寒。無汗發熱惡寒。麻黃湯。有汗惡風桂枝湯。平時感寒邪。惡寒發熱者。香蘇散。

麻黃湯　方見發熱條

香蘇散

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

香附上　蘇葉上　陳皮中　甘草下

右劑一劑。生薑三片。棗二枚。水二盞。煎八分。熱服。

○加用荊白芷。名荊芷香蘇散。

## 肺病

肺受火邪而失所司。不能固勝理。汗漸惡寒者。甘桔湯加酒黃芩。山梔麥門冬五味子酸棗仁。

甘桔湯

甘草　桔梗　等分

右用水煎服。

## 傷風症七

頭疼聲重。外傷風邪。咳嗽惱寒。鼻塞不通。若是重不通。厚被。肺因壅熱內生風。

論肺主皮毛。司腠理開闔。然氣衛於外。雖有風寒。不能為害。若元氣稍虛。不能衛護皮毛。則腠理疎泄。風邪因得而侵之。內舍於肺。故頭疼聲重。鼻塞流涕。惱寒壯熱。咳嗽咽乾之症現焉。此外因於風也。若平素內火熾盛。熏蒸肺金。或因重衣厚被。雍熱於上。熱極則生風。亦有聲重鼻塞。咳嗽咽乾音啞之症形焉。此非外感之風。內因也。曰外感者。以辛涼辛溫之劑發散之。曰內受者。火甚生風也。以辛

涼寒苦兼升散之劑解之。不可執一治也。

## 外感

外感風邪皮毛腠理先受。內舍於肺。肺風邪束於外。內熱不泄上炎於肺。故鼻塞聲重。頭目不清而痛。咳嗽流涕惡風。輕則參蘇飲。重則十神湯。寒月無汗用麻黃湯。有汗桂枝湯。

參蘇飲　治感冒風寒。胸脇滿悶。咳嗽頭疼。身重吐痰。或中脘停痰積寒。壯熱狀如傷寒用此湯。

人參 十　蘇葉 十　枳殼 中　桔梗 中
陳皮 中　前胡 中　半夏 下　甘草 下

木香 中　茯苓 中

右用薑三片。水煎服。○天寒感冒惡寒無汗。鼻塞聲重咳嗽者。加麻黃杏仁。金沸草湯之。○若天氣和煖傷風咳嗽有痰者。去木香。加桑白皮杏仁。○內有痰熱。加片芩。○若胸滿痰多者。加瓜蔞仁貝母。去半夏。○若痰壅如膠者。加金沸草。○若氣急喘不止者。加貝母蘇子杏仁五味子。去蘇葉。○肺寒咳嗽。加乾薑五味子。○若熱咳嗽。加片芩麥冬。荊芥。去半夏。○若心下痞滿而嗽。加枳實黃連。○若胸中煩熱或停滯酒食不散。或曹雜惡心。亦

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

加黃連枳實。再加乾葛陳皮烏藥。去木香蘇葉。○煩躁不寧加辰砂。○表有熱。加柴胡。裏有熱。加芩連。○頭痛咳嗽。加細辛。

十神湯　治時令不正。瘟疫妄行。感冒發熱。或欲出疹。此藥不問陰陽兩感風寒。俱皆治之。

川芎一錢　甘艸炙七分　麻黃一錢　乾葛一錢

蘇葉一錢　升麻一錢　赤芍藥八分　白芷一錢

陳皮一錢　香附一錢

右剉一劑。生薑三片。水煎服。○如發熱頭痛。加連翹葱白。○中滿氣實。加枳殼梔子。○天氣和煖。加黃芩去麻黃。

麻黃湯　方見發熱條

杜枝湯　方見惡寒條

內受

上焦原有痰火熾盛。肺爲火燥。又因表被厚重。上焦熱壅。肺經受傷。雖無外邪。風熱內盛。亦有鼻塞聲重。音啞。頭目不清。鼻流清涕。咳嗽之症。防風通聖散。消風百解散主之。

防風通聖散　方見中風條

消風百解散

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

荊芥 止　白芷 中　陳皮 上去　白薑 中去
蒼朮 中　甘艸 下　麻黃 中去 節

右用葱白生薑煎服。○如咳嗽。加烏梅
荊芩茶調散　治諸風止攻。頭目昏重。鼻塞聲重。及
偏正頭疼

薄荷 上　川芎 次　羌活 中　甘艸 中
白芷 中　防風 下　荊芥 次

右爲細末。每服二錢。食後茶清調下。○頭痛倍川
芎羌活。加細辛。○咳嗽痰多。加前胡金沸草。

咳嗽症八

咳嗽多因動溼痰。內因鬱火。外風寒。陰虛乾嗽。
勞瘵。肺脹。須知療最難。

論夫肺居至高之上。主持諸氣。屬金。最畏火者也。清
虛高潔。覆蓋五臟。乾金之象。外主皮毛。司腠理開
闔。衛護一身。如天之覆物。體之至輕者也。或外
因六淫之邪相侵。內因七情之氣相忤。則肺金受
傷。而清純之氣。擾亂妄動。爲火爲痰。故咳嗽之病。
從茲作矣。故咳嗽有風寒暑溼之邪傷肺者。必顯
形症於外。此外因也。有火鬱於肺而嗽者。有聲而
無痰是也。有溼痰嗽者。痰出嗽止是也。有陰虛而



East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

嗽者。其氣從下而上。多重於夜分是也。有肺脹而嗽者。動則喘急息重是也。有勞嗽者。乾咳聲啞。痰中有紅絲血點是也。有因嗽而成肺痿肺癰者。則痰門中府痛。吐咯膿血。臭穢不可近是也。因外感者汗之發之。火者清之降之。痰者豁之導之。鬱者開之。虛者補之。實者瀉之。熱者清之。務令肺氣平和。不使久邪乘尅而嗽自止矣。大抵肺位最高。鍼石不能及。藥餌不能到。惟止嗽梗能升提諸藥入肺。

藥須臨臥時細細嚥下。則能入肺經也。

脉。咳嗽所因。浮屬表。數熱。細澀。虛勞。濇難。右關濡者飲食傷脾。左關弦短。疲極肝衰。浮短肺傷。法當咳嗽。五藏之嗽。各視本部浮數虛寒。沉數實熱。洪滑多痰。弦濇少血。形盛脉細。不是久息。沉小伏匿。皆是死脉。惟有浮大而嗽者生。外症內脉。參考斟酌。

## 痰嗽

痰嗽者。嗽動有聲有痰。痰出嗽止是也。不可一味苦寒折之。宜于緡湯墜痰丸利膈化痰丸之類。積痰嗽者。非青黛瓜蔞不除。食積痰飲作嗽。半夏南星蘿蔔子石碉瓜蔞之類。痰因火動。逆上作嗽者。



East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT Copy

先治火。黃蘗知母山梔苓連之類。後用瓜蔞貝母。黑海石天花粉之類治痰。若鬱於肺經作嗽。胸滿涎多。二陳加枳殼桔梗瓜蔞黃苓。桑皮杏仁前胡山梔南星貝母。

千緡湯 方見喘症條

降痰丸 方見痰症條

利膈化痰丸 方見痰症條

二陳湯 方見痰症條

## 火嗽

夏月嗽。是火。然上最重。苓連山梔治之。上半夏多。是胃中有火。貝母石膏瀉胃火。午後嗽多。是陰虛火盛。四物湯加知母黃蘗。冬門冬。五味子。或六味地黃丸。尤爲要藥。黃昏嗽多。是火浮於肺。五味子。五倍子。斂而降之。不宜涼劑。五更嗽多是胃中火邪。併食飲流入於肺。以知母地骨。瀉降肺火。鬱於肺。有聲無痰者。用苦梗開之。後以四物湯加山梔黃苓。竹瀝薑汁。火嗽痰多者。二陳加貝母瓜蔞青黛。山梔黃苓桑皮。去半夏。

四物湯 方見血症條

六味地黃丸 方見虛損條



DO NOT COPY
East Asian Library & the Gest Collection
Princeton University Library

瀉白散　治火鬱於肺而嗽者。方見本門

貝母散　治火嗽痰嗽多日不愈者。

貝母去心一錢　桑白皮一錢　五味子十粒　甘草三分

知母二分　款冬花一錢　杏仁一錢去皮尖五分

右剉一劑。薑三片。水二盞。煎八分。溫服。

外因

冬月嗽。是風寒外來。參蘇飲加桑皮杏仁取汗後用半夏等藥。逐痰必不再發。寒邪傷肺而嗽者。二陳湯加麻黃杏仁桔梗或金沸艸散久嗽風入肺膈咳之。傷脾熱嗽者。清風百解散。寒熱往來面



右為末。煉蜜丸。空心每服細嚼薑湯送下。

寧肺湯　治榮衛俱虛。發熱自汗。喘急咳唾等症

人參一錢　當歸一錢　白芍一錢　熟地黃一錢五分

川芎三分　白芍藥一錢　甘草炙三分　五味子十粒

麥門冬一錢　桑白皮一錢　白茯苓一錢　蛤粉炒八分

右剉一劑。薑三片。水二盞。煎八分。溫服

肺癰

肺癰者。口中辟辟燥。欬即胸中隱隱痛。名曰肺癰。欬傷肺葉而成也。用太乙膏成丸。食後服。或桔梗湯主之。肺癰已破。入風者不治。麻訣舉要曰。寸數

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

而實肺癰已成。寸數虛濇。喘痰之形。肺癰色白。咳。
宜短濇死者浮大。不白而赤

桔梗湯　治肺癰咳嗽膿血。咽喉多渴。大小便赤濇

桔梗 五分　貝母去心 五分　當歸酒浸 五分　瓜蔞仁 五分
枳殼炒 五分　薏苡仁 五分　桑白皮蜜炙 五分
防己 五分　黃芪 四分　甘草節 二分　杏仁去皮尖炒 二分
百合蒸 分

大便閉加大黃。小便赤加木通

右剉一劑。生薑三片。水二盞。煎八分。空心服。吐盡膿為
效。後用黃芪散

黃芪散

用黃芪蜜炙為末。每服一大匙。食後。用黃芪湯下

喘症九

歌氣喘無痰呼吸粗。搖肩擺肚胃家虛。火土喘時
輕重痰喘喉中聲韻呼。短氣自然無接續。補虛瀉
實勿糢糊。

論　夫肺為五臟華蓋。主持諸氣。所以通榮衛。統脈絡。
合陰陽。升降出入。營運不息。循環無端。無過不及。

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

何喘之有。其或肺氣有所受傷。呼吸之息不得宣通。則喘病生焉。氣喘者。呼吸急促而無痰聲。痰喘者。動作便有痰聲。火喘者。乍進乍退。得食則減。食已則發。此有餘之喘也。胃虛喘者。攣肩擷肚。喘而不休。此不足之喘也。若肺氣太虛。氣不能布息。呼吸不接續。出多入少。名曰短氣。此虛之極也。若氣欲絕者。則汗出如油。喘而不休。此六陽氣脫也。亦死。爲其形損故也。

脈滑而手足溫者生。脈沉濇而四肢寒者死。數者不治。

## 痰喘

風痰上逆而喘者。千緡湯或導痰湯。痰喘者。先降氣。氣降則痰自清。四磨湯。定肺湯。

### 千緡湯

半夏 七箇泡每箇切四片　皂莢一寸炙去皮弦

甘艸炙一寸　一方合導痰湯服。一方加薑黃

右作一劑。水二盞。生薑一片煎至八分。溫服。

### 導痰湯

方見痰症條

### 定肺湯　治上氣喘急。

紫菀　五味子　橘紅　甘艸炙

蘇子　炒　杏仁　去皮尖炒　桑白皮　炒　半夏　薑
枳殼　炒　紫蘇葉　各等分

右用生薑五片。水二盞。煎一盞。服。○痰多加瓜蔞仁。

四磨湯　治七情鬱結。上氣喘急。

人參　檳榔　沉香　烏藥　各一錢

右取水七分。煎一二沸。溫服。

氣喘

氣上逆而喘。藿子降氣湯。氣實。因服補氣藥而喘者。三拗湯。上氣而喘者。神秘湯。

蘇子降氣湯　治虛陽上攻。氣不升降。上盛下虛。

蘇子　一錢半　夏麴　錢　陳皮　七分　白　厚朴　薑汁炒　九分
前胡　五分　當歸　五分　肉桂　三分　甘草　三分

右剉一劑。薑三片。水二鍾。煎八分。空心服。

三拗湯　治感冒風寒。咳嗽聲重。語言煩出。咳嗽痛。急外感客邪有餘之症。

生甘草　麻黃　不去節　杏仁　雪皮尖　各等分

右用生薑五片。水二盞。煎一盞。溫服。得汗出為度。

神秘湯　治上氣喘急。不得臥者。

橘紅　桔梗　紫蘇　五味子

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY

人參 各等分

右每服四錢。水二盞。煎八分。食前服。

火炎上喘

火炎上喘者。枳桔二陳湯。加茶連山梔陰虛火盛自膈下上冲而喘。四物湯。加知母黃蘗麥門冬五味子。或六味丸料服之。

枳桔二陳湯 即二陳加枳殼桔梗方見痰症門

四物湯 方見血症門

六味丸 方見虛損



DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

DO NOT COPY
East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library

East Asian Library and the Gest Collection
Princeton University Library
DO NOT COPY